

“YA LO SABÍA”

C.O. ESTAR 5



Número 44, Abril 2025. En este número encontrarás...

Cosas varias: Pág; 2 y 3

Semana Santa: Pág: 4 y 5

Cosas de Estar 5: Pág: 6, 7, 8, 9 y 10

Arte en Estar 5: 1Pág: 1, 12, 13, 14 y 15

Tv y música: Pág: 16, 17 y 18

Horóscopo : Pág : 19



APOYO a las personas con discapacidad intelectual

1. CARNAVALES By: Ivón

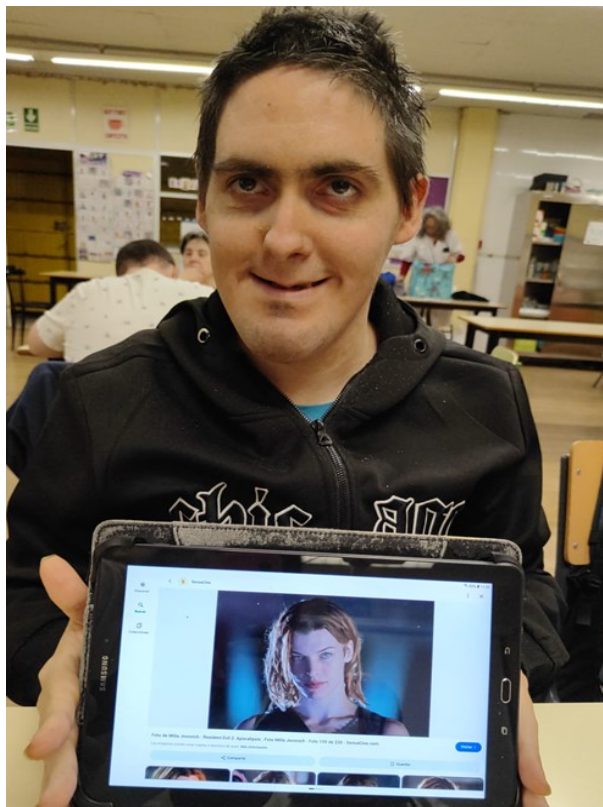
Otro año más he ido con la charanga donde va mi padre, me encanta bailar y participar.

Repetiría muchísimas veces más.



2. ME ENCANTA MILA JOVOVICH By: Sergio

ME ENCANTA
MILLA JOVOVICH



3. MI CUMPLEAÑOS By: Pablo

Mi cumpleaños es el 26 de Marzo y voy a hacer 47 añazos! Os dejo aquí un dibujo de la súper tarta que me voy a comer.



4. MI CUMPLE By: Tere

Hola soy Tere os voy hablar de mi cumpleaños fue el 27 de febrero y cumplí 47 ese día llevé al taller gusanitos, patatas ,cortezas , fritos y bebida después de comer me cantaron el cumpleaños feliz y Aurori me regaló una hucha y estuche muy bonito. El 10 de marzo es el cumpleaños de mi madre y así que el domingo 1 de marzo celebramos el mío y el de mi madre vinieron mi hermano ,mi cuñada mis sobrinos y Hugo el novio de mi sobrina y comimos bacalao dorado típico de Portugal y filetes empanados y tarta de selva negra me pusieron las velas me regalaron una cámara digital 2 camisetas de manga corta muy bonitas y 20 euros me lo he pasado muy

5. LAS TORRIJAS DEL RICHI By: RICARDO

Me encantan las torrijas, las hace la Feli, mi madre las hace con leche, canela en rama, limón, azúcar, barra de pan, huevo y aceite.

Me gustan mucho mucho, es un dulce típico de la semana santa.

Me gusta mucho la semana santa, el potaje es lo que más me gusta de la semana santa e ir a ver procesiones.

Me gusta ver como sacan el Cristo y como cantan una buena saeta.



6. SEMANA SANTA By: Eva L.

Me voy en semana santa con mi hermana mayor Maribel a Santander, vamos muchos, iremos a pasear, comeremos torrijas, cocido montañés, me encanta ir a Santander.

Me bañaré en la playa si hace bueno.



7.SEMANA SANTA EN DAIMIEL By: Javi

Las Procesiones Principales:

Domingo de Ramos: Entrada triunfal de Jesús ("La Borriquilla").

Miércoles Santo: Vía Crucis procesional, destacando el Santísimo Cristo del Consuelo.

Jueves Santo: Procesión de la Cofradía del Santísimo Cristo de la Columna y María Santísima de la Amargura ("Los Coloraos").

Viernes Santo: Madrugada con la Cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno ("Los Moraos"); tarde con la Cofradía del Santísimo Cristo de la Expiración

y



8. MI ESTRELLA PILI By: Aurori

Pili tú has sido una gran amiga, te gustaba mucho bailar y también te gustaba hacer teatro.

Te lo pasabas muy bien en el taller me acuerdo mucho cuando ibas a los campamentos y fiestas, hemos vivido muchas cosas y los viernes cuando ponían música salías a bailar, daba igual la música que pusiera tú te ponías a bailar y tenías una sonrisa súper alegre y también cuando tus gestos eso era lo más dulce y cuando ibas a la piscina te gustaba mucho disfrutabas mucho y te gustaba mucho los collares y las pulseras

Te quiero mucho tu amiga Aurori



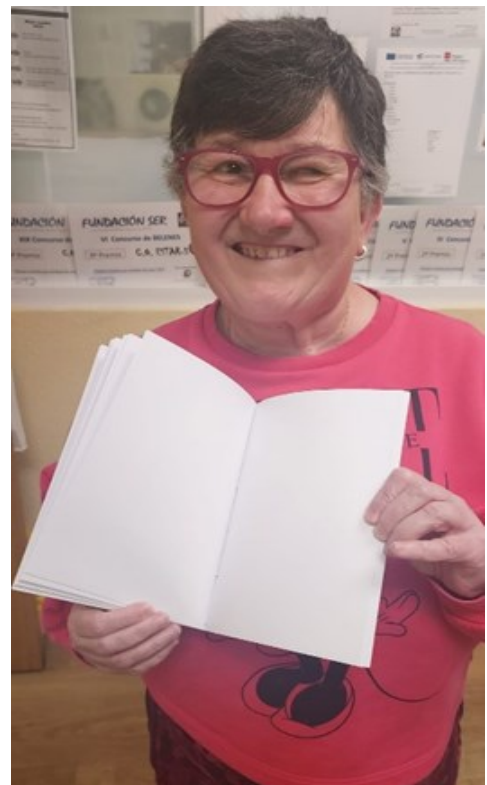
9. ACTIVIDADES CON SAN JUAN DE DIOS By: Patri

El grupo de Autogestores hicimos una videollamada con el centro San Juan de dios. Les estuvimos contando lo que hacemos en el centro y luego ellos lo que hacían en el suyo. También le contamos que tenemos un grupo de danza y que hacemos varios bailes. Y les hemos invitado a que vengan un día al centro a que lo conozcan. Ellos también nos han invitado a los de danza para que vayamos allí a bailar. Así que los de danza estamos preparando un baile para abril que son unas sevillanas para hacerlas allí y que lo vean y nosotros a ver lo que han preparado para ese día. Ya que el año pasado fuimos por primera vez y nos hicieron una

10. CURSO DE ENCOADERNACIÓN By: Bernabela

Nos fuimos a la imprenta en el metro hasta Tirso de Molina, entramos en la sala y había máquinas y cada máquina tenía su función.

Usamos unas agujas con hilo y al principio también usamos un serrucho y fue una ilusión intentarlo y nos enseñaron los pasos para hacernos una libreta súper guay y



11. DANZA GAMONAL By: Juan

Este mes en danza estamos preparando un baile de sevillanas, Está Miguel con nosotros y con Almu que Nacho no puede venir. Me encanta bailar sevillanas, podría ser profesor de baile. Los lunes cuando salgo de danza me voy a sevillanas, soy todo un bailarín y mi madre también. Los lunes y los miércoles bailo. Los fin de semana limpio la casa con música porque



12. EXCURSION PARQUE JUAN CARLOS I

By: María y Ángel H.

Este mes hemos ido de excursión al parque de Juan Carlos I en Madrid hizo muy buen tiempo nos montamos en un trenecito que no dio un paseo por el parque vimos muchas plantas y árboles fue muy bonito nos dieron pegatinas había muchos pájaros de colores

A Ángel le gustaron muchos los pájaros y también los peces que había en un lago También Ángel se fijó en las patos que nos gustaron mucho.

13. FUNDACIÓN LA CAIXA By: Almudena

El día 10 nos fuimos con Sandra a la Fundación la Caixa, quedamos todos allí en Pintor Rosales, un grupo pequeño de cuatro usuarios. Lo primero nos explicó Sandra lo que íbamos a proponer nosotros entre los tres centros. Después salimos y cogimos el autobús, el 21 hasta la parada de San Bernardo y desde allí andamos un poquito hasta la Fundación la Caixa, luego nos presentamos, tanto nosotros como ellos. Empezamos hablando primero nosotros nuestra propuesta a los que estaban haciendo el curso y nos dijeron que a lo mejor podrían hacer algunos diseños en 3d

y

14. MANIPULADOS DE LACASITOS. By: Rafa

Estamos haciendo un manipulado
de Lacasitos,

Tenemos que meter en la tubos,
ponerle un tapón y pegatina.

Me gusta mucho este manipulado,
aquí os dejo una foto.



15. ME ENCANTAN LOS BOLOS By: Antonio

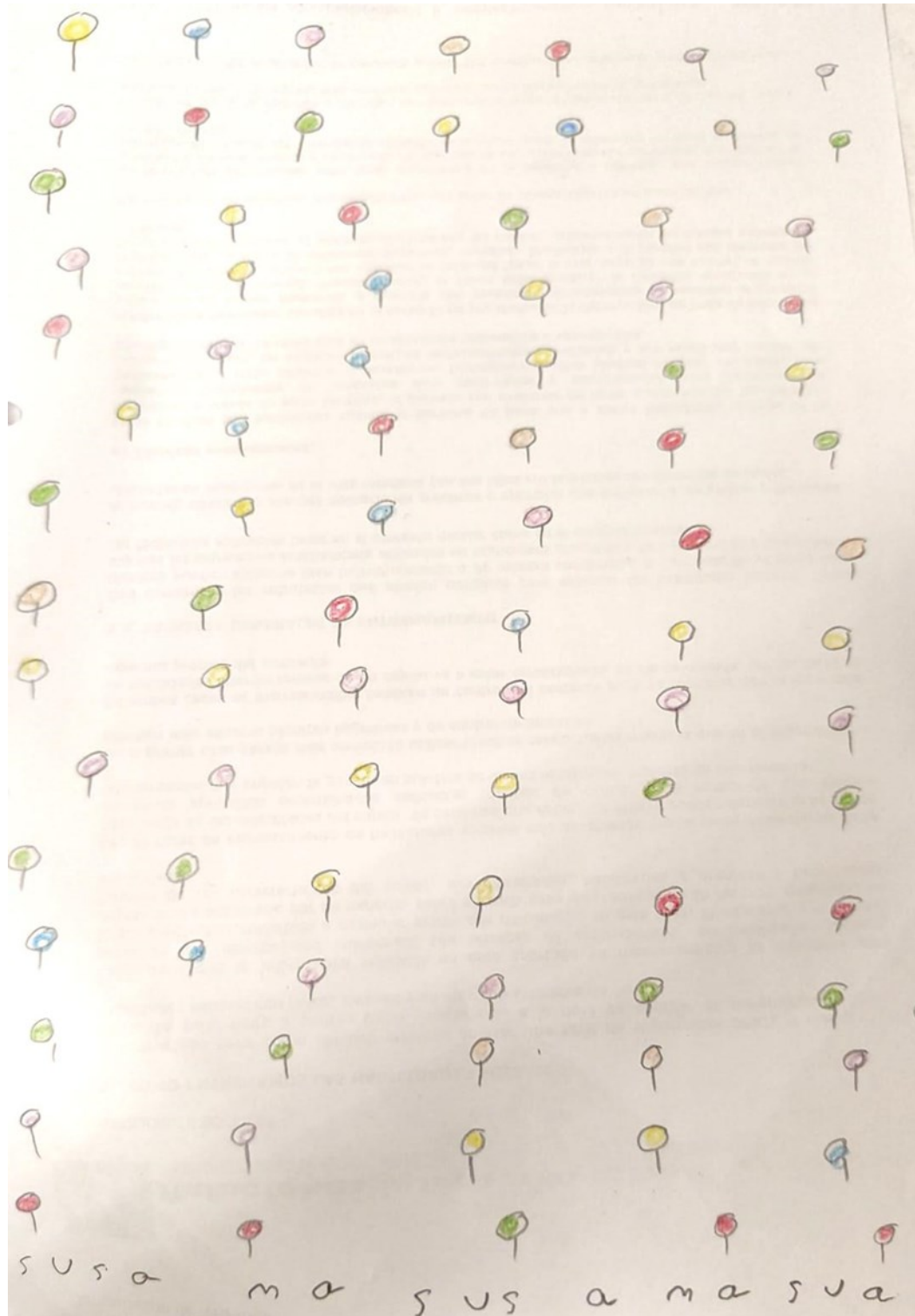


16. ME LO PASO GENIAL EN LAS EXCURSIONES

By: Irene



17. LAS CHUCHES DE : Susana



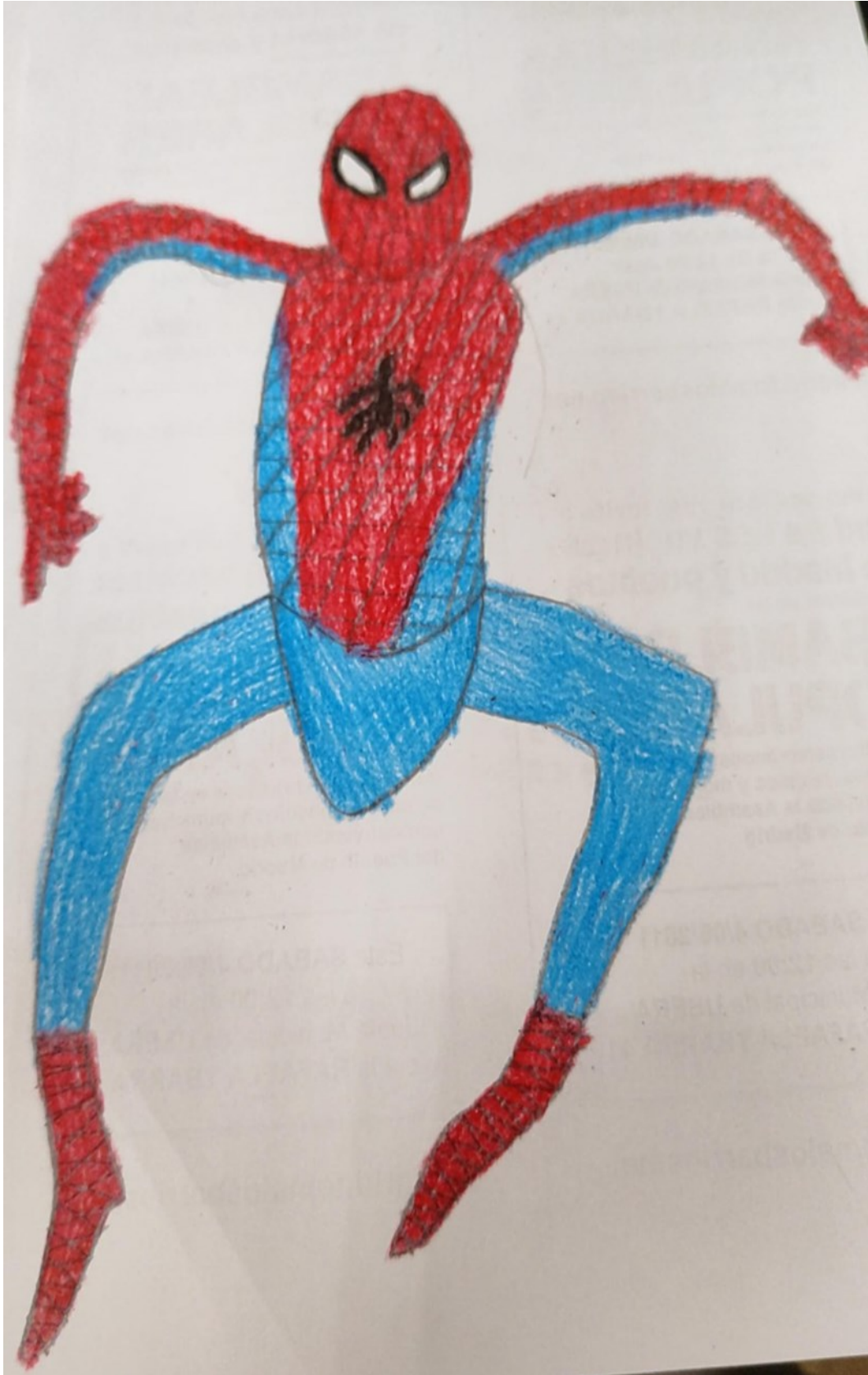
18. ME ENCANTA LA PRIMAVERA By: David B.



19. MI FAMILIA. By: Jose Miguel



21. SPIDERMAN By: Daniel



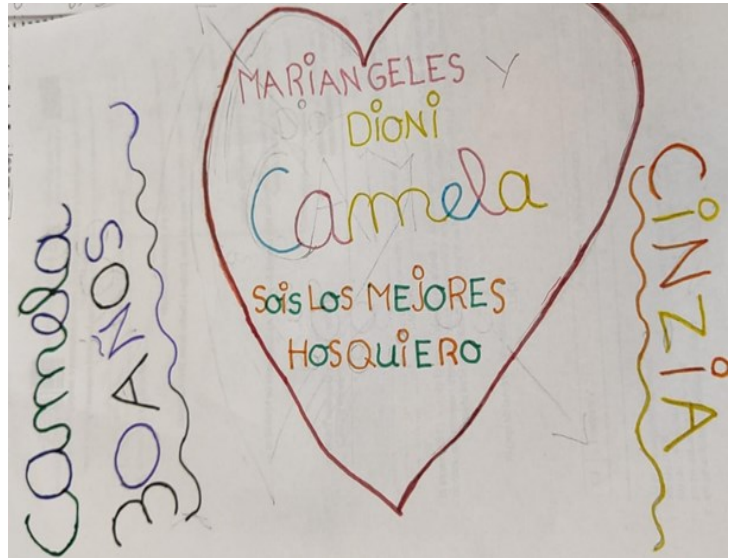
22. MANIPULADOS DE SELLOS By Clara

Estamos haciendo un manipulado muy chulo de los sellos, tenemos que empaquetarlos .



23. ME ENCANTA CAMELA. By: Cinzia

Hola, me llamo Cinzia, soy una chica de Estar 5 Vallecas, me mola mucho Camela, llevo desde pequeña escuchando sus canciones, desde que empezaron a sacar sus primeros elepés en las gasolineras, ya desde ahí me empezaron a gustar y todavía me siguen gustando.

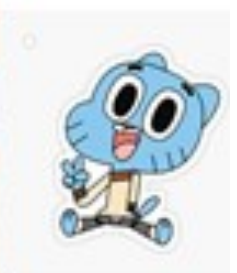


Me gustaría que hubiese algún otro concierto de ellos para poder ir ya que me haría muchísima ilusión, también me gustaría poder cantar con ellos, si este sueño se me cumpliera me haría muy feliz, me pondría muy contenta.

24. MIS PROGRAMAS FAVORITOS. By: Iñaki

Me gusta ver la tele, me gusta ver Pokémon, Gambol, los Simpson, también veo el fútbol, ver al Madrid, Barcelona,

R. Sociedad, Getafe, al Rayo y a mi Atlético de Madrid



25. MIS SERIES FAVORITAS. By: Mercedes

1 Cata es una chica que se ve inmersa por amor en el mundo.

2 Charmed es una serie de televisión dramática de fantasía sobrenatural estadounidense creada por Constance Burge y producción Spelling televisión Brad Kern fue el showrunner

3 Beatriz Pérez Pinzón. Una chica de 26 años fea pero muy inteligente entra a trabajar en la revista de moda Bulevar 21 allí se enamora de su



26. SUPERVIVIENTES 2026. By: Bader

Me gusta mucho ver Supervivientes, lo veo los jueves y los domingos.

Lo veo con mi madre, somos muy fans.

Este año todos son mis favoritos y favoritas. Claudia no me gusta mucho pero no pasa nada.

Hay varios concursantes de la isla de las tentaciones, Almudena, Darío y Borja. Mi



27 SEMANA SANTA MUSIC. By: Ángel R.



HORÓSCOPO. By: David F y Fernando

Aries: llega el momento, operación bikini si o si. No se si llegas, pero cierra el pico e inténtalo. El que come callado... repite dos veces (espero que no sea tu caso). Rancheras. Color: blanco

Tauro: te gusta el riesgo... necesitas asentarte, vas a lo loco y sin freno. El que tiene dos amores... vive con el móvil en silencio. Rumba. Color: Negro

Géminis: invítate a algo, que no sueltas prenda. Tiene la cartera en modo avión... nunca despega. Balada lenta. Color: verde

Cáncer: lava la ropa, con algo fuerte. Hueles a cuco. Huele a tigre... pero sin selva. Bachata romántica. Color: rojo

Leo: saca los cuernos al sol...como el caracol. Veo una traición, pero tu eres fuerte y saldrás airoso. La suerte del/la feo/a, el guapo/a la desea. Clásica. Color: rosa

Virgo: no es tu cara, es tu pelo. Tiene el pelo fatal. Esas puntas son armas de doble filo. Mi consejo: Ese peinado no es casualidad... es accidente. Charanga. Color: amarillo

Libra: cuida tus pies, manos y brazos. Veo algo, algo que no se que es, pero hay algo. Di estas palabras: Abracadabra sin drama ni pena. Que me llegue la suerte en la nevera llena. Heavy metal. Color: naranja

Escorpio: vas a agotar mi paciencia, ya te lo dije la otra vez. Aléjate de los mosquitos y las abejas, hueles dulce y les atraes. Eres tan dulce que empalagas... Rumba catalana. Color: rosado.

Sagitario: piensa, actúa, haz algo. No veo movimiento en tu cuerpo. Tiene menos sal que sopa de hospital. Danza kuduro. Color: azul

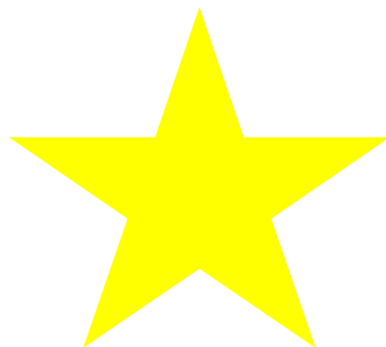
Capricornio: vas para arriba, o para abajo según lo mires... te haces mayor y el cuerpo lo sabe, pero lo llevas con alegría. Viejo es el viento y aún sopla. Jota aragonesa. Color: rosa.

Acuario: vives en los mundos de Yupi, estás mas pa allá que paca. Pero me caes bien, a veces. Recuerda estas palabras: sartén, ciruela y estampa. Danza del vientre. Color: blanco pasión.

Piscis: estas raro, raruno. Toca las palmas, haz twerking y salta la comba, sientes que tienes 15 años pero no. Viejo es el viento y aún sopla. Polka. Color Morado



Píli, te queremos, nunca te
vamos a olvidar.





Esta revista está maquetada por: Ángel Rodríguez persona usuaria del centro.

Centro Ocupacional ESTAR 5

Camino de Hormigueras.122 bis

28031 Madrid

Teléfono: 913803107

Web: www.fundacion-ser.org

E-mail: ser-madrid@fundacion-ser.org



FUNDACIÓN SER
APOYO a las personas con discapacidad intelectual



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Fondos Europeos



**Cofinanciado por
la Unión Europea**