

“YA LO SABÍA”

NÚMERO 43.



Número 43 Enero 2026. En este número encontrarás...

Cosas de Estar 5: Pág: 2 y página 3.

Cosas Varias: Pág 4.

Navidad: Pág 5, 6. y 7

Arte en Estar 5: Pág.: 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14

Tv : Pág: 15

Horóscopo : Pág : 16.



APOYO a las personas con discapacidad intelectual

MERCADILLO EN AMAZÓN. By: Almu

El día 3 de diciembre nos fuimos Nacho y yo a Amazon a un mercadillo fuimos primero en coche hasta un polígono a vender allí a los trabajadores era un sitio muy grande, también estuvieron los otros centros Pintor Rosales y los Yébenes. Estuvimos todo el día allí, nos lo pasamos muy bien todos, fue una experiencia muy chula.



FABRICA ZORITA. By: Patri

EL pasado lunes 27 de octubre los del AIL fuimos a una fábrica en la que fabricaban los prospectos de los medicamentos. Cuando llegamos nos enseñaron las máquinas por donde salían los papeles y también como los doblaban y los metían en la caja. Luego nos dieron unos a nosotros para que los dobláramos y nos costaba muchísimo porque eran muy grandes pero al final conseguimos doblarlos y meterlos en la caja. Por último cerramos la caja y se la dimos a la chica. Cuando terminamos nos hicimos todos una foto de grupo, ahí os la dejo, espero que os guste.



FERIA DE EMPLEO VILLAVERDE. By: Javi

Una iniciativa PAMAVIDA para asociaciones de autismo de Villaverde en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid y otros recursos de empleo como las entidades y las asociaciones de la Mesa de Empleo y el objetivo de esta 5ª edición es claro proporcionar una fórmula de unión entre empresas, instituciones y centros educativos para acercar el empleo a las personas que lo necesitan.



VALIDADORES. By: Aurora

Este año cuando empezamos en septiembre, empezábamos a validar cosas. Al principio nos quedábamos hasta la 13 de la tarde y validábamos cosas de la Fundación como los centros de Canarias y también los centros de Madrid y cuando terminamos Sandra nos hizo un pequeño regalo, nos dio el primer artículo que validamos y aprendemos muchas cosas con Sandra, también estuvimos validando la auto curatela que a mí me dio un bajón y me dio por llorar porque ese tema es muy complicado y vamos todos los jueves a Pintor Rosales ahora ya no tenemos tanto trabajo que ahora salimos a las 11 de la mañana y ahora estamos validando los objetivos que tienen en el centro de Canarias y los pisos de Canarias y de Madrid ya lo hemos validado

Aquí os dejo una foto del diploma que nos han dado después de todo el año trabajando.



MI PADRE. By: Tere

Hola soy Tere y os voy hablar de mi padre se llamaba Francisco y tenía 81 años y el 24 de diciembre el mismo día de noche buena se puso malito tuvieron que llamar a la ambulancia y se lo llevaron al hospital Infanta Leonor y quedó ingresado, el 25 de diciembre llamaron a mi casa del hospital para que se fueran todos al hospital por que se había puesto peor y el 26 de diciembre falleció. Al día siguiente fuimos al tanatorio y cuando lo vi allí de cuerpo presente me dio un ataque de llorar y de ansiedad.

Yo estaba muy unida a él porque jugaba con él al dominó y a las cartas, le echo muchísimo de menos. Os dejo una foto mía con él.



MI CUMPLE. By: Iñaki

En mi 45 cumpleaños quiero un montón de cosas, os las digo:

45 zapatillas de casa, un Pikachu, una bola de dragón, un Mario, un Sonic, el FIFA 2021, el juego de moto GP, un tétrix, un juego de Asterix y Obelix, ver a papá Noel y a los reyes magos, una camiseta de España, la camiseta de Atlético de Madrid, la camiseta de Italia, 300 euros, una Tablet con juegos, un móvil con juegos y un ordenador con juegos.



Navidad en Málaga. By: Cinzia

El domingo llegamos para casa a comer y descansar y cuando se haga de noche vamos a dar un paseo a ver las luces de navidad de Santa Coloma. El lunes tienda de navidad que es muy bonita y museo del vestido. El martes vamos a las luces y a ver el árbol de Badalona. El miércoles es nochebuena y compramos si no hemos comprado el martes y si nos apetece vamos a ver el ambiente y las luces del centro.

El jueves la feria y el viernes ya de vuelta a Málaga.



Navidad. By: María

El día de nochebuena con una de mi hermana, mi sobrino y mi cuñado y en navidad con los otros sobrinos. Y en nochevieja solos y en Nochebuena tenemos Papá Noel, ya tengo puesto el Belén y el árbol.

¡FELIZ NAVIDAD!



Comilona de Navidad . By: Juan

El día 23 de Diciembre martes hicimos la comida de Navidad.

Comimos sándwiches de mortadela, chorizo.. Saladitos (que estaban buenísimos), tortilla española, croquetas de jamón, algo de picoteo...

Antes de comer vino la Charanga con los padres de Ivan, el hermano y la sobrina. Vinieron muchos familiares, vino mi sobrina Valeria y se lo pasó genial aunque le dio un poco de vergüenza.

Esta comida me gusta mucho.

Os dejo unas fotos.



MERCADILLO DE NAVIDAD. By: Bernabela

Voy a contaros a los educadores sobre el mercadillo de navidad, aunque lo escribo en la revista, que, si os parecen bien los artículos que escribimos los chavales por que yo Bernabela, os voy a contar cosas de los trabajos manuales.

Los cuadros que solemos hacer llevan héroes, Lilo y Stich y otras manualidades. Yo creo que a los padres les gustarán por que no sé si habrán vendido muchas cosas por que estamos haciendo el Belén.



CARTA A LOS FREYES MAGOS By: Ricardo

Querido Papá Noel y queridos Reyes Magos:

Este año estamos torcidos en el planeta Tierra.
Esperemos para 2030 que se limpie la tierra y la
paz sin armas peligrosas y sin sangre. Silencio.
Hay vida con dolor sin Melody. No más divas.
El mundo cambia.

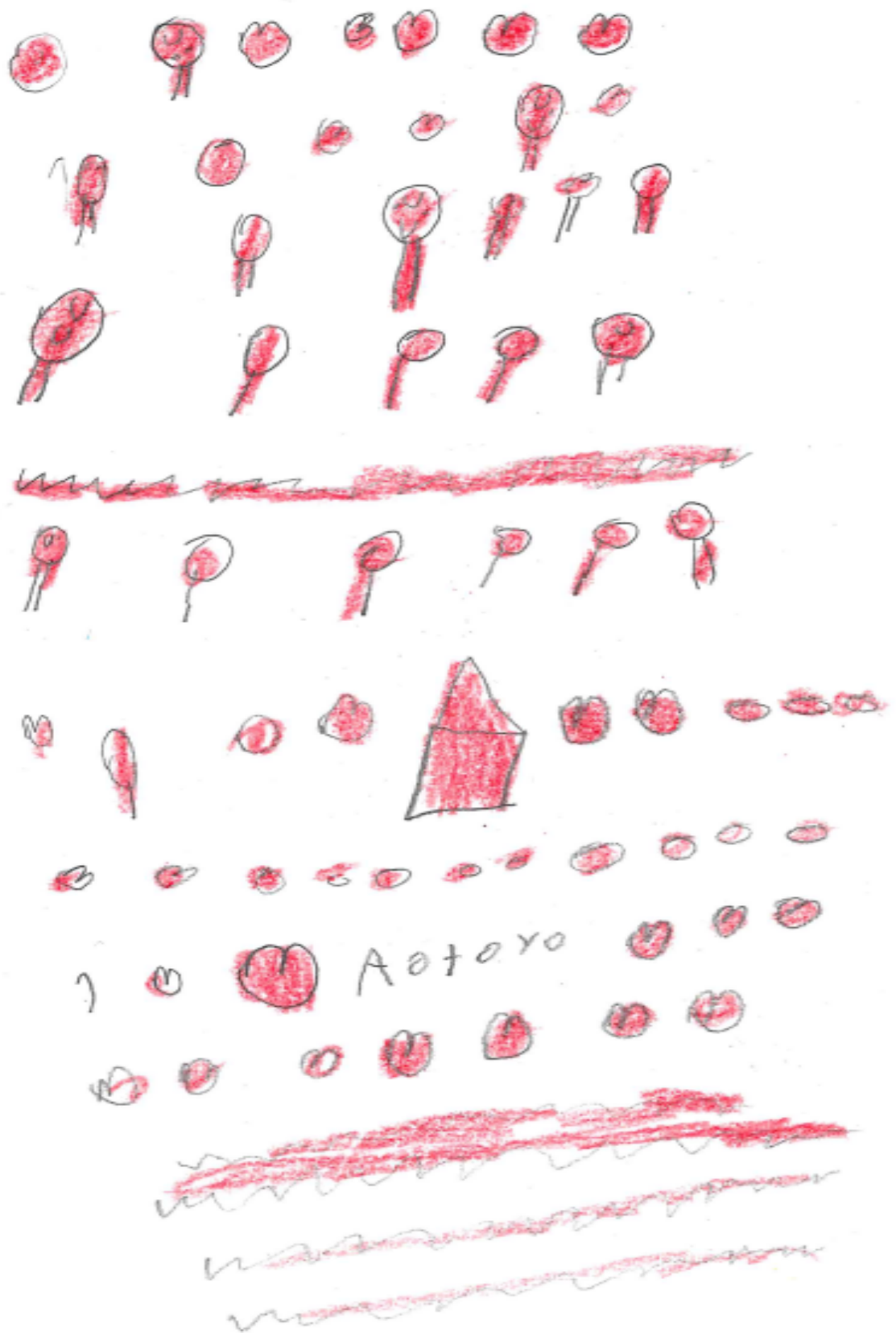
Me gusta todos los discos de la Rosalía:
Los Ángeles, El Mar Querido, Motomami,
Relación Remix, Lux, Romeo Santos, Ozuna,
con Altura. Varias colaboraciones como
Coca Cola.

También RR con Raw.

Ánimos de todos, te queremos mucho,
Feliz Navidad y próspero Fin de Año.



MI ARTE By: Dunia



LA AMISTAD, MI AMIGO PABLO By: Clara



CLARAPABLO

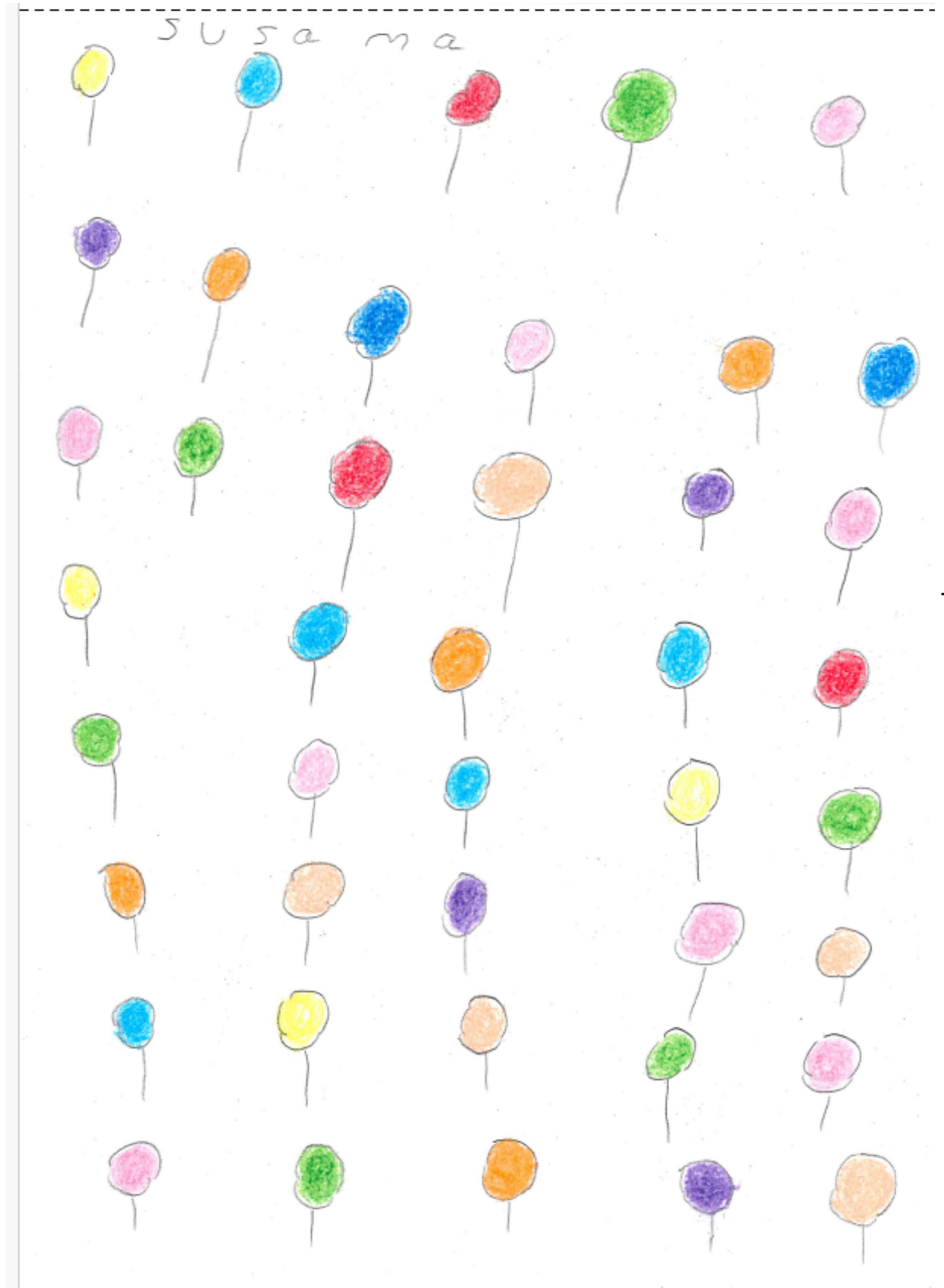
SANTA CLAUS. By: Dani

~!

SANTA CLAUS



ME GOSTA PINTAR. By: Susana



The image displays a series of hand-drawn, colorful abstract shapes on a white background. The shapes are scattered across the page, including a yellow crescent-like shape, a pink shape with internal circles, a green vertical bar with small circles, an orange oval with a stem, a blue shape with a yellow tip, a pink heart-like shape, a brown shape with a green base, a green shape with a yellow tip, and several small circles in various colors. Some shapes have small circles or dots attached to them, suggesting a theme of growth or development.

EL ÁRBOL DE NAVIDAD. By: David B.



EL ÁRBOL DE NAVIDAD. By: Jesús



NOVELAS. By: Mercedes

Amigas y rivales, es una telenovela juvenil mexicana producida por Emilio Larrosa para Televisa en el año 2001. Todo cambia para Alejandra con la deportación de su madre Lucía, ambas inician una nueva vida rodeadas de lujo, extravagancias, intrigas y traiciones, tanto en la casa donde viven como en la escuela donde David Castro y Esteban Sanmiguel se enfrentan por el amor de la joven. Al tomar una bebida con drogas Alejandra sufre una violación y aunque esconde su vergüenza para no darle problemas a su madre decide buscar al responsable y así descubre lo que de verdad ocurre en el colegio más prestigioso de la ciudad donde imperan la mentira, los caprichos y la inmoralidad.

Mujer de madera es una telenovela mexicana producida por Emilio Larrosa para Televisa entre 2004 y 2005, es una historia original de Emilio Larrosa y Alejandro Pohlenz. La telenovela tuvo una temática acerca de la tala indiscriminada de árboles.



LA ISLA DE LAS TENTACIONES. By: Bader

Me gusta ver La Isla De Las Tentaciones, me gusta mucho y me río un montón.

Aquí os dejo la foto de los participantes de esta edición.



HORÓSCOPO. By: Fernando y David F.

Aries: mucha suerte, un clavo saca otro clavo, y no te digo más, descifra lo que te dicen los astros en esta frase. Vienes calentito, ponte cara el viento que te refresque. Tu número de la suerte este mes es el : 31

Tauro: pon a remojo las judías. Toma el sol, toma zumo de naranja, quítate el top. Tu vida viene alegre, pero tienes cara de ajo. Tu número de la suerte este mes es el : 24

Géminis: estas engordando. Ni al estómago eches grasa, ni tengas a la suegra en casa. Limpia el polvo, barre el suelo, y busca el oro. Tu número de la suerte este mes es el : 27

Cáncer: suerte. Come pepinos, cebollas, zanahorias y remolacha. Ponte ropa limpia, no repitas modelito varios días seguidos. Llamarán a la puerta, puede ser tu prima la del pueblo. Ábrela e invítala a comer verdura.

Tu número de la suerte este mes es el : 2

Leo: tienes el cuerpo serrano, las carnes en su sitio. Tienes un tipazo, ¿Cómo lo haces? Este año vas a arrasarlo con la vida cosechando plantas. Tu número de la suerte este mes es el : 3

Virgo: Ten cuidado con el fuego de la cocina, tus manos peligran. Utiliza mejor guantes de neopreno. No tengas miedo, pero hay espíritus viéndote, te quieren ayudar. Ponles algo de picoteo en la cocina.

Tu número de la suerte este mes es el : 14

Libra: da cariño y recibirás amor. Aunque la mona se vista de seda mona se queda, te falta salero y garbo. Tu cara es especial, especialmente brutal. Tu número de la suerte este mes es el : 18

Escorpio: carne de zorro no envejece. Estas como un chaval, la piel tersa. Tienes mas años que la luna y pareces un chaval/a. Tu número de la suerte este mes es el : 19

Sagitario: ¿Dónde va Vicente? Donde va la gente. No tienes personalidad. Tu vida es simple, pero tienes dinero. Si ves a una señora vestida de azul, corre porque va a por ti. Tu número de la suerte este mes es el : 20

Capricornio: si el grajo vuelva bajo, hace un frío del carajo. Comprate un café calentito, y deja de escatimar. Eres del puño agarro. Los astros me dicen: No renuncies a tu sueño, sigue durmiendo

Tu número de la suerte este mes es el : 21

Acuario: estas más fuerte que un cubata de pueblo. Bailas fatal, que el ritmo no pare pero baila en tu casa. La vida será alegre. Más vale ser cabeza de ratón que cola de león

Tu número de la suerte este mes es el : 22

Piscis: eres el guapo del zodiaco, ¿Te dedicas a romper corazones de manera profesional o es un hobby?. Come pepinillos. Tu número de la suerte este mes es el : 11



Centro Ocupacional ESTAR 5

Camino de Hormigueras.122 bis

28031 Madrid

Teléfono: 913803107

Web: www.fundacion-ser.org

E-mail: ser-madrid@fundacion-ser.org



APOYO a las personas con discapacidad intelectual



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Fondos Europeos



Cofinanciado por
la Unión Europea