



Ya Lo Sabía



Número 40  Diciembre 2024



En este número encontrarás...

Cosas varias: Pág 2, 3 4 y 5.

Tv y música: Pág: 21,22 Y 23

Cosas de Estar 5:

Pasatiempos: Pág: 24

Pág: 6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16.

Horóscopo : Pág: 25

Navidad: Pág: 17, 18 Y 19.

Arte en Estar 5: Pág: 20



La Dana. By: JAVI

El 29 de octubre hubo una Dana en Valencia, fue una catástrofe, se desbordó los ríos y se hundió muchas casas y se llevaron muchos coches y fallecieron 222 personas ahogadas. A mis primos menos mal que no les pasó nada. Se llevó hasta los puentes, mucha gente se quedó sin nada, estaba todo lleno de agua y lodo. Vinieron voluntarios ayudar a quitar agua estuvieron los militares y la policía y la gente lo pasó muy mal no tenía ni siquiera comida ni agua. Yo ayudé en el barrio de Vallecas donde la Cruz Roja. Ayudé un montón llevando muchas cosas agua y comida.

Yo deseo que la gente pueda estar con su familia y que no vuelva a pasar esto.



Yo me puse muy triste
y me puse a llorar.

Os mando un beso
para todos de Valencia.

Mucho ánimo!!!!!!

Mi cumple. By: IÑAKI

Mi cumpleaños fue el 18 de noviembre, cumplí 44 años.

Lo celebré por la mañana con mis compañeros de taller, les invité a chuches y a un refresco.

Por la tarde lo celebré en familia con una gran tarta y soplé las velas.

Los regalos que recibí me gustaron mucho. Una colonia, desodorante y gel. Un pijama de Navidad y un juego de la Switch de Asterix & Obelix.



Mi operación. By: RAFA

Me operé el día 3 de julio. No estaba nervioso y tenía muchas ganas de operarme por que no podía andar, tenía dolores y no podía hacer las cosas que me gustan.

La operación fue muy bien, fui a la sala de recuperación y luego a la habitación. Cuando salí del hospital me dijo el médico que tenía que andar, así que me puse a andar por la mañana y por la tarde.

Ahora estoy muy, muy estupendo, ya no necesito la silla de ruedas ni la muleta, sólo utilizo el palo en la calle, en el taller y en casa voy sin palo.

No tengo dolores y estoy FELIZ!!!!!!!!!!



Mi familia. By: EVA L

Mi familia es una familia muy grande, viajamos mucho, por ejemplo nos vamos a Murcia, a Málaga, con mi hermana me he ido a París, a Santander con mi hermana también.

Con Juan me gustaría ir a Benidorm y a Torrevieja, con él y con sus padres. Me encanta viajar, mi sobrino está en Canadá en Vancouver y me gustaría ir a visitarle.

Aquí os dejo una foto de Vancouver.



La Familia Real By: RICARDO

Os vengo a hablar del Rey de España, del Emérito.

El Rey se llama Juan Carlos, se ha ido a Abudabí, tenía un avión privado, el hijo se llama Felipe VI se ha ido a Jerez a bailar flamenco y también a Barcelona a dar un premio.

También se fue a Valencia con la Reina Leticia, y a Asturias con la Princesa Sofía, la Infanta Leonor y también la Reina Sofía, que no se me olvide los nietos y la Familia Real.

La realidad de todo esto es que me gustaría ser el Rey de España.

“RICARDO EL HERMOSO”



Mi viaje a Barcelona By: Cinzia

Hola me llamo Cinzia y he estado en Barcelona me fui el viernes 29 de noviembre hasta el domingo 1 de diciembre con mis primas Belén y Natalia.

Estuvimos comiendo desayunando y cenando por ahí porque me dijo mi prima que cuando saliéramos de su casa no podíamos volver porque ella vive muy lejos y son muchas paradas de metro, la verdad es que he acabado muy cansada porque nos hemos recorrido la ciudad entera pero me lo he pasado muy bien y he disfrutado mucho. Lo he pasado genial y me gustaría volver, es precioso y me ha gustado muchísimo

Un beso muy fuerte de parte de Cinzia



Mis Vacaciones. By: AURORI

El domingo 20 de octubre me fui con mis padres a ASTURIAS también estuve en el hotel de Lastres allí estuvimos tres días fuimos en Oviedo y Cudillero Gijón.

El día que llegamos fuimos a dar una vuelta por Lastres que había muchas piedras y por la noche estuve bailando y luego nos fuimos a Cantabria y estuvimos en el hotel de Santillana del Mar estuvimos en Cangas de Onís Covadonga en Potes y en Santander y en Santillana del Mar allí estuvimos dando una vuelta y vimos un museo que era de las cuevas de Altamira y el sábado 26 de octubre ya nos fuimos para Madrid aquí os dejo una foto del viaje.

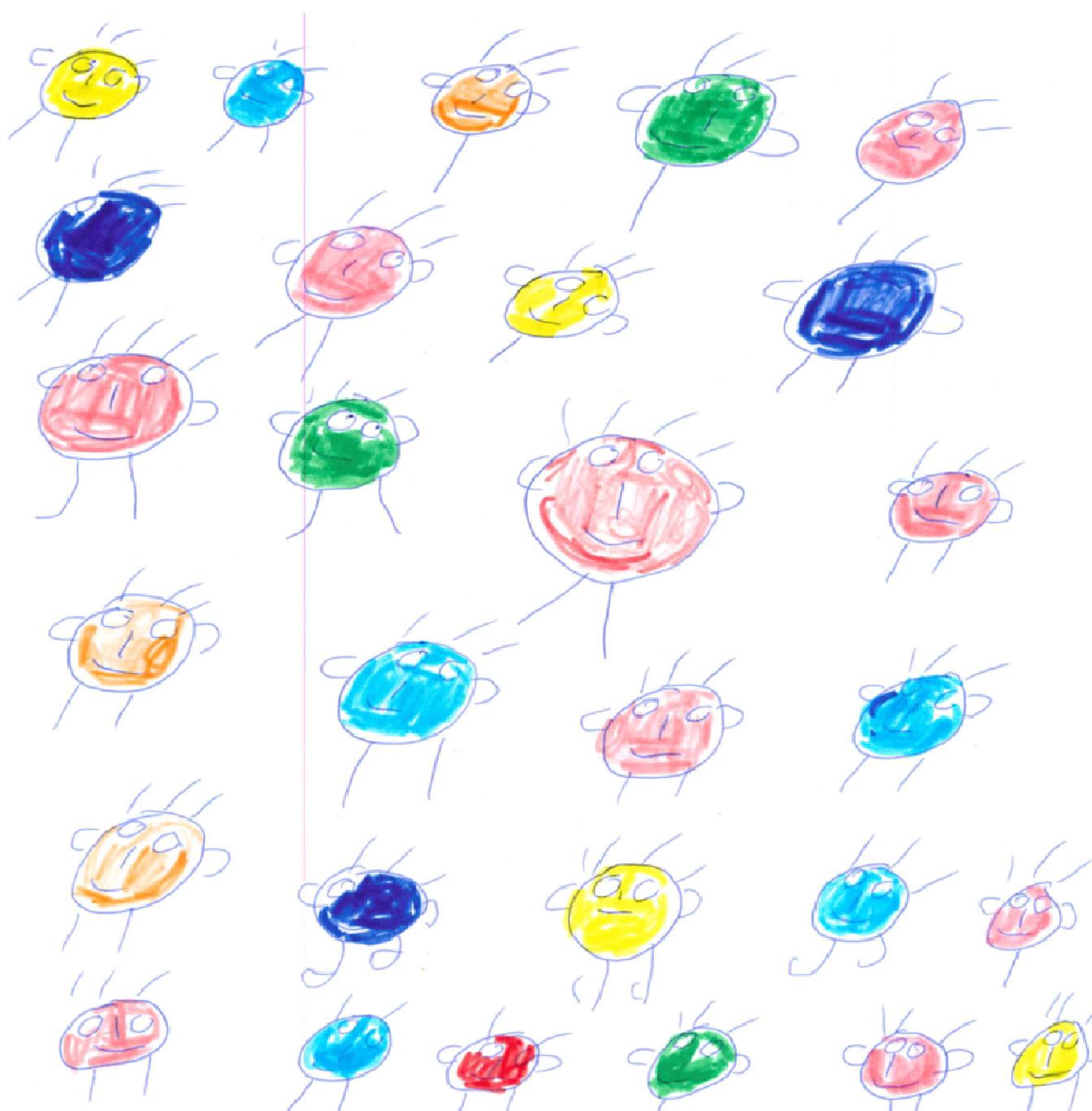


Lo que más nos gusta.. By: SÖSI

Me gustan las chuches, hacerlas. También me gustaba hacer ruedas por que era muy entretenido y me lo pasaba muy bien. Le daba con el martillo y metía el material.

Además, disfruto mucho haciendo las carpetas, doblo las hojas. Dibujo, coloreo combinado distintos colores y me gusta mucho hacerlo.

Os dejo uno de los dibujos que más me gusta hacer.



Accesibilidad con Sandra By: MARÍA y YASMÍN

Nos lo hemos pasado muy bien haciendo lo de Sandra, accesibilidad.

Estamos contentas porque es muy majísima.

Hemos estado una vez a la semana, los lunes cada 15 días, un año viniendo y hemos aprendido muchas cosas, los semáforos, los pasos de peatones, cómo se debe cruzar mirando a los dos lados, cuando están los semáforos para parar y que pasen los coches o los peatones. Los autobuses que hay que ir sentados y ceder el asiento a los mayores.

Hemos hecho muchas cosas con pictos, cosas de cuando vamos por la calle y mapas del taller y cosas de otros sitios que nos ayudan.

Terminamos el lunes 25 y nos trajo algo para picar y un diploma y nos hicimos una foto con ella.



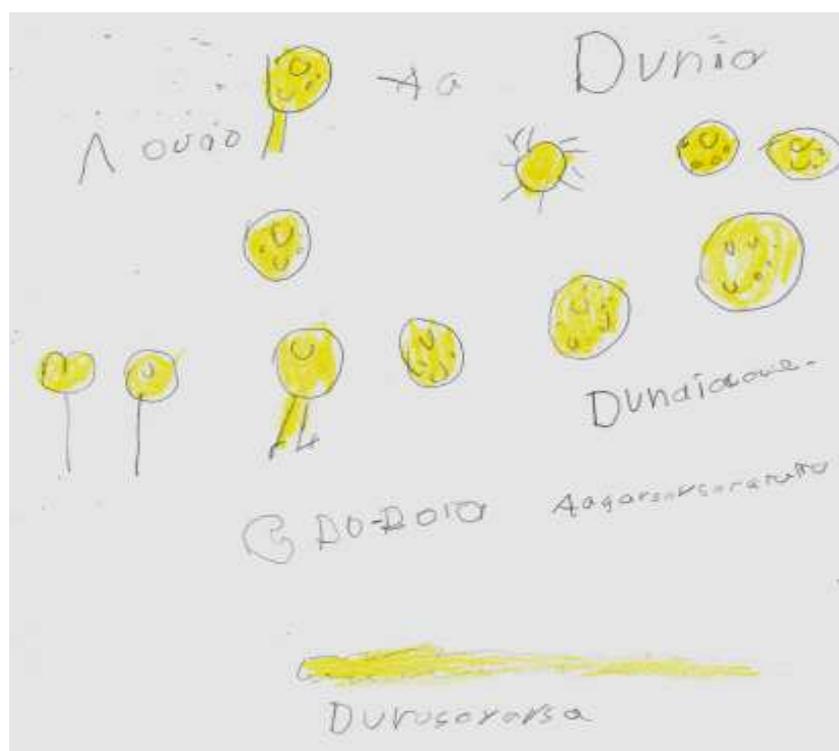
Salida al cine. By: BERNABELA

Nos fuimos todos los Centros Ocupacionales, estuvo súper genial, desayuné un refresco. La peli trataba de animales y robots como si fueran una familia pero nos pareció divertida y fenomenal nos pareció animada y si se pudiera ir más veces sería estupendo porque a mí me hizo ilusión ir al cine con todo el grupo. Fue súper fantástico todo.



Dibujo de mis compañeros y compañeras.

By: DÓNIA



Excursión al Rayo vallecano By: PATRI

El pasado 22 de noviembre fuimos de excursión al campo del Rayo a ver el entrenamiento del Rayo, nos desplazamos en autobús, llegamos y nos sentamos en las gradas.

Primero empezaron estirando, luego se pasaron la pelota cada grupo y la metieron en una portería pequeña. Luego pasaron un circuito y por último echaron todo un partido, cada equipo llevaba un color de camiseta, por último, nos hicieron una foto en las gradas y luego el autobús y nos fuimos a comer al centro. Me gustó mucho porque ya habíamos ido otro año. Ahí os dejó la foto espero que os guste.



Festival By: ALMŌ

Ayer 15 de diciembre de 2024 estuvimos en un Festival Benéfico .

Actuaron muchos grupos de todas las edades, en la Escuela de Baile que se llama Paso a Paso. La escuela la llevan la mujer y el sobrino de David .

Vimos muchos bailes diferentes y nos gustó mucho todo. Y ya por ultimo actuamos nosotros con varias canciones diferentes y para cerrar bailamos todos los que actuábamos con un baile de La oreja de Van Gogh nos lo pasamos muy bien.



Los bolos By: ÁNGEL, BORJA e IVÁN

Un martes al mes vamos a los Bolos con Almu y Javi.

Nuestros equipos se llaman “Los Flamencones vk y Los Guachis VK”

Nos encanta!!!!



Me gusta trabajar en el taller By: CLARA

Soy Clara y me gusta mucho el trabajo que hago aquí en el centro. En especial guardar las chuches y doblar carpetas.

También me lo paso muy bien cantando. Canto canciones de Pablo López y Antonio Orozco.

Chenoa también canta muy bien.

Los miércoles me gustan mucho por que bailo batuca y la música es muy marchosa.



Baile Música China. By: EVA XIN



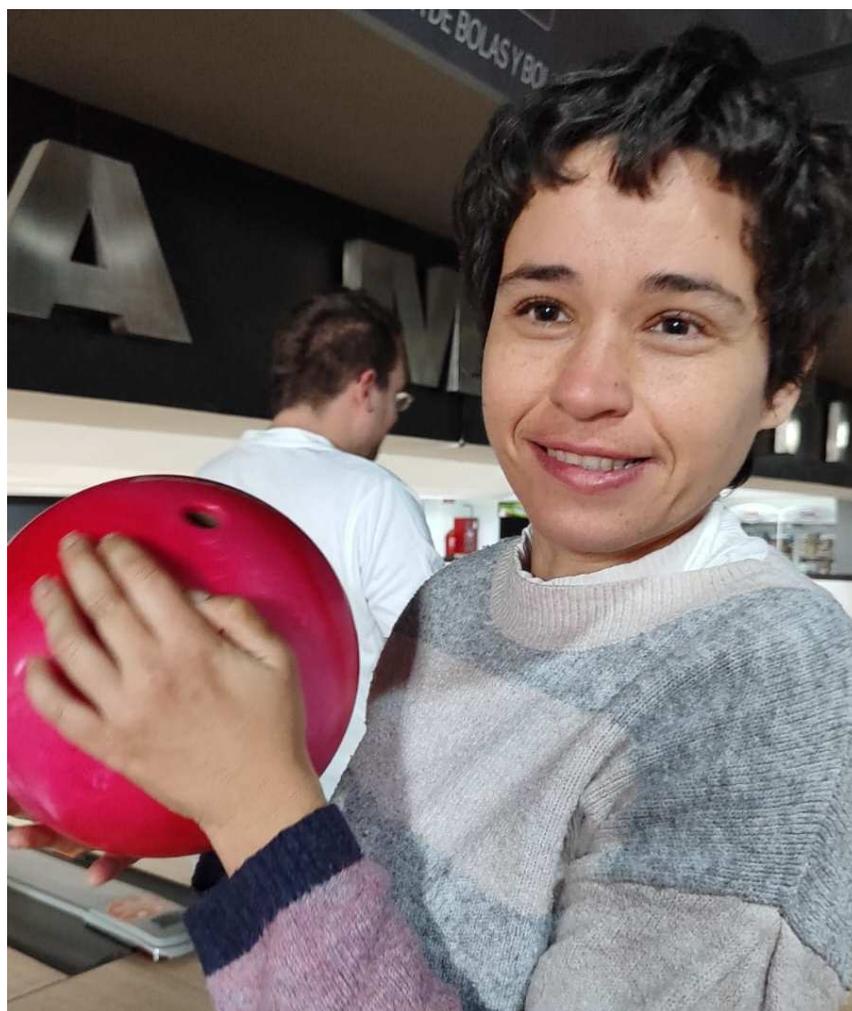


Danza By: TERE

Hola me llamo Tere y el 7 de octubre me apunté a danza con Almu y Nacho son todos los lunes de 4.30 a 5.30 y vamos Antonio, Patri, Aurori, Ricardo, Almu, Susana, Ángel Cinzia y yo lo hacemos en el taller cuando todos los compañeros se van quitamos las mesas para tener más espacio y lo que hacemos primero es estirar para que no nos dé estirones después hacemos una coreografía y luego se lo enseñamos a los compañeros del taller llevo un mes y medio y ya tengo la camiseta de danza me lo paso genial, eso sí terminamos sudando como pollos aquí os dejo una foto de todo el grupo de Danza.



Me encuentran los bolos By: IRENE



Mi responsabilidad con los cubos. By: ANTONIO



Mi Trabajo By: JOSE

Estuve trabajando en la Fundación Juan XXXIII, estuve muy a gusto, trabajaba de tó.

Quitaba hierbas, también pintaba, cosas de fontanería, tenía que arreglar piezas y alcantarillas.

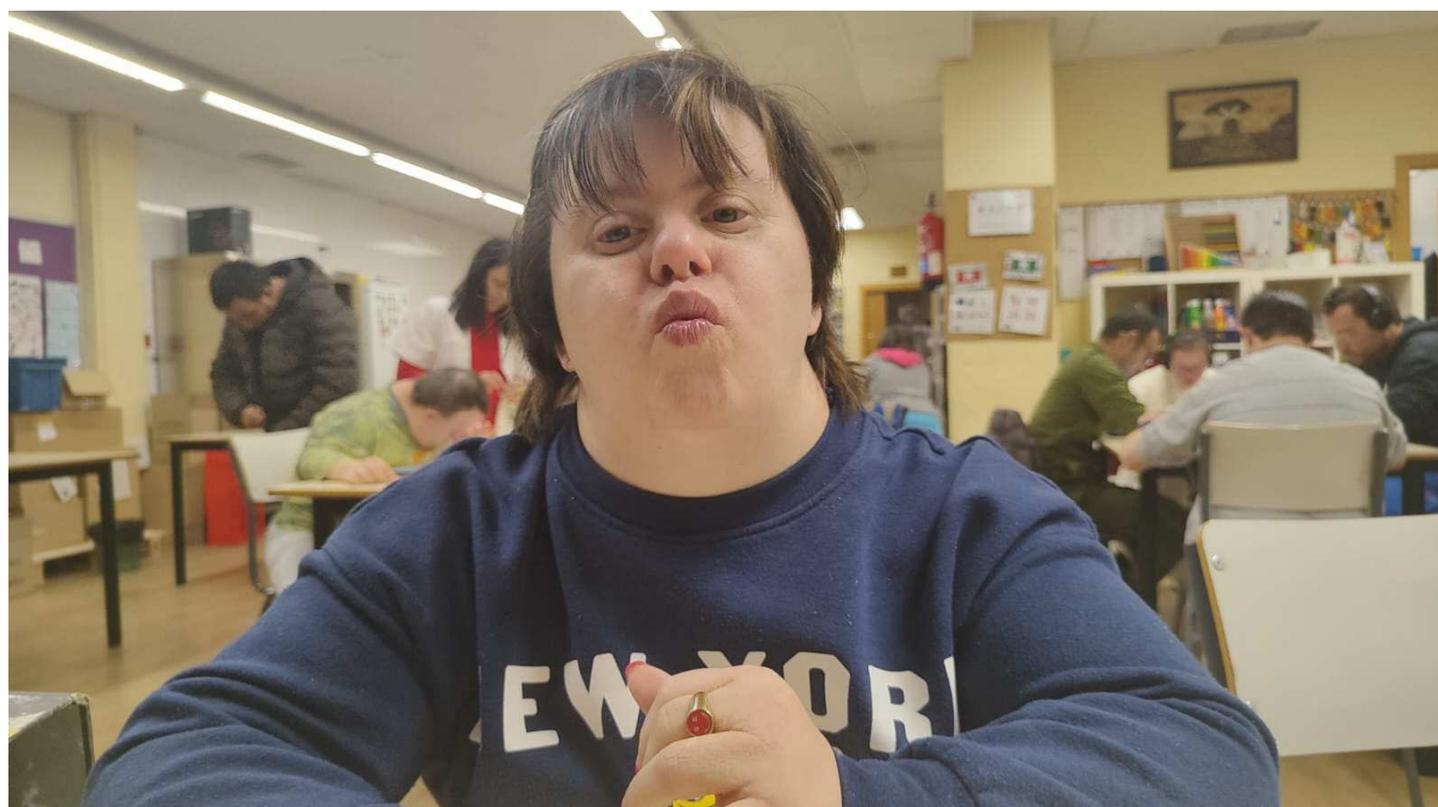
Tenia compañeros muy buenos, eran buenas personas.

La encargada y la jefa también eran buenas personas. Les echo de menos, tengo muchas ganas de volver a trabajar.

También fuimos a la Feria de Empleo para Las Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, ojalá me llamen pronto!!



Besitos en Navidad By: PILI



El regalo de mi chica de Navidad By: JUAN

Eva, mi mujer me ha regalado un cojín con el escudo del Real Madrid, hecho por ella con lana.

Me ha gustado mogollón, me ha hecho mucha ilusión, me casé con ella en julio y nuestra relación es genial.

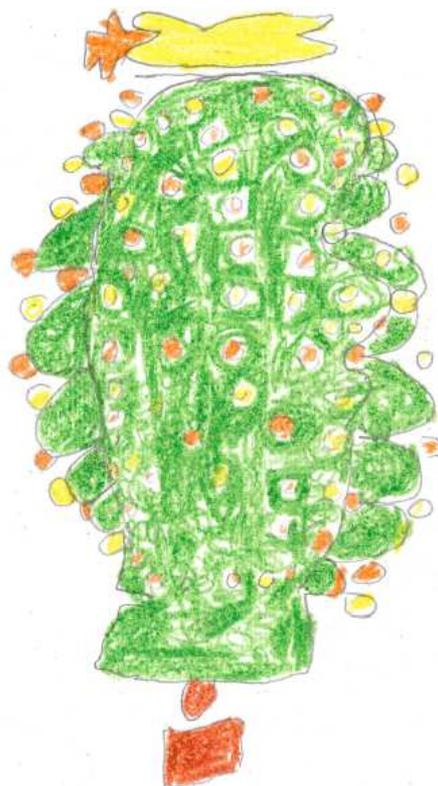
Yo la voy a hacer otro regalo pero es sorpresa.. ya os contaremos jeje.

Quiero mucho a Eva, la echaré de menos en vacaciones ya he conocido a su familia y por fin tengo cuñadas y sobrinos y sobrinas.

“Eva, tienes una cara preciosa, te quiere, Juan.”



Navidad By: JESÚS y DAVID.B.



Os muestro mi arte. By: DANI

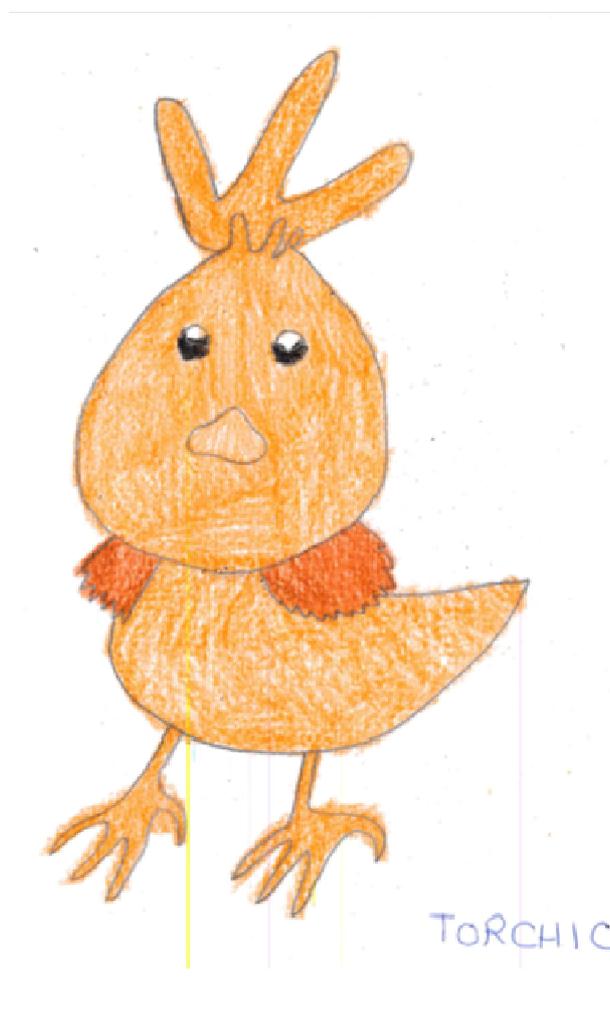
Soy Daniel, he participado en el XIII Concurso de pintura de la Fundación Pedro Cano (Murcia) con un dibujo de un pez.

Me han enviado un diploma donde pone que he ganado el tercer premio. He puesto el diploma en un cuadro en mi habitación.

Me ha gustado mucho y los regalos también: una libreta, un lápiz, una goma, un libro y un imán.

Lo he celebrado con mi familia con una tarta de zanahoria que he elegido yo.

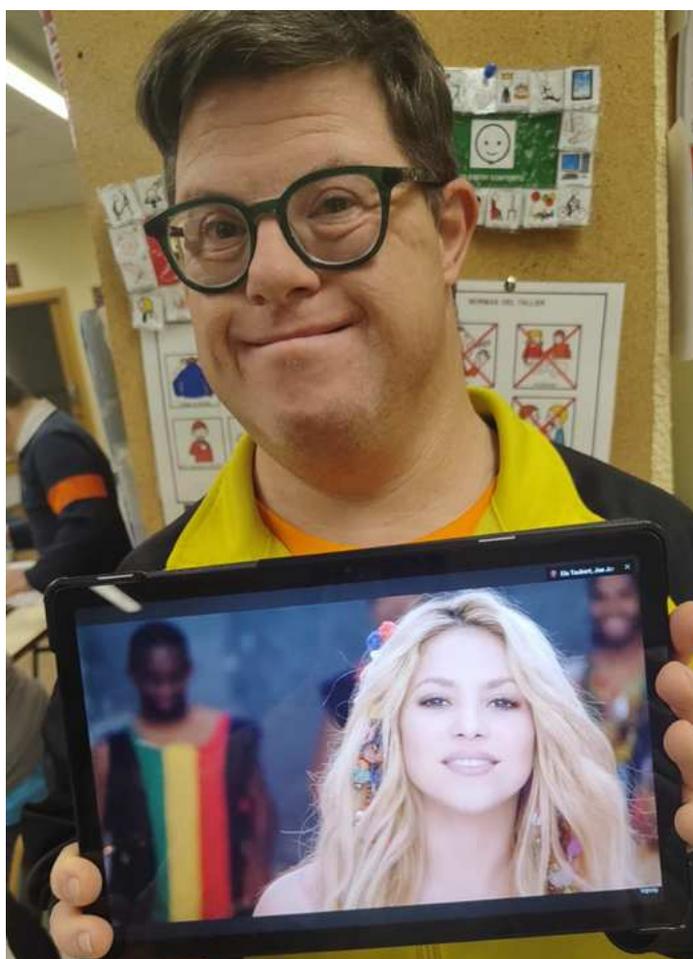
Aquí os dejo un dibujo de un Pokemon.



Hotel Glam By: MERCEDES

El 6 de marzo de 2003 Jesús Vázquez se ponía al frente de uno de los realitys llamado 'Hotel Glam' en Telecinco. Solo duró una temporada. Participaron: Pocholo, Yola Berrocal, Malena Gracia, Juan Miguel, Yurena, Aramis Fuster, Frank Frances, Estíbaliz Sanz, Jorge Berrocal o Encarni, Manfredi...

Aquí os dejo una foto.
Seguro que os suena.



Me encanta
Escuchar WAKA- WAKA
By: J.MIGÜEL

Omar Montes By: PABLO

Es un cantante, es guapo. Canta música pop y rap. Lleva muchas sortijas, viste bien, lleva camisa, luego un polo y luego otra y zapatillas. Baila bien. Yo soy fan.

Va a sacar un disco que me va a dedicar a mí por que yo lo valgo y le quiero mucho. Le mando un corazón para él y ya está.



Pablo López By: BADER

Es jurado de la Voz y es muy majo. Me gustan mucho sus canciones y cómo toca el piano. Voy a ver la final a ver quién pulsa el botón.

En la Voz entra mucha gente para venir a cantar y puede hacer muchos amigos. Allí están también Malú, Luis Fonsi, y Antonio Orozco.

El año que viene también veré la Voz.

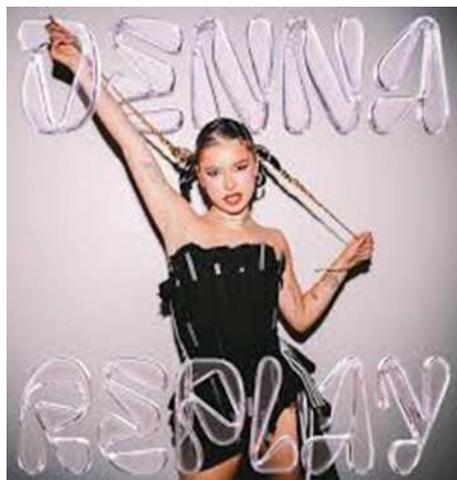
Pablo López es muy guapo, muy majo y muy buen artista.

Muchas gracias a todos. Un abrazo muy fuerte....



Música 2024 By: ÁNGEL R.

Los artistas que lo van a petar mucho este 2025



SOPA DE LETRAS NAVIDEÑA

SOPA DE LETRAS NAVIDEÑA

C	A	M	E	L	L	O	U	Ñ	G	L	T	D
E	A	J	Z	C	A	T	B	W	M	Q	M	X
T	R	I	N	E	O	H	R	O	I	D	E	O
Z	Y	K	V	A	E	L	E	C	U	G	L	B
U	Ñ	B	X	L	Y	F	N	K	A	T	C	V
D	Y	R	E	G	A	L	O	U	F	K	H	C
U	A	T	V	J	O	X	Z	H	T	M	O	J
Q	I	E	M	B	A	L	T	A	S	A	R	Ñ
G	A	S	P	A	R	A	I	B	Y	G	Q	F
W	O	D	X	Z	N	A	V	I	D	A	D	H



ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS:



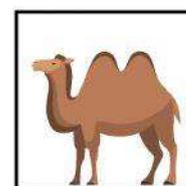
REGALO



MELCHOR



RENO



CAMELLO



GASPAR



TRINEO



BALTASAR



NAVIDAD

HORÓSCOPO. By: Fernando y David F.

Aries: suenan campanas, campanas del amor. Baila bajo la luna, no te acuestes tarde. Propósito para el 2025: bajar la barriga cervecera.

Tauro: veo algo en tus pies, cuídalos. Las cartas me dan un mensaje para ti, descífralo: agua, peine, nudo, piojo.

Propósito para el 2025: cuidado con las cuchillas, navajas y puntas de flecha.

Géminis: tu olor es insoportable, cuida tu higiene personal. Córtate las uñas, veo arañosos. Ese peinado que llevas está pasado de moda, modernízate.

Propósito para el 2025: modernízate y sácale partido a ese cuerpo escombros.

Cáncer: veo dinero, dinero que pierdes y no recuperarás. Este año viene cargado de pérdidas materiales, como la cartera, el abono o la botella de agua, ¡cuida tus cosas!

Propósito 2025: ajo en polvo.

Leo: final de año con sorpresa. Te encanta comer, cuida la línea o acabarás como una pelota. Nadie te ve, pero todos sabemos que te das buenos atracones.

Propósito 2025: cuida la línea, la línea redonda.

Virgo: tienes un don para calar a la gente, pero también te hemos calado a ti.

No engañes a la gente, todos sabemos como eres y de lo que eres capaz.

Propósito 2025: cambia de ropa.

Libra: eres guapo/a de cara, de cara a la pared. Siento ser yo quien te lo diga, pero no eres muy agraciado. Menos mal que eres buena persona y se te quiere por tu forma de ser. Propósito 2025: tú sí que vales.

Escorpio: cada día que pasa te veo más torpe, necesitas ejercitar la mente con sopas de letras y crucigramas. Este 2025 vas a recibir algo, pero no se el qué. Propósito 2025: di que sí a todo por si acaso.

Sagitario: agua, tierra, mar, cielo, piedras y arena. Tu vida es fabulosa, como tú, pero tus dientes tienen restos, debes enjuagarte con agua que esté achicharrando

Propósito 2025: eliminar restos de grasa y otros materiales.

Capricornio: paga lo que debes. Lucha por tus sueños. Rasca la moneda. Vive y deja vivir, no estés pendiente de las demás personas y ve a lo tuyo. Propósito 2025: Relaja tu vida.

Acuario: sonrisas y lágrimas, agua y fuego, tierra y cielo, mar y ríos, carne y pescado. Este año tiene dos caminos, el bueno y el malo. Propósito 2025: espero que sepas elegir.



YA ESTAMOS TRABAJANDO PARA EL PRÓXIMO NÚMERO DE "YA LO SABÍA".
NO DESESPERES... YA LLEVAMOS 40 NÚMEROS. ¡¡FELICIDADES!!



Esta revista está maquettata por: Ángel Rodríguez.

Si tienes alguna sugerencia, crítica o aportación no dudéis en escribirnos a:

concepcionate@fundacion-ser.org

CAMINO DE HORMIGUERAS, 122 BIS + Q-1 28031- MADRID
TELF. 91 380 31 07 -
FAX: 91 534 27 59

Email: ser-madrid@fundacion-ser.org



Web: <https://www.fundacion-ser.org/>



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Cofinanciado por
la Unión Europea