



# Ya Lo Sabía



Número 37  Abril 2024



*En este número encontrarás...*

*Cosas de Estar 5:*

Pág 2,3,4,5,6 y 7

*Cosas varias:*

Pág: 8,9 y 10

*Semana Santa:*

Pág: 11 y 12

*Arte en Estar 5:*

Pág: 13,14,15,16,17 y 18

*Tv y música:*

Pág: 19,20 y 21.

*Pasatiempos:*

Pág 22 y 23.

## EL TEATRO. By: Bernabela



Vamos a empezar una obra de teatro y yo voy a hacer de señora de la limpieza y nos dan una camiseta y lo podemos hacer en el auditorio "El Pozo" y también en el Antonio Machado, vamos a un Certamen de Teatro y es genial.

## MÍ PRIMER TRABAJO. By: Jose

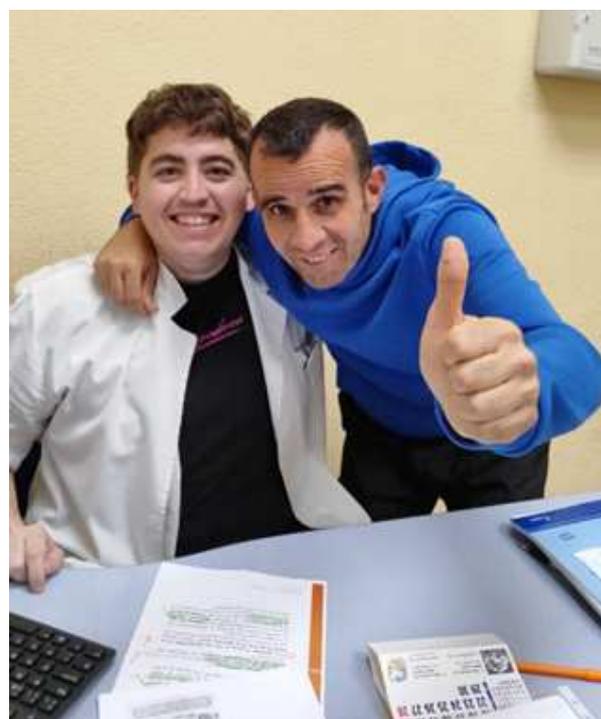
Vengo a contaros que estoy muy contento porque gracias a estar en el área me han llamado para trabajar.

Me han ofrecido un puesto en la Fundación Juan XXIII hasta septiembre.

Tengo muchas ganas de empezar, he tenido que rellenar muchos papeles, gracias a Nacho por ayudarme tanto.

Echaré de menos a todos mis compañeros y compañeras y los educadores y educadoras.

Iré a verles.



# DESPEDIDA DE RODRIGO CHICO DE PRACTICAS.

By: Patri

EL pasado 20 de marzo se fue Rodrigo el chico de practicas, a mí me dio mucha pena porque me caía genial y era muy majo hacía muchas cosas con nosotros, venía con nosotros de excursión.

Los martes íbamos con él y con Concha al local y hablábamos de varios temas. Ha estado con nosotros cuatro meses.

Me acuerdo cuando se disfrazó con nosotros en Halloween, también bailó con nosotros y con nosotras en la comida de Navidad. Me acuerdo cuando se sentaba con nosotros a hablar, era muy divertido porque nos gastaba bromas.



# VOTACIONES AUTOGESTORES. By: Bader

El próximo día 14 de marzo vamos a hacer las elecciones de representante de AUTOGESTORES 2024/2025.

Nos presentamos: Juan, Eva L, María, Pablo, Patri, Tere, Aurori, Javi y yo.

Estamos en plena campaña electoral.

Hemos hecho carteles con nuestra foto.

Cada uno y cada una tenemos un lema y unas propuestas para que nos voten todos los compañeros y compañeras.

Me gusta mucho participar en el grupo de AUTOGESTORES, me siento muy a gusto y aprendo mucho.



# AUTOGESTORES 2024. By: Juan

Este año me presento a las elecciones a representantes de AUTOGESTORES.

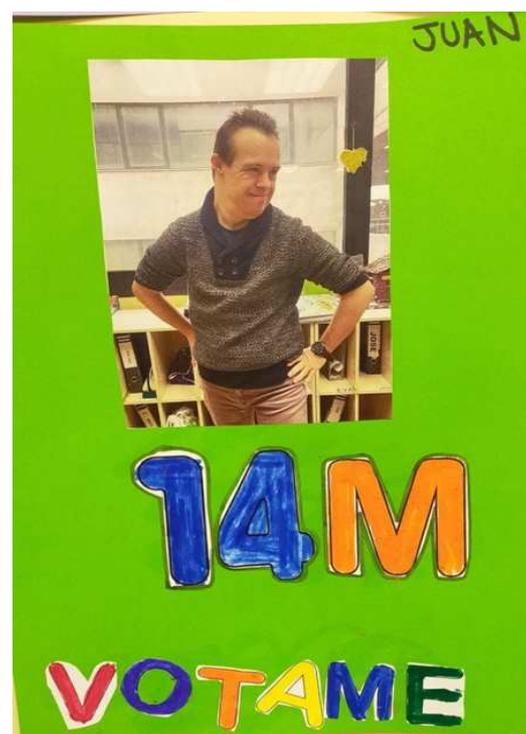
Mis propuestas para que me voten sin:

-Respeto a todo el mundo tanto a los hombres como a las mujeres "porque si no, no hacemos ná".

-Prometo que voy a ser majo con todos y todas porque si soy majo molo más.

-Prometo que se van a cumplir todos los derechos.

- Prometí excursiones muy guays.



# DÍA DE LA MUJER. By: Almu y Susi

-El viernes es el día de la mujer, pero mañana nos vamos como siempre al Pozo participar en un pasacalle y allí recorreremos con mucha gente como por ejemplo: colegios, amas de casas, las mujeres del Emma etc.

Cuando llegamos allí nos juntamos todos y todas y cada una lee una cosa reivindicando sus derechos como mujer, al final acabamos al final bailando todas.

Que el marido no mate a la mujer, que todas somos iguales, libertad e igualdad para todas las mujeres somos mujeres con discapacidad y queremos tener las misma oportunidades como todo el mundo etc. . Y aquí os dejamos unas fotos de ese día.



8 DE MARZO.

By:

Irene y Pili

## LA BOLERA. By: Rafa

Un miércoles al mes vamos a la bolera de Chamartín, vamos en metro.

Desde aquí cogemos el t31 hasta Sierra de Guadalupe y de ahí cogemos el metro a Chamartín.

Somos dos equipos.

Me gusta mucho ir.

Aquí os dejo una foto



## SALSEOS ESTAR 5. By: Eva L.

En el Centro Ocupacional hay muchas salseos y me encantan los chismes.

A mí me encantaría trabajar en el despacho con Conchita .

Con Miguel me encanta ir a la radio.

Con Almu muchas cosas.

Con Bea me gustaría hacer dibujos.

Con Nacho ir a un parque.

Con Javi irme por ahí a la bolera.

Con Pepi irme a tomar el sol a la piscina.



# COMPETICIÓN DE DANZA. By: Antonio

El próximo 27 de abril sábado tenemos un competición de Danza.

Alcalagroove se llama.

Los lunes ensayamos y me gusta mucho bailar.

Vamos a hacer un show muy guay.

Va avenir Helen a verme, mi hermana y me hace mucha ilusión.



## CARNAVAL 2024. By: Aurori

El viernes 9 de febrero me fui a los carnavales del puente de Vallecas este año nos hemos disfrazado de hippy y teníamos que estar antes para juntarnos allí todos nos pusimos el traje y no lo pasamos muy bien y había mucha gente a pesar del mal tiempo que hizo estuvo muy bien y nos hicimos muchas fotos también estuvo Yasmin, Jan y mi madre aquí os dejo una foto.



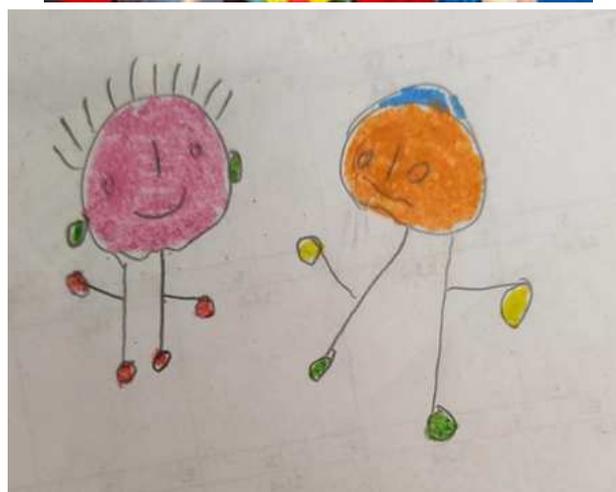
## LA CHARANGA. By: Iván S.M.

Papá Luis y yo vamos a una charanga a tocar.

Vinimos a Vallecas en navidad y está vez hemos ido por Carnaval a colegios, guarderías...

En los carnavales tocamos en El entierro de la Sardina.

Me gusta mucho ir a la charanga y tocó el Güiro, aquí os dejo un dibujo y una foto del instrumento.



# LA TORTILLA DE PATATA DE MI MADRE.

By: Ángel H.

La tortilla de patata de mi madre, está buenísima y me encanta.



# PONIÉNDOME FUERTE EN EL GYM. By: J.M

Voy al gimnasio los lunes y miércoles por la tarde.

Hago pesas para los brazos.

También hago pierna, hago el remo....

Me gusta mucho ir al gimnasio, voy solo.

Llevo una mochila para el gimnasio, llevo una toalla, camiseta especial gimnasio y una botella de agua.

Estoy haciendo la operación Bikini y poniéndome fuerte.



## MI SOBRINO. By: Yasmin

Mi madre y yo fuimos al aeropuerto a buscar a mi familia.

Mi sobrino Marcos solo quiere estar conmigo, yo le doy el biberón y se duerme en mis brazos.

Mi cuñada dice que tenemos una casa muy bonita.

Me encantan los bebés.

## FOTBOL. By: Jan

El pasado domingo 7 de abril jugamos contra Fundación Fundar.

En el polideportivo de Gallur es decir en casa, a las 16:00h.

Os invitamos a que vengáis todos y todas las que queráis a vernos!!

Perdimos pero no pasa nada.





## ME GUSTAN LAS TORRIJAS. By: Ángelo

Aquí os dejo como preparar unas buenas torrijas:

Una barra de pan (del día o duro, vamos a desmontar el mito).

700 ml. de leche (entera, semi o desnatada, la que prefieras).

3 huevos.

Canela para espolvorear.

Canela en rama.

100gr. de azúcar.

Aceite de oliva.



## VAGACIONES EN BENIDORM. By: Cinzia

Esta Semana Santa me he ido a Benidorm con Ocio, con los compis de piso y con más gente. Salimos el día 28 jueves, fuimos en autocar.

El hotel se llamaba Jaime I, tenía Buffet libre.

Dormía con Mónica y Belén en la habitación.

Hemos ido a la playa pero no nos pudimos bañar porque hacia mucho aire.

Hemos ido de paseo todos los días.

Un día fuimos a la bolera y me gustó ir.

Otro día fuimos de compras y me compré complementos para el móvil y un reloj.



## SEMANA SANTA EN DAIMIEL By: Javi

El miércoles 27 me fui al pueblo, mi pueblo es Daimiel y está en Ciudad Real.

Cuando llegué la casa estaba un poquito fría y llovía un montón.

De todas las procesiones solo salió una la de los Moraos, las demás no pudieron salir porque llovía mucho.

Las tablas estaban llenas de agua.



Me lo he pasado muy bien,, vi a una amiga y un amigo de Almu, se llaman María y Marcos y me hice una foto con ella.

## SEMANA SANTA EN EL PÖEBLO. By: María

En Semana Santa nos iremos al pueblo, a Garrovillas en Cáceres iremos con mi hermana y mi cuñado en el coche.

Ellos se quedarán allí porque hace mucho que no vamos, creo que comeremos torrijas, pero todavía no lo sé si a mí madre la ayudamos a hacerlas seguro que las comemos.

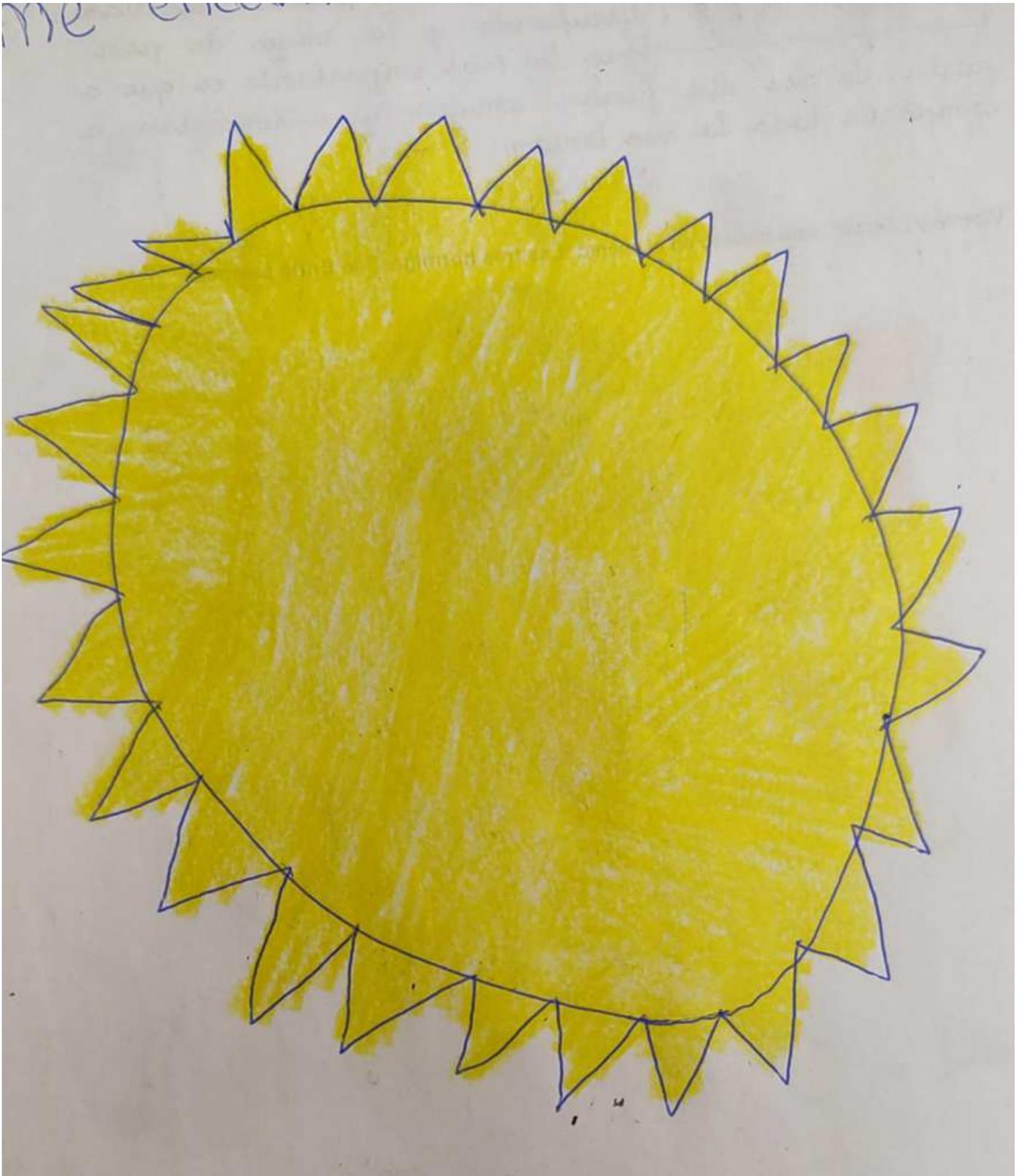
Veré a mis tíos y a mis primos.

Aquí os dejo  
trás de la  
casa.

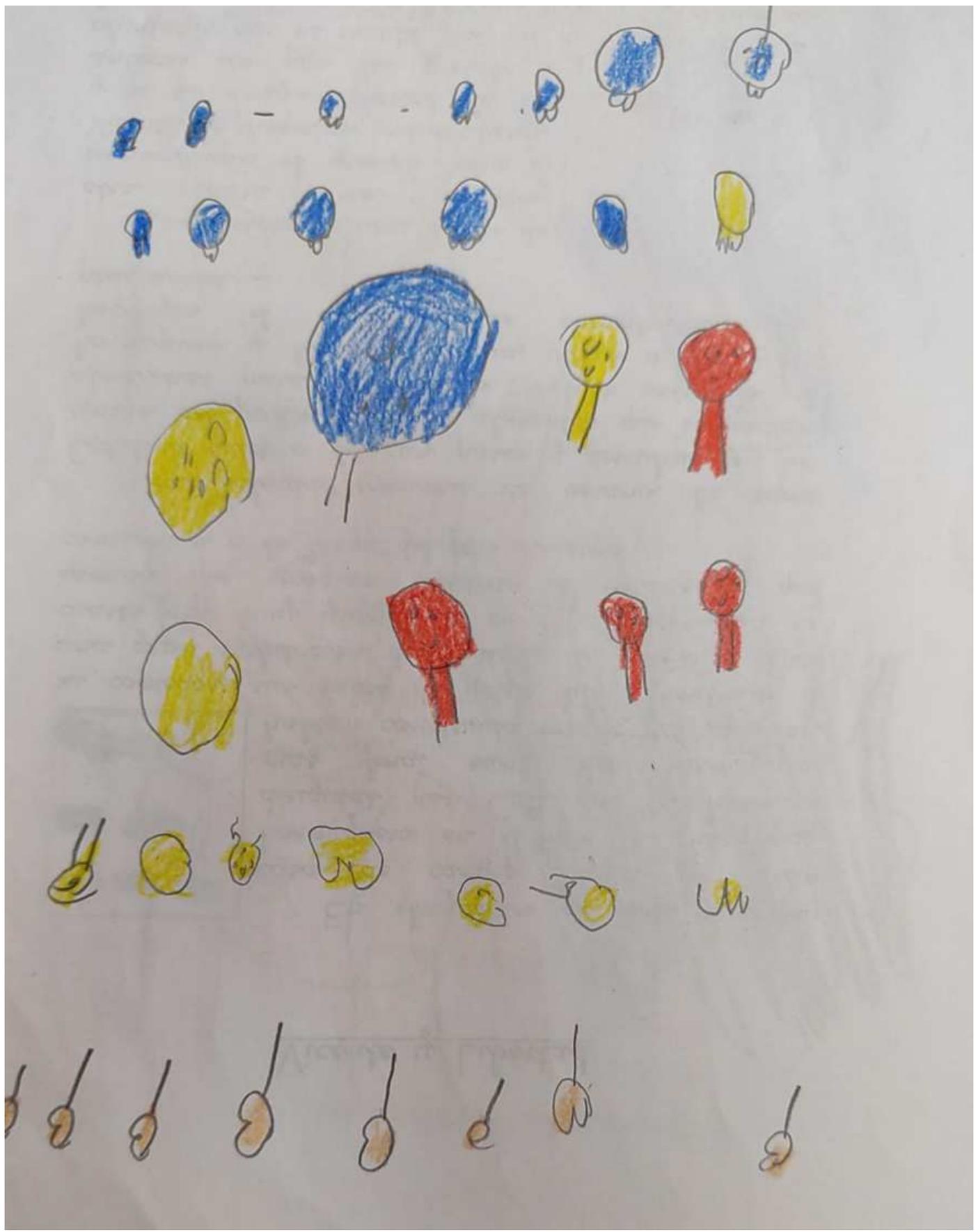


una foto de-  
iglesia está mi

# ME GOSTA EL VERANO By: Jesús

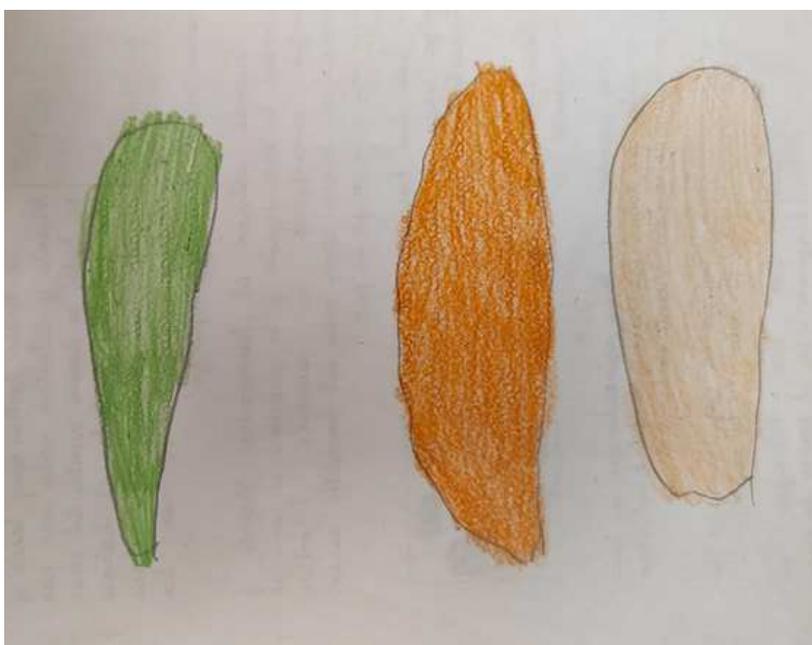
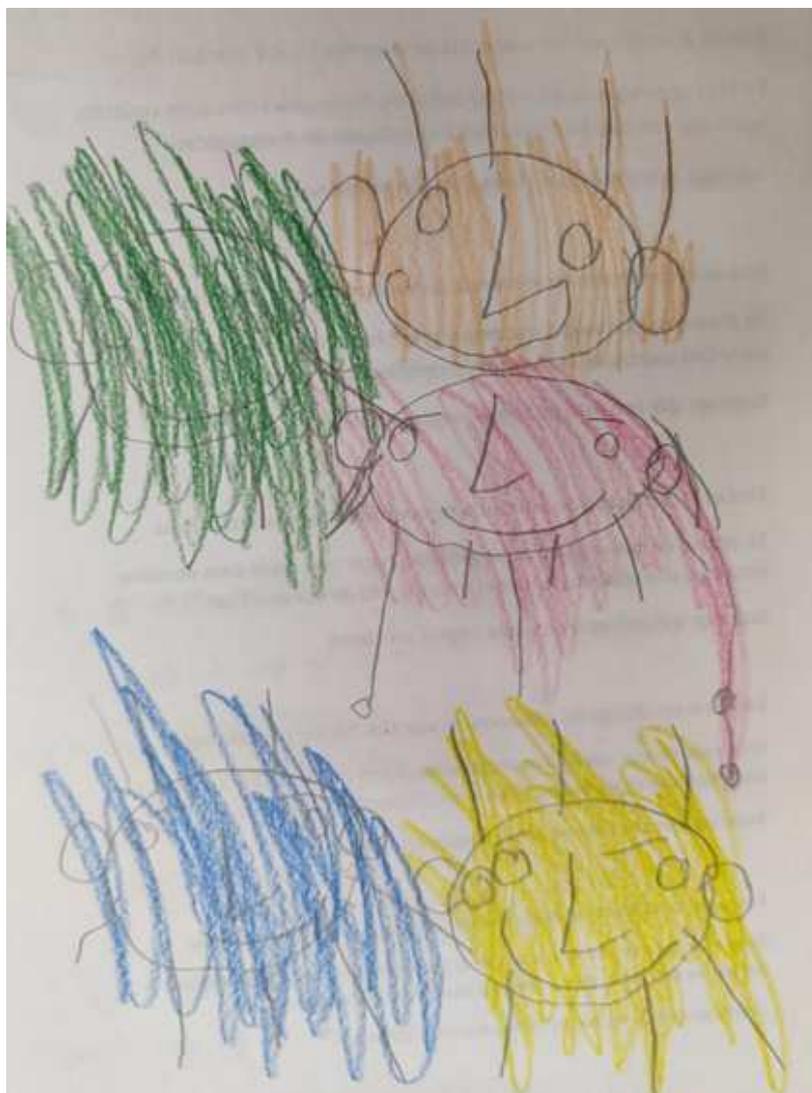


# MI FAMILIA EN EL CAMPO. By: Dúnic



# MIS AMIGOS Y AMIGAS Y LAS CHUCHES

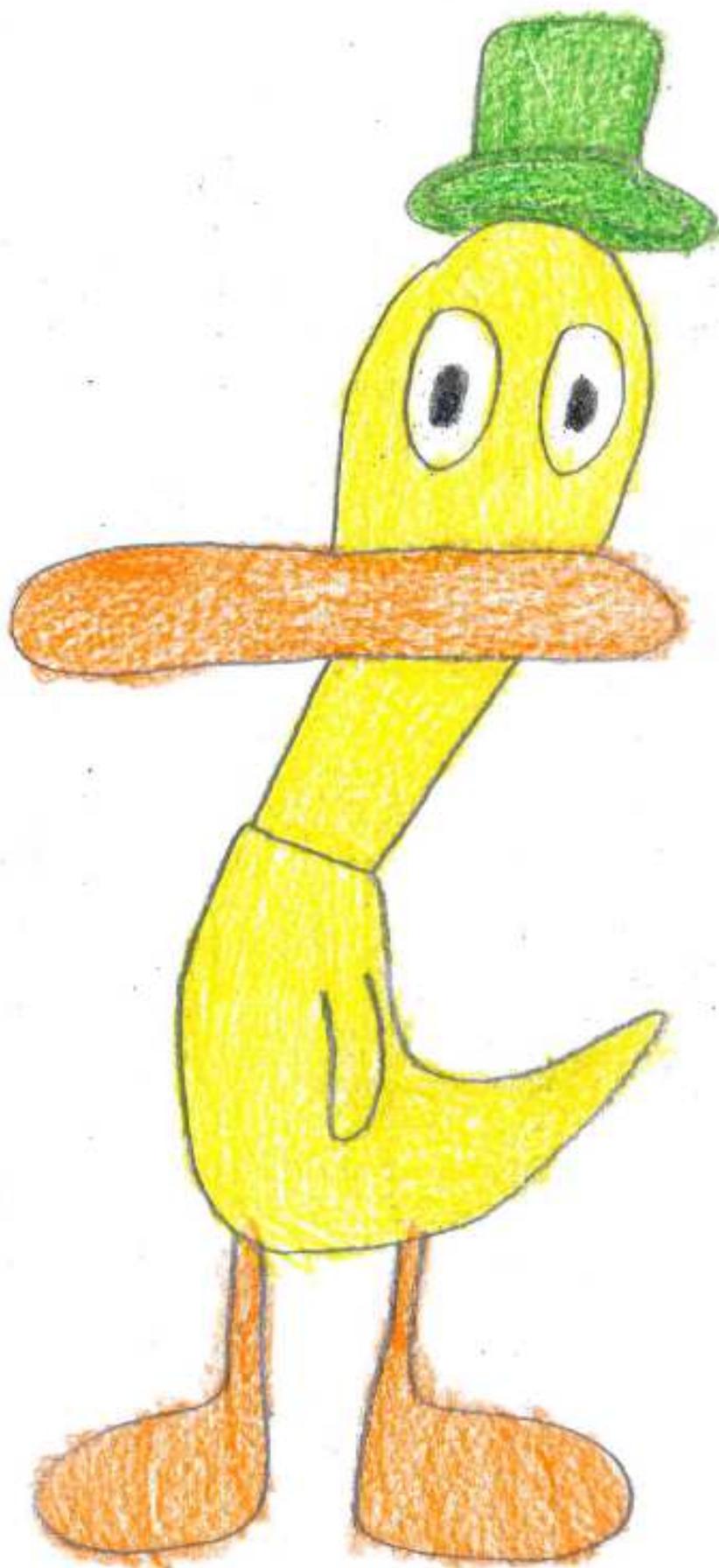
By: Clara



# HARRY POTTER. By: Pablo



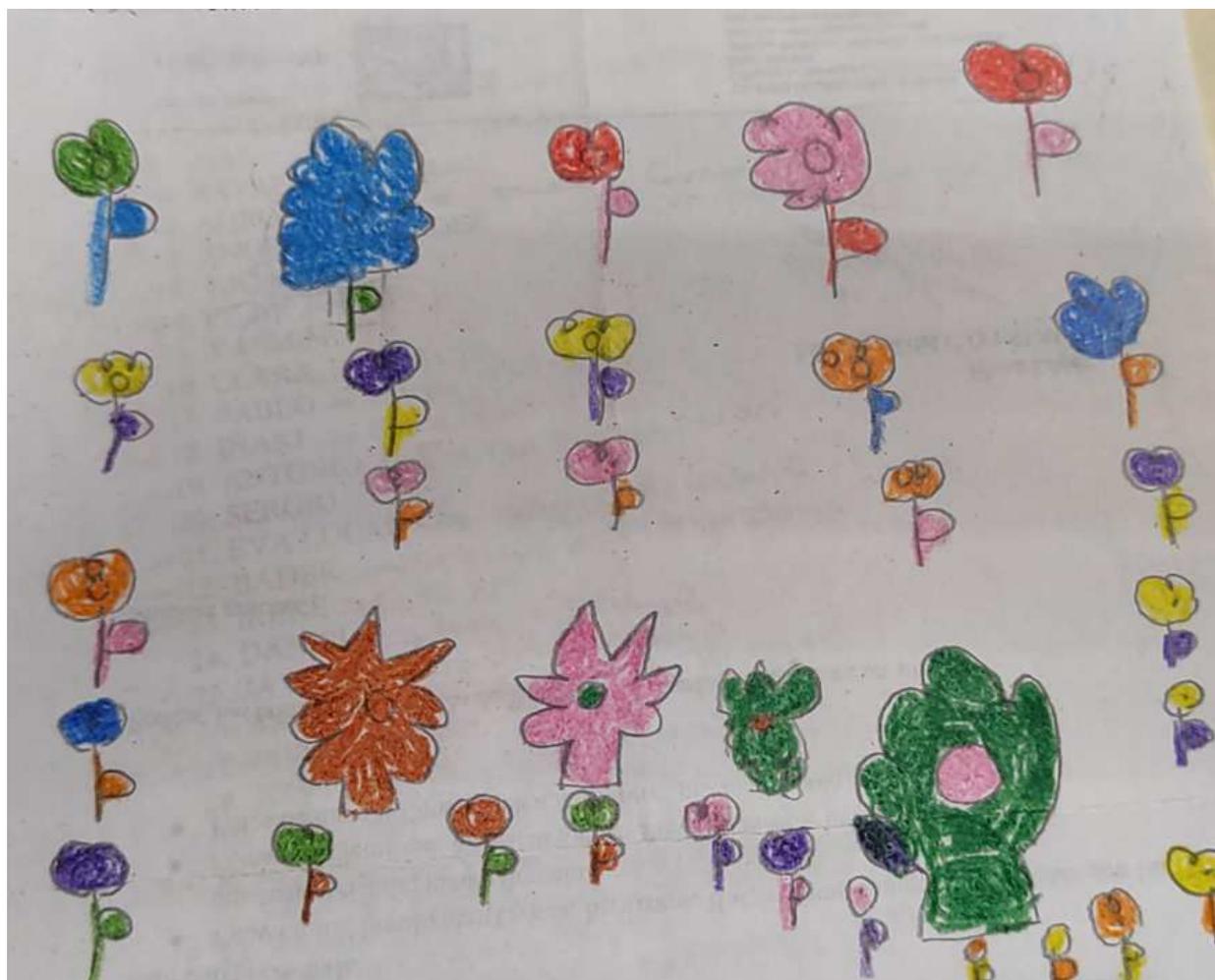
# PATO By: Domi



# EL ARTE. By; Rubén



# ME ENCANTA LA PRIMAVERA. By: David B.



## ACTRICES. By: Mercedes

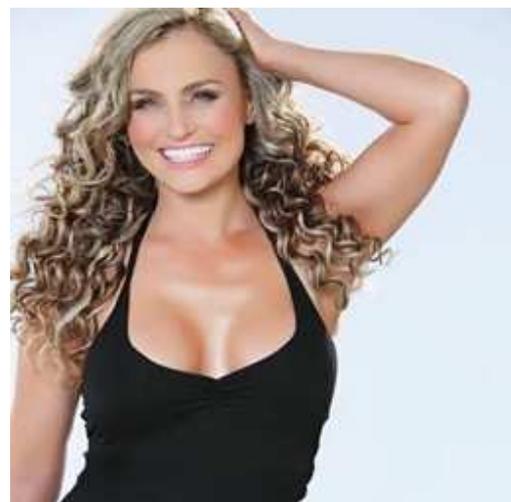
*MIÓNICA SPEAR MOOTZ* fue una actriz. Modelo. Filántropa y reina de belleza venezolana. Ganadora del concurso miss venezolana 2004. Conocida por sus papeles protagónicos producciones como *Ciela*, *flor salvaje* y *pasión prohibida*.



*AURA CRISTINA GEITHNER* cuesta es una actriz y modelo colombiana. paso su juventud en México Donde estudió pintura y relaciones internacionales. Es hermana melliza del actor Harry Geithner.



*ALEJANDRA MORENO LAZCANO* es una actriz mexicana.



*WILLIAM LEVY* es un actor y modelo cubano estadounidense.

# EUROVISIÓN. By: Iñaki

Se presentan muchos países hasta España.

Fueron a Benidorm, y en Mayo el 30 es Eurovisión.

Va a ganar España seguro.

Quiero mandar un beso a Aurori, a mi padre, a mí hermano a Marta y a Esther.



# MELODY Y SU EMBARAZO. By: Ricardo

Melody está embarazada de su marido.  
He visto una foto de ella en el hospital  
comiendo pizza.

Ha sacado un nuevo disco que se llama  
"EL CAIRO".

Su novio Ignacio Batallán es muy  
afortunado por estar con ella, ojalá  
estuviese conmigo.

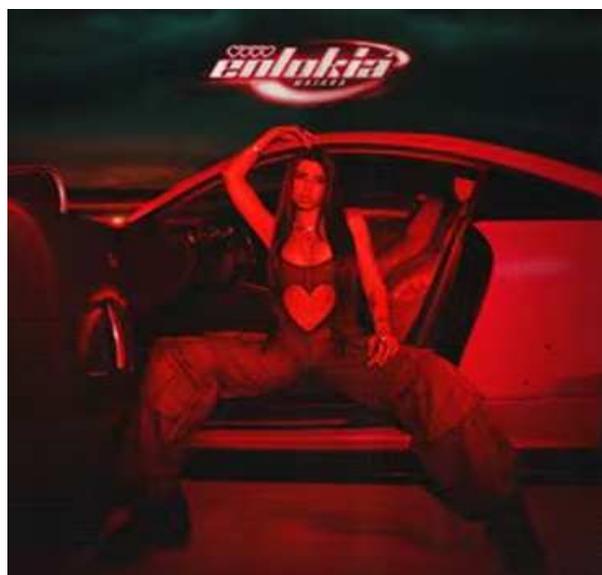
Ten mucha suerte bandida. Eres una  
rompedora en el resto del mundo.



# OT 2023 By Ángel R.

El pasado 19 de febrero se celebró la gala final de Operación Triunfo 2023. Los 6 finalistas de esta edición son: NAIARA, RUSLANA, PAUL THIN, JUANJO, MARTIN LUCAS. Esta edición de Operación Triunfo se emitió por primera vez en Amazon Prime Video.

La final fue muy emocionante y de infarto, no paraba de votar por NAIARA que es mi fan número 1.



## PASATIEMPOS. By: Tere

*Sopa de letras*

SAETA

MISA

POTAJE

PROMESA

NAZARENOS

SILENCIO

PROCESION

TORRIJAS

COSTALEROS

CRISTO

S	A	E	T	A	A	B	C	D	E	F	C	R	I	S	T	O	G
H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	O	S	T	U	V	W	P
X	Y	Z	C	R	K	Ñ	A	B	C	D	S	F	G	H	I	J	O
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	P	X	Z	D	E	A	B	T
C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	A	N	O	P	Q	R	A
S	T	U	V	W	X	Y	Z	A	S	I	L	E	C	I	O	O	J
Z	D	R	H	R	L	X	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	E
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	R	V	W	X	Y	Z	V
B	C	D	G	M	P	A	M	K	T	Z	O	X	W	Y	I	J	B
C	N	R	S	E	U	X	A	B	C	D	S	E	F	G	H	I	J
K	L	M	N	S	Ñ	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	N	T
D	N	A	Z	A	R	E	N	O	S	A	B	C	D	E	F	G	H
I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	G	A	X	O	E	S	X
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	C	M	I	S	A	T
M	E	Y	R	S	F	Q	E	Y	L	B	G	A	B	C	D	E	F
T	O	R	R	I	J	A	S	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
Q	R	S	T	U	V	W	X	P	V	F	C	D	R	Ñ	A	D	C
D	R	A	B	C	D	P	R	O	C	E	S	I	O	N	F	G	H

*Adivinanzas*

-Redondo como una cazuela tiene alas y no vuela.....

-Su esposa era Jimena y su nombre Don Rodrigo, sus hijas Elvira y Sol ¿Qué personaje te digo?.....

## Sopa de letras

SOPA

POLLO

FILETE

ARROZ

PESCADO

PAN

GUISANTES

AGUACATE

PATATAS

S	O	P	A	b	c	d	a	G	u	a	c	a	t	e
e	f	g	R	h	i	j	k	U	r	d	t	s	e	r
a	b	c	R	u	t	a	d	e	f	g	h	i	j	F
P	g	h	i	j	k	l	m	S	n	o	p	q	r	l
A	s	t	z	u	v	w	x	A	y	s	q	e	b	L
T	s	f	j	p	s	a	v	N	w	ñ	m	a	d	E
A	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	T
T	o	p	q	r	s	t	u	E	v	w	x	y	z	E
A	b	j	o	ñ	t	r	e	s	w	d	c	g	j	u
s	a	b	c	d	e	f	g	p	z	y	f	r	s	e
t	g	b	p	a	n	a	b	c	d	e	f	g	h	i
y	j	b	c	y	p	l	n	r	p	o	l	l	o	g
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	l	m	n	o	p
q	r	s	t	u	v	w	x	y	z	a	b	c	d	e
P	E	S	C	a	d	o	f	g	h	i	j	k	l	m

## Fuga de letras

J\_R\_E\_

C\_L\_E\_I\_E\_S

P\_N\_A\_O\_N\_S

C\_M\_S\_

P\_J\_M

B\_F\_N\_D\_

A\_R\_G\_

# HORÓSCOPO. By: Fernando y David F.

**Aries:** Tendrás ocasión de hacer nuevas experiencias que te irán bien en un futuro cercano.

**Tauro:** Si te esfuerzas y tienes buena actitud vas a conseguir todo lo que te propongas.

**Géminis:** Trata a los demás como quieres que te traten. Vas a ser más amable con todo el mundo.

**Cáncer:** Ponte metas y objetivos. Cuida tu carácter con tu familia.

**Leo:** Te va a ir todo muy bien. Sonríe a la vida y la vida te sonríe.

**Virgo:** Tienes que relajarte un poco, no puede ser todo siempre perfecto. Disfruta de las pequeñas cosas de la vida!

**Libra:** Necesitas descanso, nadar te vendría muy bien.

Un sueño profundo es lo que necesitas para ser más positivo.

**Escorpio:** Eres una persona que ama las plantas. Sal de la ciudad, ves a la montaña unos días para desconectar.

**Sagitario:** Sal de la rutina, empieza a cuidarte, haz deporte.

Haz limpieza en tu hogar, ordena tu casa para ordenar tu mente.

**Capricornio:** Sería muy bueno si empiezas a hacer yoga.

Estudia política, puede que sea lo tuyo. Concéntrate en blanco.



YA ESTAMOS TRABAJANDO PARA EL PRÓXIMO NÚMERO DE "YA LO SABÍA".  
NO DESESPERES... YA LLEVAMOS 37 NÚMEROS. ¡¡FELICIDADES!! 🎂

Esta revista está maquetada por: Ángel Rodríguez.

Si tienes alguna sugerencia, crítica o aportación no dudéis en escribirnos a:

[concepcionate@fundacion-ser.org](mailto:concepcionate@fundacion-ser.org)

CAMINO DE HORMIGUERAS, 122 BIS + Q-1 28031- MADRID

TELF. 91 380 31 07 -

FAX: 91 534 27 59

Email: [ser-madrid@fundacion-ser.org](mailto:ser-madrid@fundacion-ser.org) Web: <https://www.fundacion-ser.org/>



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Cofinanciado por  
la Unión Europea