

# YA LO SABÍA

NÚMERO 36 🎂 DICIEMBRE 2023



## *EN ESTE NÚMERO ENCONTRARÁS...*

COSAS DE ESTAR 5: PAG 2-6

ARTE EN ESTAR 5: PAG 12-17

TEMAS VARIOS: PÁG 7-10

MÚSICA Y TV: PAG 18-21

PASATIEMPOS: PAG 22-24

EL AMOR: PAG 11

HORÓSCOPO: PAG:25

Todos los artículos han sido elaborados por las personas usuarias del C.O. Estar 5  
y maquetada por Ángel Rodríguez, usuario del C.O.

## NUESTRO EDUCADOR JAVI. BY: DAVID F Y PABLO

Javi, el nuevo educador. Javi llegó el 2 de octubre, Javi es guapo.  
Le gustan las películas de pistoleros, es un amante del cine. Es del Real Madrid, el elige la ropa que le gusta. Aquí os dejamos una foto de los tres.



## NUESTRO CHICO DE PRÁCTICAS. BY: RAFA

El 27 de octubre fue el primer día que llegó Rodrigo, ha venido a hacer las prácticas al taller, está estudiando psicología.

Está con nosotros y con nosotras, me parece un buen chico, nos echa una mano con todo.

Aquí os dejo una foto con él.



## HALLOWEEN. BY: IVÁN

En Halloween me pinté la cara de color rojo, rayas en los mofletes y tenía un hacha y un cuchillo para matar de broma.

Comimos un aperitivo y bailamos.

A mi no me da miedo Halloween.

Pusimos fantasmas y un esqueleto y apagamos la luz.... uuuhhh!!!



## LOS BOLOS. BY: JAVI

Vamos los miércoles a jugar con mucha gente. Vamos en Metro.

Salimos a las 9:30 del taller porque empieza a las 11:00. Vamos a jugar Jan, Antonio, Rafa, Yasmín, Pablo, Javi, Juan, Iñaki y Dani y educadores Miguel y Javi. Las bolas hay de tamaños y a mi me gusta lanzar con la grande de más peso.

!Nos lo pasamos muy bien! !Había mucha gente!



## FERIA DE EMPLEO. BY: PATRI

Otro año más que voy a la feria de empleo, en el Ifema.

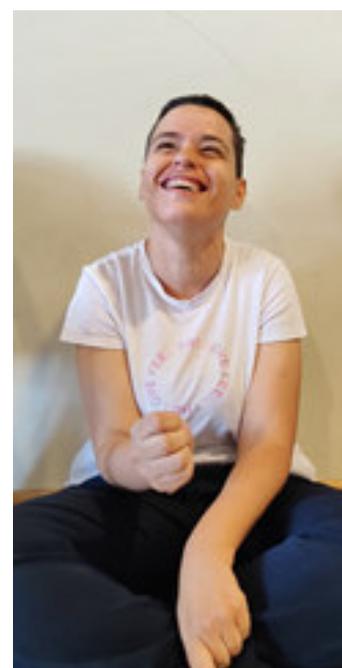
Me encanta ir, había muchos puestos.

Fuimos: Ángel R, Almu, Ángelo, Jan, Javi, Juan y yo con Nacho.

Vimos a los de P.Rosales. Aquí os dejo unas fotos.



## NOS GUSTA LA ZUMBA. PILI E IRENE



## AUTOGESTORES. BY: TERE

Os voy a hablar sobre el grupo de autogestores, somos 8 personas: Javi, Aurori, Patri, Bader, Juan, María, Patri, Almu y yo que soy Tere.

Cada uno tenemos un cargo, Aurori es la representante, yo me encargo de redactar el acta, María es la moderadora, lo hacemos de 12.30 a 13.30 con Almu.

Cada 3 meses hacemos un asamblea con todos los compañeros y compañeras, nos dicen lo que quieren, por ejemplo, hemos conseguido que los 3 centros nos volvamos a juntar tras la pandemia, ir a la Plaza Mayor a comernos un bocadillo de calamares y ahora estamos luchando por conseguir un centro más grande. También estamos haciendo un cursillo, lo hacemos en el local que tenemos al lado del taller a mi me gusta mucho, aquí os dejo una foto del grupo de autogestores



## MI CASA. BY: ANTONIO

Mi casa by: Antonio

Mi piso es grande, vivo yo con Helen que es mi hermana.

Mi casa está en Villa de Vallecas, es un dúplex.

Yo duermo en la parte de arriba.

La casa me encanta y me gustaría estar toda la vida ahí.

## EL CHOTIS. BY: RICARDO

Es vanguardista de Madrid, castizos de Madrid, la verbena de la Paloma y San Isidro, la zarzuela, ópera.. todo eso es historia de Madrid.

La música bonita de España, la cuna del flamenco de Madrid.

Todos los barrios madrileños me encantan.

De Madrid al cielo, Madrid nunca muere.

Te quiero Madrid, hasta el fin.



## CURSO “LA ERA DIGITAL” BY: ALMU

Empecé el día 9 de octubre el curso. Nos han enseñado algunas cosas sobre la administración digital, también hemos hecho unas dinámicas de atención al cliente que lo hicieron algunos compañeros en una isla desierta en otras situaciones. Con el ordenador hemos trabajado algunas cosas como por ejemplo: el canva, excel, grabadora de datos etc. Y ahora estoy esperando a que me avisen para hacer las prácticas. Por las tardes me pongo a hacer otros cursos por online.

## PLANES CON AMIGOS. BY: ÁNGELO

El viernes, cuando salí del centro cogí el bus hasta mi casa, me duché, me puse guapo (sin gorra), con una chaqueta muy elegante (chaquetón). Quedé con mis amigos en Atocha. Teníamos reserva en "El quinto elemento" a las 22:40. Los amigos con los que quedé se llaman Javi, Bayron, Elena, Houssain y Jorge. Cené solomillo y me tomé una Pepsi. Ellos se pidieron lo mismo, y Elena se pidió carne cruda.

Cuando terminamos de cenar nos hicimos una foto y fuimos a Kapital gratis. Allí me quedé hasta las 6 de la mañana que me fueron a buscar mis padres en coche. A las 7 de la mañana estaba ya durmiendo.



## FIN DE SEMANA CON AMIGOS. BY: AURORI

El sábado 28 de octubre nos fuimos a pasar el fin de semana al El Escorial y nos fuimos a ver la catedral del Escorial y otros se quedaron en el Albergue que algunos estuvieron haciendo mascararas y también vimos muchas cosas lo que no pudimos ver era la otra zona de la catedral que había unas escaleras muy complicadas y había muchas escaleras y nos fuimos a tomar algo y también estuvo José Antonio y por la noche estuvimos hablando un rato aquí os dejamos una foto nuestra del Escorial  
Ángel, Yasmin y Aurori

Y el domingo 29 de octubre ya nos fuimos a Madrid nos lo pasamos muy bien se me hizo muy corto el día.



## CAMPEONATO DE FÚTBOL SALA ESPAÑA 2023

Llegamos al hotel el miércoles. Comí con Alex y con otro compañero. Colocamos las cosas de la maleta y después comimos, por la noche salimos a dar una vuelta por Murcia.

El jueves jugamos el primer partido a las 9 de la mañana.

Íbamos perdiendo y estábamos muy cansados. Perdimos 7-1. Fuimos a comer al hotel a un bufet, comí paella y salchichas. Por la tarde jugué el segundo partido que perdimos también. El segundo día ganamos por fin, metí 5 goles por lo menos. Por la tarde fue el último partido, que perdimos también. En la final entregaron los trofeos y medallas.



EL AMOR

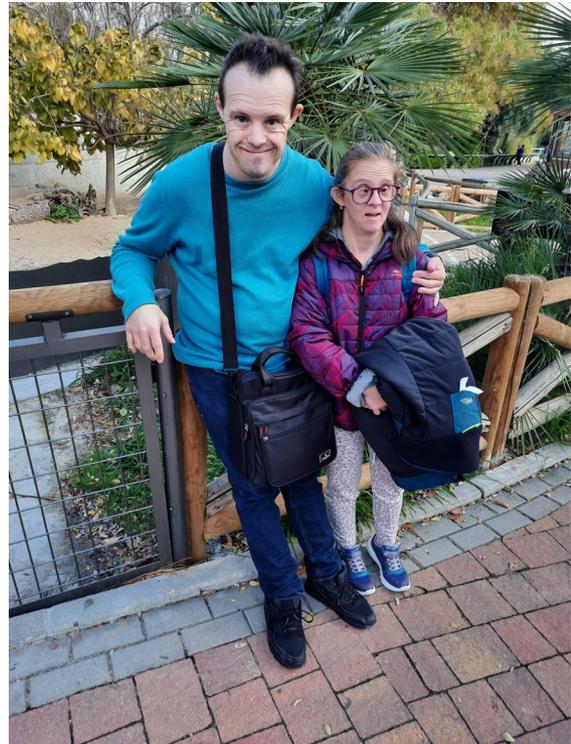
## NUETSRO AMOR. BY: EVA Y JUAN

Nuestro amor eterno.

Eva y Juan

Llevamos 6 meses juntos, nos amamos.

Cuando nos casemos os invitaremos a la boda.



## VIVA EL AMOR. BY: DUNIA

Me encanta el amor, Jan, eres muy guapo y simpático.

No quiero que te vayas.

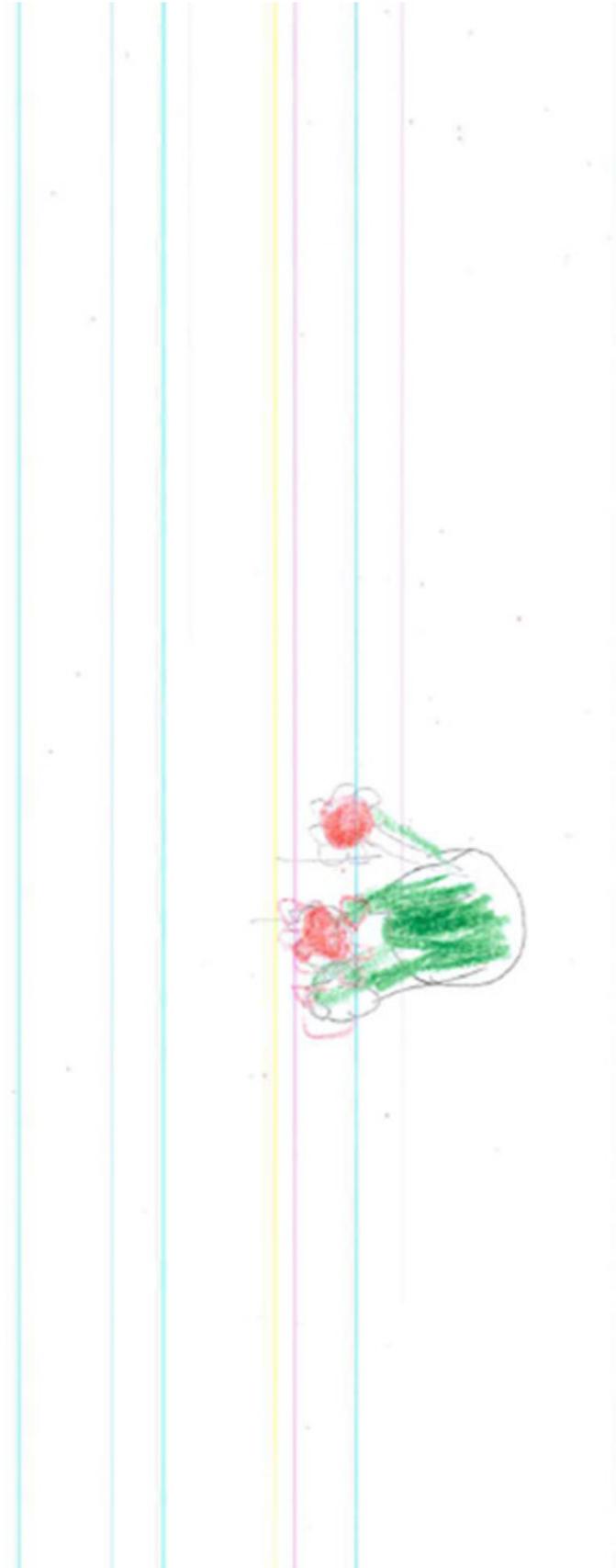
## EL AMOR. BY: YASMIN



DAVID.B



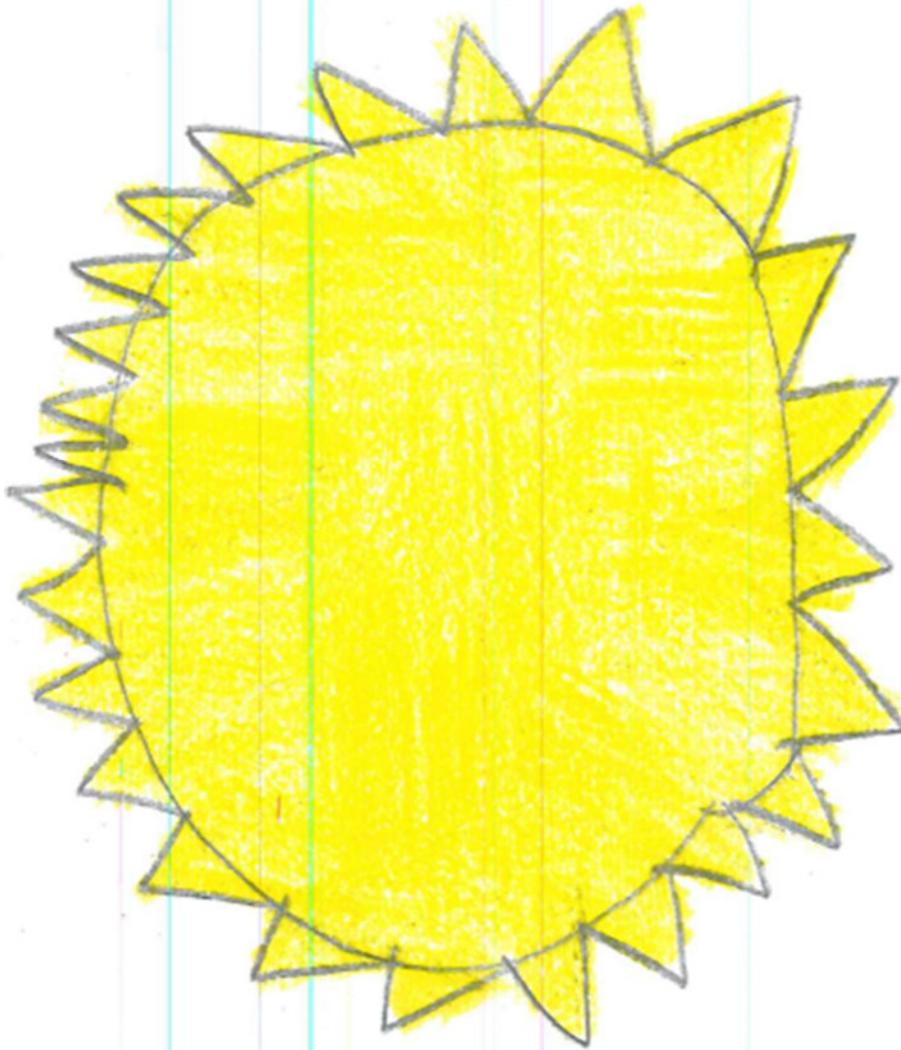
ARTISTA: DAVID BOCANEGRA



ARTISTA: ÁNGEL HERNÁNDEZ



ARTISTA: DANIEL MARCOS



Jesus - 17 - 11 - 2023

ARTISTA: JESÚS ZAZO



ARTISTA: RUBÉN ALCÁNTARA

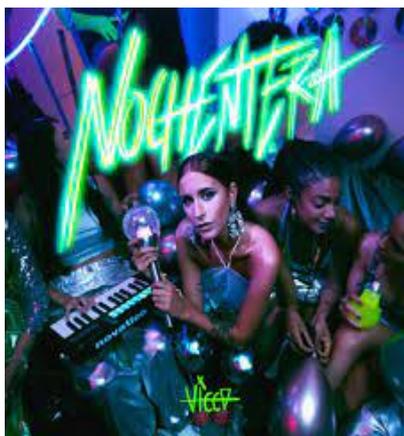
s u s a n a



ARTISTA: SUSANA CARBALLAR

## MÚSICA. BY: ÁNGEL R.

Los artistas que más van a sonar en 2024 son: CHANEL ,VICCO, etc...



## GRAN HERMANO. BY: BADER

Me gusta mucho, hay mucha gente, hay muchas cámaras, me gusta el Halloween, las votaciones me gustan y cuando sale el plató.

Me gusta Rosana, Saúl, Gustavo, Laura, Karina, Carmen Alcaide...

Es una casa con piscina, jacuzzi. Llevan mucha ropa (cuchillas, botas, pijama, chándales, y gafas de sol).

Hay un gimnasio y hacen muchas fiestas.

Tengo muchas ganas de tener un coche y hacer derrapes.

Un saludo, un beso y muchas gracias a todo el mundo, soy el jefe.



## CAMELA, BY: CINZIA

Hola me llamo Cinzia soy fan de los Camela desde pequeña porque cuando empezaron a cantar y sacar sus primeras canciones discos, cintas y todo eso los empecé a escuchar. Me empezaron a gustar hace mucho, todavía les sigo escuchando, escucho las canciones, veo vídeos en el YouTube y me haría muchísima ilusión volver a verles porque es mi grupo favorito y me gustaría que cuando terminaran la gira vinieran al parque de Madrid Río para que yo pudiera cantar con ellos, sería mi sueño y mi gran ilusión.

Para mi es el mejor grupo son geniales que me encantan les mando un beso fuerte un abrazo.

¡Os quiero Camela viva Camela el mejor grupo del mundo!



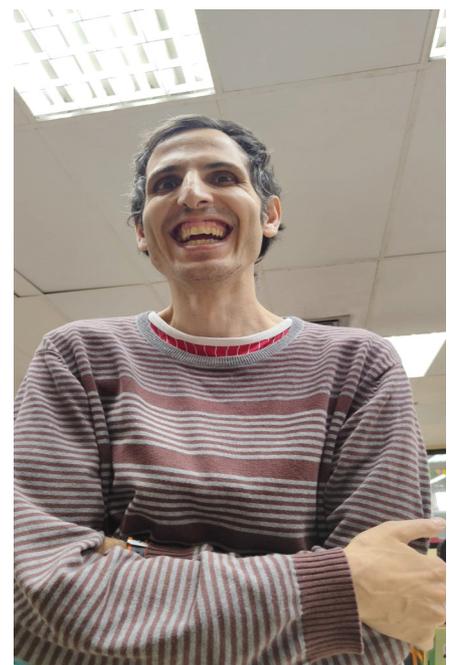
## TELENOVELA “MUJER” BY: IÑAKI

Es una telenovela turca. Los personajes de la serie son el abuelo, la abuela, el hijo, la hija, el marido, el malo, el bueno, el policía, el tío, la tía, el primo, la prima, el sobrino y la sobrina.

Es una serie muy larga, de 200 capítulos. La serie la ponen en NOVA a las 20:20 de la tarde.

La serie la vemos Iñaki, que soy yo, y mi madre que se llama Marta.

Aquí os dejo una foto mía para que veáis lo guapo que soy.



## MI SOBRINO KIKE. BY: JOSE MIGUEL

Mi sobrino se llama Kike,  
y juega en el Rayo Vallecano.  
Es un jugador muy guapo.  
Sabe meter goles y es  
centrocampista.  
También ha jugado en el  
Valladolid.  
Quiero mandarle un saludo,  
y decirle que estoy muy  
orgulloso de él, ¡eres el mejor!



## EL REAL MADRID. BY: JOSE

Hola soy Jose y me gustaría conocer a Vinicius en persona.  
Él es una máquina jugando y marca los goles muy bonitos.

Un día quiero ir al Bernabeu a ver al Real Madrid y hacerme una foto  
con Vinicius.

!Hala Madrid! "Historia que tu hiciste, historia por hacer".



## TELENOVELAS VARIAS. BY: MERCEDES

Os voy a hablar de mis 3 novelas favoritas:

“Mis 3 hermanas” es una telenovela venezolana producida y transmitida por la cadena tv en el año 2000, es una historia original de la escritora Perla Farias, esta protagonizada por Scarlet Ortiz y Ricardo Álamo y con las participaciones antagónicas de Roxana Díaz y Manuel Salazar y Yul Burkle.

“Gata Salvaje” es una telenovela venezolana estadounidense producida por Televisión y Fonovideo Productions en 2002. la historia es una fusión de tres radionovelas y la galleguita. Bajo la adaptación de Alberto Gómez “Las amazonas” es una telenovelas mexicana producida por Salvador Mejía, Alexandre, para Televisa es la segunda adaptación hecha en México de la telenovela venezolana las amazonas . Original de cesar Miguel Rondon.



## MI ACTRIZ FAVORITA. BY: SERGIO

Me gusta mucho, es la actriz que más me gusta del mundo y le mando un beso.



# PASATIEMPOS BY: MARÍA

Encuentra las 5 diferencias





¡FELIZ NAVIDAD!





## HORÓSCOPO BY FERNANDO, CLARA E IÑAKI.

**Aries:** A comer, bailar y gozar que el mundo se va a acabar. Huye de lo malo. Ponte a luchar. Tu vida va a estar bien, pero necesitas ponerte las pilas. Cuidado con los cigarros encendidos.

**Tauro:** Aunque la mona se vista de seda, mona se queda. Tienes pinta de jugueton/a, eres muy especial pero cambia tu forma de vestir, pareces un champiñón con patas. Cuidado con los charcos del suelo, veo caídas peligrosas.

**Géminis:** No hay burro calvo, ni calabaza con pelo. No te peines, casi ya no tienes pelo. Baila bajo la lluvia, y de paso te frota. Cuidado con el mar, hay tiburones, medusas y sardinas.

**Cancer:** Quien se fue a Sevilla perdió su silla. Cuidado con las traiciones en los coches de coche y el tren de la bruja. Lava y frota la camisa sucia. Métete en la bañera, pero no uses... Cuidado con los perros, hueles a chorizo.

**Leo:** Las palabras se las lleva el viento. Te voy a dar un consejo: si oyes ruidos raros en la noche, enciende la luz y apágala 4 veces, cierra los ojos y a dormir. Cuidado con las puntas de flecha.

**Virgo:** Boca de miel y manos de hiel. Ten paciencia con los compañeros y compañeras. Tu vida es alegre. Cuidado con las alergias y los gatos.

**Libra:** Si no te sientes feliz en el lugar en el que te encuentras, muévete. No eres un árbol. El tiempo juega tu mundo. Tu pelo negro al viento soberano. Tus manos largas lavan los cubiertos. Eres una persona limpia. Cuidado con Susana.

**Sagitario:** Zapatero a tus zapatos. Deja de meterte con los compañeros y compañeras. Ve corriendo a la compra, no te pares a mirar escaparates, tu vida corre peligro.

**Capricornio:** ¿Dónde va Vicente? Donde va la gente. Coge una bolsa, y mete un cuaderno de cuadros, no hagas caso a los demás, son malos. Tienes 5 días para cortarte las uñas o habra arañazos.

**Acuario:** A otro perro con ese hueso. A mi no me la das (Fernando) y a mi tampoco (Clara). Estas empezando a cansarme, tienes mucho miedo y poca vergüenza. Te peleas con todo el mundo y no tienes razón. Cuidado con el gotelé.

**Piscis:** No es oro todo lo que reluce. Pareces bueno, pero no lo eres. Tus ojos brillan, y tu boca está abierta. Tus manos son dulces, y tus pies largos. Tu cintura es ancha, tus piernas estrechas. Pareces un cromo. Cuidado con los pelos de la barba.



YA ESTAMOS TRABAJANDO PARA EL PRÓXIMO NÚMERO DE  
“YA LO SABIA”...NO DESEPERES  
Y YA LLEVAMOS 36 NÚMEROS, ¡¡FELICIDADES!!



Si tenéis alguna sugerencia, crítica o aportación no dudéis en escribirnos a:

[concepcionate@fundacion-ser.org](mailto:concepcionate@fundacion-ser.org)

**CENTRO OCUPACIONAL: ESTAR-5**

CAMINO DE HORMIGUERAS, 122 BIS 4 Q-1 28031- MADRID

TELF. 91 380 31 07 -

FAX: 91 534 27 59

E-MAIL: [ser-madrid@fundacion-ser.org](mailto:ser-madrid@fundacion-ser.org) — WEB: <http://www.fundacion-ser.org>

“CENTRO CONCERTADO CON LA CONSEJERIA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES Y COFINANCIADO POR EL FONDO  
SOCIAL EUROPEO”



Comunidad  
de Madrid

Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

