YA LO SABÍA

NÚMERO 18 JULIO 2017

EN ESTE NÚMERO ENCONTRARÁS...

CERTAMEN E. DRAMÁTICA P. 2
EL VERANO YA LLEGÓ P. 3
GASTRONOMÍA P. 5
LA HUERTA EN PRIMAVERA P. 5
LA FAMILIA. 8
DEPORTES P. 10
ARTE, CULTURA Y DIBUJOS P. 12
MI PRIMERA TERAPEUTA P. 14
REX, POLICÍA DIFERENTE P. 14
LA LLEGADA DE JORGE P. 15
MI CUMPLEAÑOS P. 15
VIAJES P. 16
FAMOSOS P. 17
AREA DE INSERCIÓN LABORAL P. 18
HORÓSCOPO P. 21
MODA P. 22
PASATIEMPOS P. 23

Todos los artículos han sido elaborados por las personas usuarias del C.O. Estar 5. Hemos transcrito tal cual su trabajo, respetando su forma de expresión.

Certamen de expresión dramática

Viaje con Nosotros

By Bernabela y Almudena

Estuvimos representando nuestra obra de teatro que fue el 13 de junio en el Antonio Machado. Trata de un viaje en avión en el que pasa de todo.

Unos hacían de pilotos, otros de despedida de soltera, otros de médicos. También de monjas, también había azafatas, japoneses, latinos, etc.

Se estropeaba el avión y no arrancaba. Después pasó una tormenta muy fuerte y casi se estrellan. Los pasajeros pasaron mucho miedo pero al final aterrizaron bien.

También lo hemos pasado muy bien.

¡El Verano ya llegó!

Piscina de Verano

By Irene

Hola a todos.

Piscina, agua, fresquita... me encantan esos vocablos porque se que llega el verano y me voy a bañar en la piscina.

Lo que más me gusta de la piscina, es meterme en el agua, y si a la salida me espera un bocadillo de tortilla de mi abuela y un refresco de limón, la jornada será perfecta.

Aprovecho para saludar a toda mi familia y a todos los piscineros y piscineras!!

Los Veranos de la villa

By Ricardo

En los Veranos de la villa hay cultura, cine, teatro, Danza, música, concierto, museos, flamenco, el Duende de Madrid, cosas infantiles y cosas nuevas. También deportes. Bar con terrazas, ocio libre, Discotecas con Barra Libre, Hoteles de Madrid y parques infantiles en todos los barrios de Madrid y en el centro de Madrid. Podría ser en toda la Comunidad

Autónoma de Madrid.

Deseo que pronto, pronto, pronto se solucione Madrid junto con Manuela Carmena.

¡El Verano ya llegó!

La Canción del Verano: Despacito

By Bader

Me gusta mucho esta canción. Tiene un ritmo muy bueno. La primera vez que la escuché fue en el taller, me la enseñó un compañero. Y desde entonces no puedo parar de escucharla, como todo el mundo en el taller.

Me gusta mucho la música y bailar. Además la bailé en la obra de teatro, cuando actué latino.

Mis Vacaciones en Torrevieja By Juan

Hola a todos! Como ya sabréis, paso los veranos en el municipio costero alicantino Torrevieja. Que deciros de Torrevieja, me encanta. Cuento los días para irme, creo que este año partiremos en agosto...

Lo que mas me gusta de Torrevieja es la playa, concretamente la Cala Capitán. También suelo remojarme en la piscina de mi urbanización, y así aprovecho para quitarme la arena y no manchar mi casa...

Para comer no nos complicamos la vida, nos bajamos al Bar Asturias, que el dueño ya nos conoce, y pedimos el menú del día: primer plato + segundo plato + pan + bebida + postre. Por la noche nos vamos al karaoke, alguna vez me he arrancado por Antonio Orozco pero este año llevo repertorio de David Bisbal.

Os deseo buen verano, y si os apetece, pasaros por Torrevieja y nos tomamos unas piñas coladas...

GASTRONOMÍA

MI COMIDA FAVORITA BY ÁNGEL H.

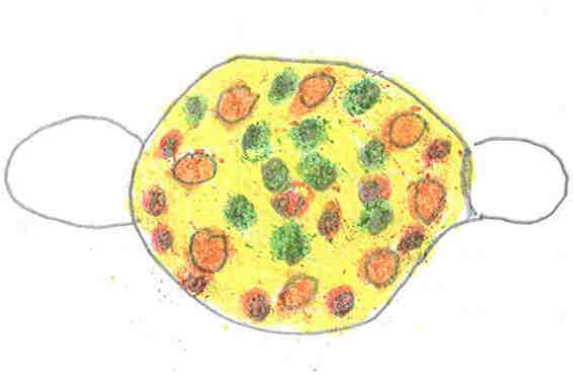
LA COMIDA DEL PUEBLO BY IVAN S.M.

Un fin de semana fui a mi pueblo que es Torrelaguna, estuve comiendo en un restaurante, con mis padres y mis sobrinas, comimos pollo, pescado, carne, espaguetis. Ensalada y verduras, bebimos refrescos de naranja y agua. Estaba todo muy rico.

Luego hubo baile, estuvimos todos bailando y nos lo pasamos muy bien. Cuando terminamos fuimos todos a bañarnos a la piscina de la parcela . Fue un día estupendo que no olvidaré.

Gastronomía

La Receta Veraniega By Mario



Son: el gazpacho fresquito. Nunca lo he hecho pero no me gustaría aprender .

La paella que como en la playa, la que más me gusta es de marisco. Lo mejor son los mejillones con un chorro de limón.

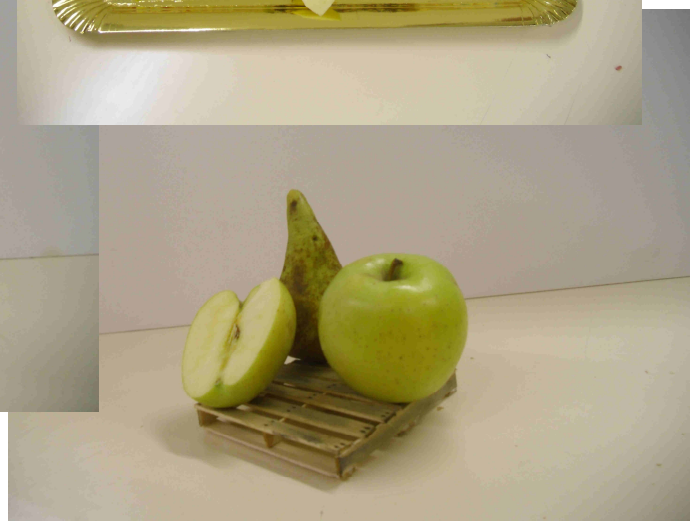
La ensalada de pasta también es una receta de verano.

Los helados, lo mejor es la tarta helada de limón y la de plátano.

Lo mejor de estas recetas es disfrutarlas en buena compañía.

Esta es mi receta para este verano. Ingredientes; aceitunas, calamares, pavo, mezclar en el bol y servir muy frío.

La Comida del Taller en Fotos By Pilar



La Huerta en Primavera

By Rafa

Este año hemos plantado arboles frutales en el huerto: Manzanos, membrillos, granados y limoneros.

Hemos quitado las malas hierbas que en primavera salen muchas. Además desbrozamos con el curso de jardinería del Pozo donde va Bea.

El invernadero del retiro nos ha regalado plantel de 120 plantas diferentes: tomates normales y tomates cherry, pimientos, berenjenas, lechugas...

También nos trajeron el taller de carpintería de la asociación la Kalle maderas y construimos dos bancales juntos.

Hemos reinstalado los riegos automáticos y ya casi no hay que regar. Se riegan solas.

Esperamos cosechar muchas verduras este año.

La Familia By Aurori

Os voy a presentar a mi familia. Primero mi padre Fede y mi madre Aurora, son muy buenos y nos han sacado adelante.

Luego mi hermano Rober que me llevo con él seis años, me venía a buscar al colegio, me quedaba con el cuándo mis padres no estaban.

Ahora viene mi hermano Juan Antonio, me llevo con él cinco años. Veía muchas series y las películas de miedo, también venía a buscarme al colegio porque se turnaba con Rober.

Ahora vengo yo, me han cuidado muy bien y como soy la única chica me mimaban mucho. Por ultimo Fede que me llevo trece meses con él. Mi hermano con tan solo nueve meses empezaba a andar y yo como no sabía andar lo imitaba. Me cuidaba mucho, en el colegio me ayudaba a ponerme el abrigo y nos cambiaron de clase. Veíamos los dibujos y le daban miedo las películas de terror y se escondía detrás del armario. También jugábamos a Pressing Catch yo era Hulk Hogan y mi hermano el Último Guerrero.

La Familia

Una Familia muy Peculiar By Susana

Hoy os voy a contar que quiero mucho a mi hermana, mi cuñado y mis sobrinos . También a Tous, Nenica y Mini que son nuestros perros.

Echo de menos a mi madre y mi padre. Mi hermana me lleva a muchos sitios y voy con ella a comprar a todos lados, yo me porto muy bien con mi hermana y no le doy guerra. Paseamos las dos juntas.

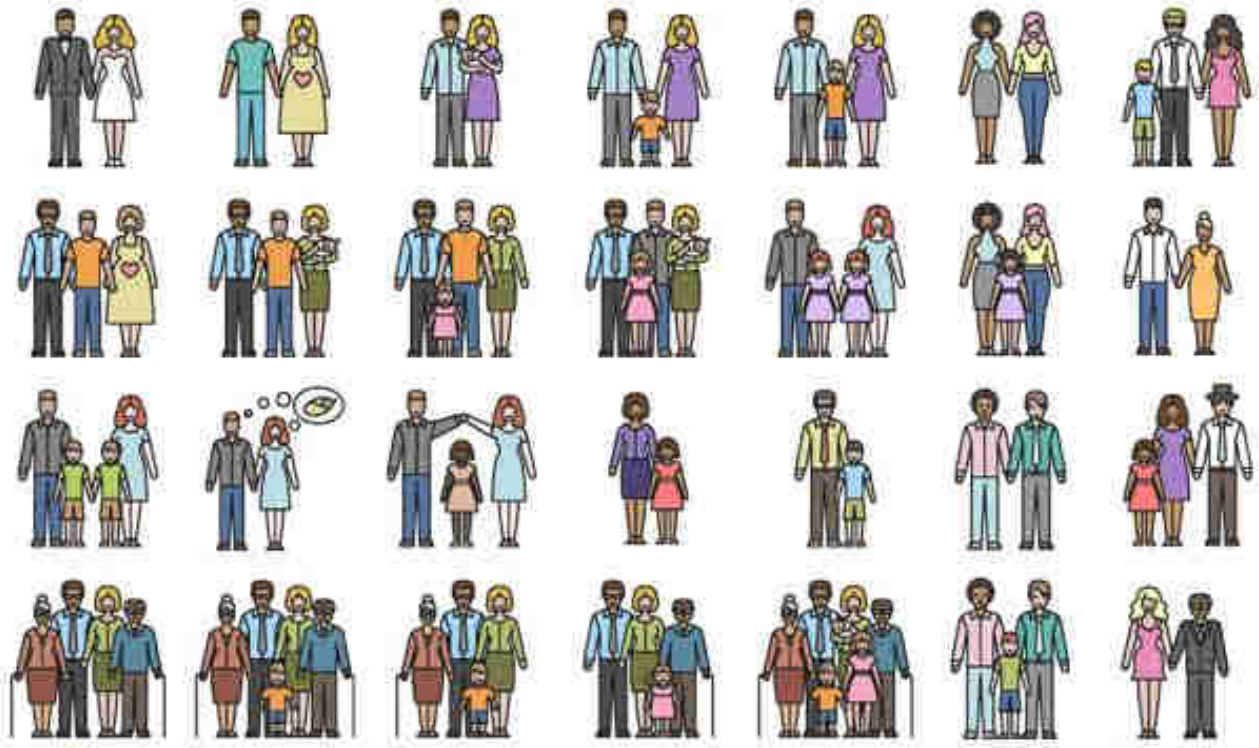
Ayudo en las tarea de casa y nos juntamos por la tarde para ver la tele, un beso para toda mi familia.

Mi Familia en Verano By Antonio

Me gusta salir con mi familia y pasear en bici. También la piscina

y jugar al futbolín, cuando voy al pueblo los fines de semana.

Este verano nos iremos a la playa. Me acuerdo mucho de mi mamá que está en el cielo y la quiero mucho.



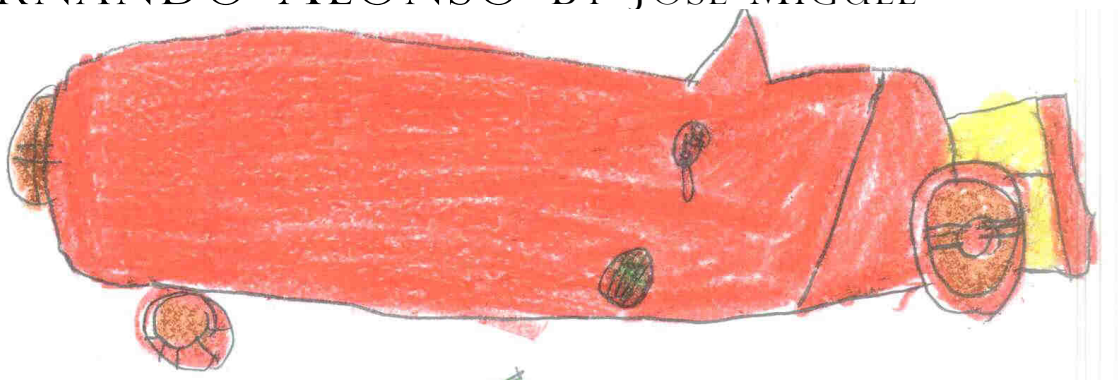
DEPORTES

Cena con la peña del Real Madrid

By Javi

Fuimos el día 9-6-2017 al pueblo mi padre y yo a una cena con la peña Real Madrid de Daimiel fundado en 1952, cenamos en un restaurante muy grande y bonito donde nos pusieron aperitivos muy ricos, cenamos de maravilla, me encantó, estuvo en la cena gente y un presentador y me hice una foto con ellos, luego tuvimos música y barra libre, cantamos el himno del Real Madrid Fue un fiestón.!!!!!!

Fernando Alonso By Jose Miguel



Fernando Alonso y MacClaren que es muy guapo y ha quedado octavo en la carrera de formula 1 de railes y a veces se paran para cambiarles las ruedas por si están pinchadas o rajadas el neumático de las ruedas cuando salen a competir en las carreras y a veces se chocan y tienen un accidente en un circuito, y a veces tienen que ir al hospital y tienen que ser dados de baja un tiempo largo de cura y rehabilitación para ser dados de alta en el Hospital.

DEPORTES

Selección Femenina de Baloncesto

By Santiago

Francia cayó ante la selección española de baloncesto femenina que fue muy superior. Lleva tres oros europeos. España que ya ganó el Eurobasket en 1993 y en 2013.

Los datos que deja el Eurobasket: cinco seguidas con el oro logrado en las que las españolas se suben al podio tras perderse los Juegos Olímpicos de 2012. España fue oro en el europeo de 2013 y plata en el mundial de 2014, broce en el Continental en 2015 y plata en los Juegos Olímpicos de 2016.

La final en números:

Resultado: *71 - 55*

Alineación de España:

Quinteto inical: *Incchol con el número, Xargar 8, Sancho Syttle 19, Alba Torrens 18, Palau 2.*

Suplentes: *Laura Gil 3, Dominguez 4 y Anna Gruz 12.*

Alienación Francia:

Quinteto inical: *Miyen 8, Clak 4, Dumerc 15, Tchatchoua 10, G-Skrela.*

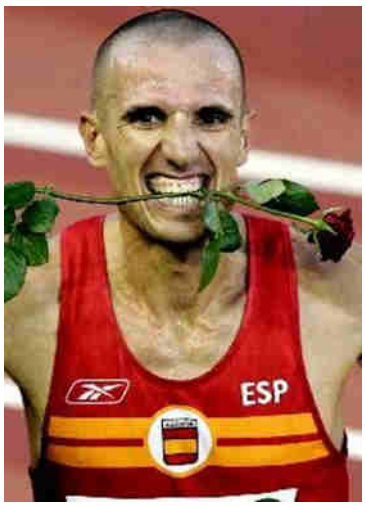
Suplentes: Minta Johamnes 6, Epoupa 5, Chartereau 3, Amant 2, Ayayi y Michel 2.

Resultados Parciales por cuartos:

21- 18, 15 – 12, 17 - 10 y 15 – 15.

Deportes

Chema Martínez By Iñaki



Chema Martínez, es un atleta español. Es uno de los grandes fondistas españoles de la historia.

Chema Martínez dona a la Fundación SER el premio obtenido al concursar con su hija Daniela en el programa televisivo "Jugando con las estrellas".

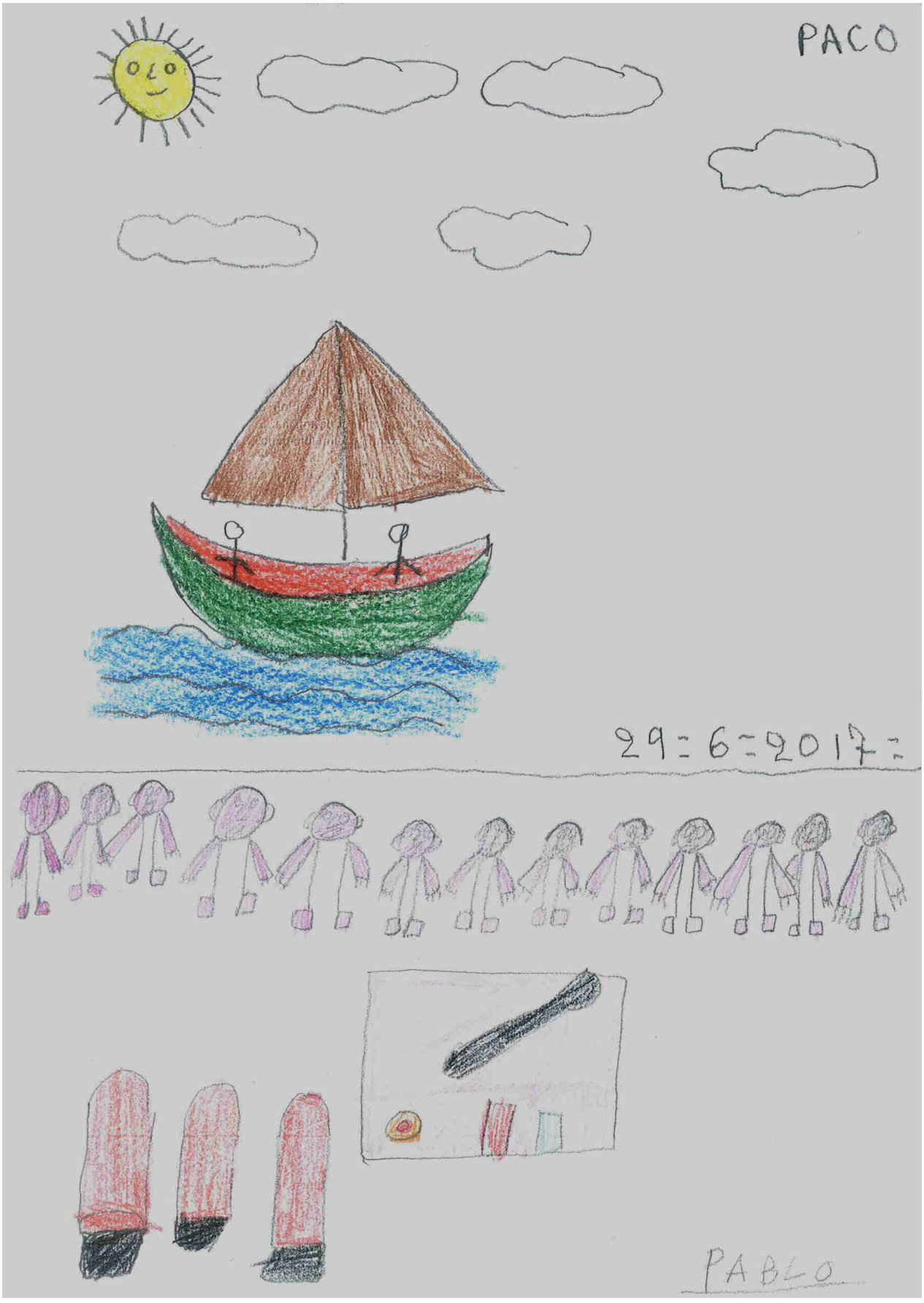
Medallero		
Atletismo		
España		
Campeonato Europeo de Atletismo		
Oro	Munich 2002	10.000 m
Plata	Goteborg 2006	10.000 m
Plata	Barcelona 2010	Maratón

Arte y Cultura

Rompe La Monotonía By Dani

Arte y Cultura

Dibujo Colectivo by Paco y Pablo



Mi primera terapeuta

By Iván G.

Sucedió en 1995.

Yo, que me llamo Iván Gaite, tuve un pequeño problema de memoria, en esa época yo estaba en el colegio San José.

El problema que tuve, es que se me olvidó atarme los cordones de las zapatillas y de los zapatos. Mi madre pidió ayuda a la psicóloga del colegio que se llamaba Sacri. Sacri me ayudó un poquito, pero como no podía ayudar a todos los chicos del colegio, habló con mi madre, para decirla que en una calle de Madrid que se llama Pedro Laborde, había una terapeuta que ayudaba a gente con dificultades en las manos, para hacer habilidades, y entre ellas se encontraba ayudar a gente para atarse los cordones de los zapatos.

Gracias a esta mujer cumplí el mejor sueño de mi vida que por aquel entonces era aprender a atarme los cordones.

Gracias a Sacramento (psicóloga) a Mercedes (Terapeuta) y a mi empeño conseguí atarme los cordones.

«Rex, un policía diferente»

By Sergio

Rex es un perro policía que se ha convertido en parte de la plantilla de una comisaría de Viena, donde colabora en la resolución de diversos casos.

LA LLEGADA DE JORGE BY PATRICIA

En abril del 2016 llegó Jorge en sustitución de Irene porque iba a ser mamá en junio.

Al principio era un poco tímido pero luego empezó a hablar con nosotros y a gastarnos bromas. Cuando íbamos al parque jugaba con nosotros al hockey. También vamos con él al huerto. Un día nos llevo de excursión a un sitio, también nos ha traído un manipulado nuevo que son las avellanas, a mi me gusta mucho aunque ahora no hacemos porque no hay.

A mi me cae muy bien porque es muy simpático y muy cariñoso con nosotros.

Espero que se quede porque en septiembre dicen que se va y a mi me daría mucha pena porque yo le he cogido mucho cariño y se que le echaré de menos y nunca le voy a olvidar y espero que el no nos olvide.

MI CUMPLEAÑOS BY ANGEL R.

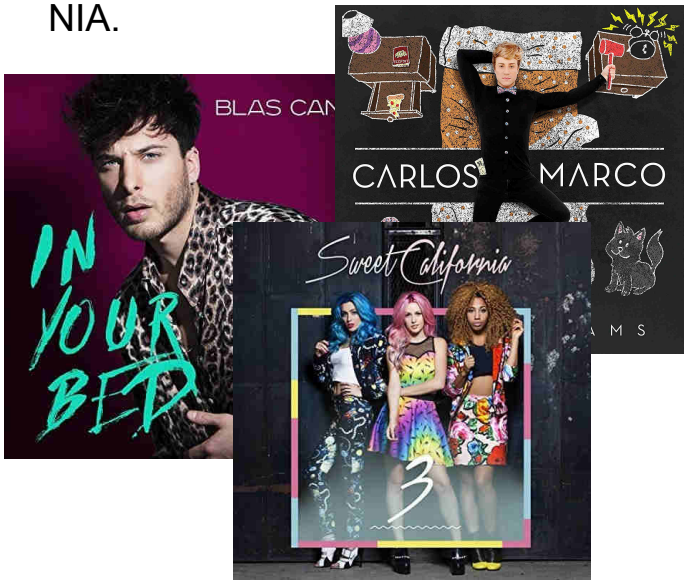
El pasado 21 de mayo fue mi cumpleaños. Cumplí 30 años. Fue el domingo cuando lo celebramos. En casa lo celebré con mi madre, mi padre, mis hermanos y mis sobrinas

Después encendimos las velas, cantamos el “Cumpleaños Feliz”, soplé las velas y por último

nos comimos la tarta.

Me hubiera gustado que me regalaran a mi los discos de CARLOS MARCO,

BLAS CANTÓ y SWEET CALIFORNIA.



Viajes

Mi viaje a Francia By David M.

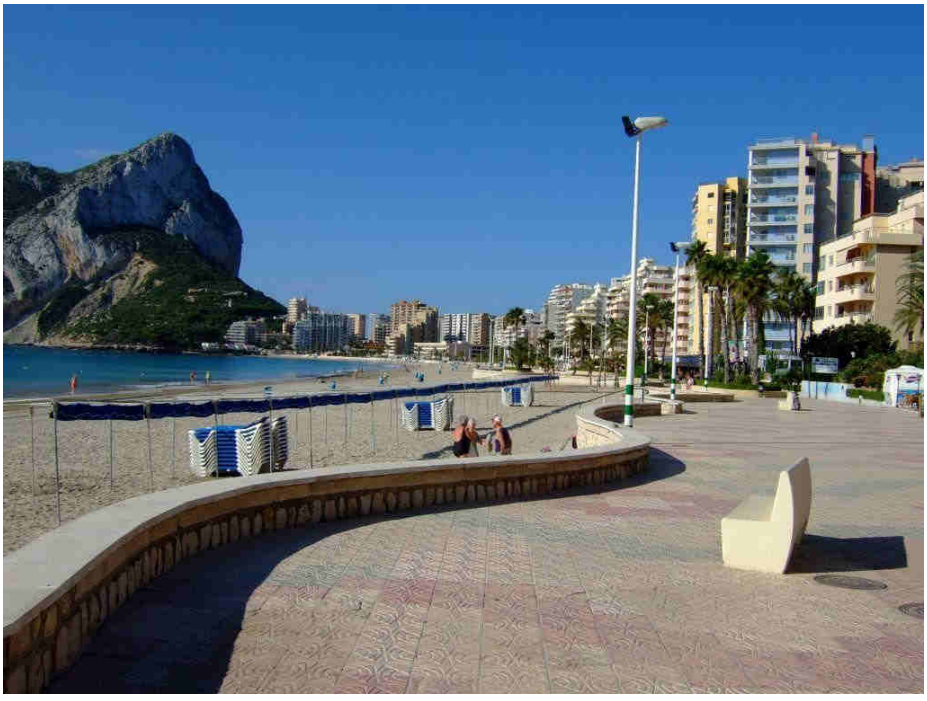
¡¡Bonjour!! En mi viaje a la France, he recorrido Marsella, he comprado un parfum français para mi madre, he paseado por la calles, a pie y en coche, y he visitado varios bares que estaban llenos de gente.

He estado en la maison de unos amigos de mis padres. La maison era bastante grande, no sé ni cuántas habitaciones tenía, era enorme. En cuanto a la piscina, sin comentarios, era muy petite.

Con respecto a la comida, me he comido una paella, filetes a la francesa, y ensaladas que ya llega el verano.

Au revoir à tous un bon été !

Nuestro Viaje a Calpe By María y David F.



El día diez, sábado salimos a las siete y media, antes de recogernos fueron a recoger a otro sitio, a Santaugenia a ocho personas.

Llegamos a la hora de comer y nos dijeron que dejáramos las maletas en una habitación y bajamos a comer, era buffet libre y estaba todo muy bueno. Había huevo frito, chistorra, espaguetis, chistorra, aceitunas...

Estuvimos en la playa y en la piscina, el agua estaba muy calentita.

Estaba todo muy limpio.

FAMOSOS

RISTO MEJIDE BY TERE

Ricardo Mejide Roldán más conocido como Risto Mejide. Nació el 29 de noviembre del 1974 en Barcelona, es un presentador, publicista y escritor español, se dio a conocer como jurado de Operación Triunfo. En junio del 2006 se dio a conocer en un concurso de Antena 3 El invento del Siglo.

En la quinta edición de Operación Triunfo fueron muy duros los concursantes con él porque decían que era muy borde.

Ahora está en Telecinco presentando All you need is love.

Tiene un hijo de una relación anterior. El 20 de mayo se casó con Laura Escanes, tiene 21 años.

A mí me gusta mucho y me gustaría conocerle algún día.

Área de Inserción Laboral

By Mercedes

Un día Jorge me preguntó si quería trabajar, yo dije que sí. Me dijo que lo hablara con mi madre, a ella le pareció bien pero que deberíamos de hablar mejor. Así que en septiembre nos reunirnos los tres, para aclarar todas las dudas que tenemos. Mi madre cree que puedo perder la pensión pero no es así Jorge dice que es compatible por lo que en septiembre hablaremos largo y tendido.

Me hace mucha ilusión entrar en el área de inserción laboral, estoy deseando que llegue septiembre para poder hablar y empezar cuanto antes.

Mi Experiencia en el Globo Rojo

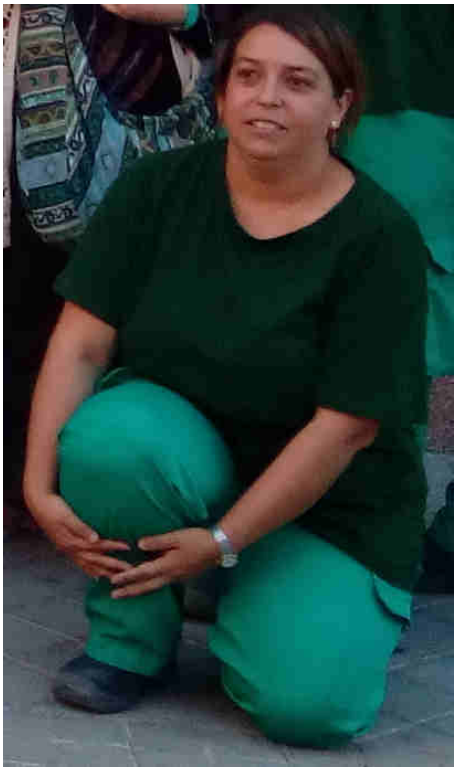
By Almudena

Empecé el día 1 de junio hasta el 19 de junio. El primer día me acompañó Jorge y luego ya me iba sola al centro, cogía el autobús hasta Pavones y luego cogía otro hasta el Antonio Machado.

Lo primero que hacía era acomodar a la gente en sus sitios y luego les daba las camisetas a los centros que participaban en el certamen, me lo he pasado muy bien y he disfrutado mucho haciendo el trabajo.

El Curso de Jardinería By Bea

Empecé el 18 abril y aun no lo he terminado.



Mari Mar es mi profesora de jardinería y es muy simpática. Tiene mucha paciencia conmigo y me enseña muchas cosas. A primera hora hace las prácticas en el parque de Entrevias . Mari Mar reparte las tareas entre los compañeros. He utilizado el cortacésped, desbrozados, cepillo de barrer , hojas, palas , tijeras de poder, azada… la sopladora pesa mucho y no la he cogido también damos clase teóricas, como son las plantas, riega, plantación.

Además he ido de excursión a muchos parques y jardines. Me gustó mucho el Parque del Moro. He conocido a mucha gente sobre todo Gabi, Mari Ángeles , Tierno y Bodas son los más majos.

He estado muy contenta en el curso.

Mi Paso por la Lavandería By Angelo

Para ir, salgo de casa a las 08,00 y cojo la Renfe línea C-8 y voy hasta Laguna y camino hasta la lavandería. Allí están Ángel, Toñi, Ana y Alicia. Voy para aprender, primero Toñi me dice que tengo que hacer. Doblar sábanas, camisetas, manteles, calcetines, calzoncillos y pantalones. También ropa de trabajo. Reviso lo que hay en los bolsillos de las batas. Es muy importante revisar.

También trabajo en el almacén, moviendo cajas y pedidos. Llevo tiempo yendo y me han dicho que si sigo trabajando bien, en agosto podrían contratarme para hacer una suplencia. Me gustaría mucho trabajar para ganar mi dinero.

Área de Inserción Laboral

Cierre del Curso de Jardinería By Borja

Estuvimos con Concha sentados hasta que empezaran a dar los diplomas a los compañeros y luego cuando terminó bajamos todos a plantar las plantas en la plaza y cuando llegó la hora nos fuimos al autobús , con algunas plantas que nos dieron , me gustó mucho y vi algunas compañera del curso y a todos los demás que estaban allí en el curso y nos hicimos unas fotos con todos los compañeros.

Miguel y Bea en el curso de incendios

HORÓSCOPO

BY CLARA Y JESÚS

ESCORPIO Peligro, te veo en la boca de un cocodrilo, no te fíes de nadie. *"En la confianza está el peligro".*

GÉMINIS : Aléjate de los búhos, y de cualquier tipo de ave. "*A envestida de pajarraco fiero ¿Pies para qué os quiero?".*

CAPRICORNIO Te van a denunciar, no te juntes con Libra. "*La compañía del ahorcado: ir con él y dejarle colgado".*

PISCIS Sal a correr, baja de peso o te arrepentirás. "*Cuando está gordo el cordero, lo llevan al matadero".*

ACUARIO Aléjate de las tijeras, alfileres y agujas. Eres un peligro andante. *"Quien ama el peligro, en él perece".*

ARIES : Este verano puedes morir de calor. Será mejor que te tomes un café con hielo y te quites la ropa. *"Sol de verano, ablanda la cera y endurece el barro"*

LIBRA : Te veo en la cárcel ¿Qué has hecho berberecho?. *"Preso y cautivo no tienen amigo".*

LEO: Léete un libro, te recomiendo "El secuestro de la primavera "de Joan de Deu Prats.

SAGITARIO: Aléjate de los cuchillos, te puedes rebanar el dedo anular. *"La lengua de un mal amigo, mas corta que un cuchillo".*

VIRGO: Si bebes no conduzcas. Deja los chupinazos. "*De borrachos y panzones están llenos los panteones".*

TAURO: No metas la cabeza en la basura, huele mal, como tu. *"Mano dura con la basura"*

CÁNCER: Deja de fumar, es el momento. "*Fumador empedernido, hombre carcomido"*

La Moda by Sara

PASATIEMPOS BY RUBÉN

Londres

África

España

Brasil

América

Córdoba

Málaga

Granada

México

Rusia

A	R	O	P	O	L	A	G	U	S	H	N	B
B	S	W	T	E	N	P	R	T	E	O	M	S
D	R	N	N	A	R	S	N	T	Ñ	N	B	R
E	A	P	R	U	S	I	A	U	S	M	O	M
F	S	R	P	L	T	U	D	F	R	H	D	A
G	I	T	M	M	R	B	A	S	R	N	R	L
H	L	S	E	P	R	T	M	R	O	I	O	A
I	P	M	A	M	E	R	I	C	A	T	C	G
J	N	U	R	T	L	E	Y	S	U	R	O	V
A	K	X	M	E	X	I	C	O	T	P	K	C
P	A	S	L	X	T	O	R	R	E	W	S	T
F	L	P	T	E	R	S	D	S	A	J	L	N

Fuga de letras: Nombres de Artículos Escolares

L _ P _ C _ R _

C _ A _ E _ N _

E _ T _ C _ E

TODO EL EQUIPO DE "YA LO SABÍA" OS DESEA FELIZ VERANO

YA ESTAMOS TRABAJANDO PARA EL PRÓXIMO NÚMERO DE "YA LO SABIA"…
NO DESESPERES

Si tenéis alguna sugerencia, crítica o aportación no dudéis en escribirnos a:

concepciononate@fundacion-ser.org

CENTRO OCUPACIONAL: ESTAR-5
CAMINO DE HORMIGUERAS, 122 BIS 4 Q-1 28031- MADRID
TELF. 91 380 31 07 -
FAX: 91 534 27 59
E-MAIL: SER-MADRID@FUNDACION-SER.ORG — WEB: HTTP://WWW.FUNDACION-SER.ORG

"CENTRO CONCERTADO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA COFINANCIADO AL 50% POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO"

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

FUNDACION SER