

YA LO SABÍA

NÚMERO 20 MARZO 2018



EN ESTE NÚMERO ENCONTRARÁS...

8 DE MARZO P. 2

TALLER BUCO DENTAL P. 3

MÚSICA Y CANTE P. 4 Y 19

GASTRONOMÍA P. 5

EXCURSIONES P. 6

MI CUMPLEAÑOS P. 7

MIS SOBRINOS P. 7

MI DÍA HAPPY Y CLAN TV P. 8

MANIPULADOS P. 9

DE NIÑERA P. 10

ÁREA DE INSERCIÓN

LABORAL P. 11

LA DUCHA P. 12

REHABILITACIÓN P. 13

DIBUJO Y FOTOS P. 13 Y 19

PROCESIONES P. 14

LAS PENSIONES P. 14

VIAJES Y FIESTAS P. 15

COLABORAR EN CASA P. 18

PASATIEMPOS/ HORÓSCOPO
P. 24

**Todos los artículos han sido elaborados por las personas usuarias del C.O. Estar 5.
Hemos transcrito tal cual su trabajo, respetando su forma de expresión.**

8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

BY JAVI



instituto, las de la limpieza de las calles que iban con un silbato y mucha gente del barrio y señoras mayores. La gente llevaba pelucas y lazos y globos y pe-

El miércoles 7 de marzo nos fuimos al Pozo para participar en un pasacalle por el Día de la Mujer Trabajadora, que es el 8 de marzo.

Había mucha gente, había niños muy pequeños que iban con una bolsa de basura morada, había chicas y chicos del cole, chicas de un centro de día, chicos mayores del

gatinas; nosotros nos llevamos los instrumentos del taller para hacer ruido y cantamos y gritamos mucho.

Fuimos por las calles del barrio hasta llegar a la plaza del centro cultural y luego nos volvimos al taller.

Al día siguiente que ya era el Día de la Mujer Trabajadora, los chicos fuimos a comprar el desayuno que fue un sándwich de jamón, queso, tomate, lechuga y mayonesa, refrescos, patatas y gusanitos. Cuando llegamos al taller preparamos el desayuno a las chicas, nos encargamos de preparar y recoger todo y nos lo pasamos muy bien.



TALLER BUCO DENTAL

BY PILI Y AURORI

El jueves 1 de marzo vinieron al taller dos chicas para explicarnos como teníamos que lavarnos los dientes. Las chicas nos dijeron como se llamaban al principio, una se llamaba Cristina y la otra chica Verónica que me conocía del cole. Nos explicaron muchas cosas, nos pusieron



unos vídeos de cómo lavarse los dientes y cómo hay que hacerlo: primero los dientes de arriba y luego los dientes de abajo y las muelas de arriba y las muelas de abajo y por último la lengua, hay que limpiarla para no tener bacterias y no se te piquen los dientes. Nos dijo lo que teníamos que comer, nos enseñó una pirámide alimenticia que es de lo que podemos comer hasta lo que no se puede comer mucho como el azúcar, como las chucherías, zumo etc. También salieron algunos compañeros a hacer cómo se limpia los dientes; trajeron una boca y un cepillo de dientes muy grandes. También nos dijo que es mejor lavarse los dientes con un cepillo manual que un cepillo eléctrico y vinieron algunos padres al taller porque era importante para nosotros y así se enteraban de las cosas que dijeron las chicas



MÚSICA

LA FINAL DE OT: AMAIA Y AITANA, LAS DOS TRIUNFADORAS BY ANGEL R.

El pasado 5 de febrero se celebró la gran final de



OT en la que las grandes triunfadoras de esta edición han sido las jóvenes Amaia y Aitana.

Amaia: Ella ha sido la ganadora de OT, tiene 19 años y es de Pamplona, desde el primer día ha demostrado su talento en el escenario en todas las galas, además tiene un gran amigo que se llama Alfred con quien va a representar a España en



el festival de Eurovisión este año con el tema "Tu canción".

Aitana: Aunque quedó la segunda en OT, esta ha sido su consagración, tiene 18 años y es de Barcelona, ha demostrado su fuerza en el escenario desde la primera gala y canta como los ángeles, además protagoniza junto a Ana Guerra la canción del momento que se llama "Lo malo".

Tanto Amaia como Aitana comienzan su carrera musical.

LA MÚSICA BY BADER E IRENE

Irene y yo coincidimos en que nos gusta mucho la música y sobretodo Ricky Martín y además la canción que más nos gusta a los dos es "Un, dos, tres, María". A mí me gusta



mucho bailar con su música, como canta, como baila. Escucho música en el taller porque en casa no tengo radio, aunque pongo la tele y la escucho ahí.

GASTRONOMÍA

QUÉ ES BUENO PARA DESAYUNAR Y QUÉ NO
BY JESÚS.

Bajo mi punto de vista, lo que es bueno para desayunar es lo que me pone mi madre, un café con leche y dos cucharadas de azúcar. Eso si hablamos de bebida,



porque en lo referente a la comida lo primero que entra en mi cuerpo durante el día es un bollo de chocolate que me da energía para toda la mañana. No sé si será bueno o no, pero yo estoy fuerte como una roca (de ahí lo de mano de hierro). La verdad es que yo no soy mucho de fruta, pero voy a intentar comerla un poquito más a menudo.

A media mañana el cuerpo me pide un zumo de piña o de naranja, pero

no recomiendo el limón a estas horas. Además suelo traerme dos sándwich pequeños de lo que pilla mi madre.

Habrà quien piense que lo del bollo debería de dejarlo, pero no lo voy a hacer porque me gustan, están buenos y me sientan bien.

Lo que bajo ningún concepto hay que desayunar son caramelos, piruletas y chucherías.

EXCURSIONES CINE Y SOLIDARIDAD BY PACO



Estuvimos en la Casa Encendida viendo unos cortos que hablaban de la solidaridad y a mí me gustó mucho uno de los que vimos y os lo voy a contar:

Era una familia que vivía en una casa, los padres y la niña y la niña estaba en su casa muy aburrida cuando empezó a dar vueltas y quería ir al cole y los padres la llevaron con el director del colegio y les dijo que no

MUSEO TIFLOLÓGICO BY PABLO Y SARA

El día 14 de marzo estuvimos de excursión en el museo Tiflológico, que es un museo adaptado a personas con discapacidad visual.

Lo que más me ha gustado (soy Sara), es que me montaran en una silla de ruedas para pasearme por todo el recinto, me he sentido como una reina. Además, como se podían tocar las obras, las he tocado todas

podía ir a ese colegio porque no tenía brazos. Y la niña se daba cuenta de que no podía hacer lo mismo que los demás porque no tenía brazos. Tenía una venda puesta y empezó con la boca a quitarse la venda y poco a poco siguió hasta que se la quitó y se dio cuenta de que tenía ALAS. A mí este corto me emocionó mucho y lloré un poco.



sin excepción.

En cambio a mí (soy Pablo), lo que más me ha gustado ha sido la maqueta de la Torre Eiffel, la Torre de Pisa, la Alhambra, la Cibeles, el puente de Londres, la Mezquita de Córdoba... Yo, al igual que Sara, he toqueteado todas las maquetas.

MI CUMPLEAÑOS BY SERGIO

El 18 de febrero, que fue martes, fue mi cumpleaños, he cumplido 28 años.

Me regalaron una foto poster muy grande de Marisol que me gusta mucho. Lo celebré con mi madre y mis hermanos en casa, comimos pasteles de chocolate.

En el taller Miguel me sacó la foto de la película de las gemelas de Marisol y le voy a decir que me la haga más grande, en la fotocopia-



dora. Se pasó todo bien y al año que viene voy a cumplir 29 años, uno más. Ya de paso os cuento que en Semana Santa me voy a ir a Portugal y tengo muchas ganas.

MIS SOBRINOS BY ANTONIO

Soy Antonio, tengo dos hermanos y una hermana. Mi hermana no tiene hijos pero mis hermanos sí, tengo una sobrina y dos sobrinos.

La mayor es Olivia que es tan alta como yo y es igual de guapa que su tío. Es buena y no se enfada y ya va sola al cole. Luego va Darío, que tiene 4 o 5 años y que también va al cole pero de pequeños, es guapo

pero tiene mucho genio,



siempre está enfadado. Y luego está el más pequeñito que se llama Paco, es guapo y majo.

Me gusta mucho estar con ellos, me quieren mucho, soy su tío favorito y yo también a ellos. Nos vamos todos juntos a Candeleda y como y juego con ellos.

MI DÍA HAPPY BY IVÁN G.

Los 11 de marzo son días maravillosos para mí por que este día happy celebro mi cumpleaños. Este año he cum-

HAPPY



plido 38 años. Lo celebré, junto a mi padre, mi madre, mi amiga maravillosa Pepa, Taro y mi amiga guachi Alba. Antes de soplar las velas, me apagaron la luz, para pedir un deseo. El deseo mas bonito que pedí fue ojalá que estuviéran-

CLAN TV BY IÑAKI

Clan TV es un canal de Tv, que todo el día emite dibujos animados y series. Tengo un vicio con el Clan Tv, estoy todo el día enganchado a sus series.

Por las tardes lo veo, lo que más me gusta es Bob Esponja, que es líder de audiencias en esta franja horaria. También veo la Patrulla Canina. Siempre veo este canal porque es el que más me gusta, sé

mos toda la vida juntos. Comí junto a mis invitados tarta de San Marcos después bailé junto a mi padre que es uno de los momentos que más me alegra mi vida. También me acordé de los educadores

tan maravilloso que tengo en Estar-5. Me acordé siempre de la gente que me ha hecho muy feliz y entre mi gente guapa siempre estará María Oñate que es un cielo de mujer. También pensé en mi churri que es una chica muy guapa.

que existen el Boing y el Disney Channel, pero no van conmigo, soy más de Clan TV.



En cuanto a los fines de semana, lo veo por la mañana, me levanto a las 10:00 am y lo primero que hago es prender el Tv para sintonizar mi cadena. Solo cambio de canal, cuando hay lucha libre (los domingos) que sintonizo el Neox.

MANIPULADOS DEL TALLER

LAS BOLSAS DE CHUCHES BY JAN Y DAVID F

El lunes y el martes de esta semana (y otras semanas también) hicimos chuches.

Lo que hacemos son bolsas llenas de chuches para los cumpleaños. Metemos cada uno una cosa: piruletas, esponjas, escalofríos, polvos picapica, globos, chicles, gusanitos, bolitas de queso, pastillitas, etc. Y luego las cerramos con una máquina que tiene celo, las contamos y las metemos en un saco blanco. Hacemos bolsas pequeñas que solo tienen 5 chuches y bolsas mucho



más grandes.

Lo hacemos en cadena. Nos gusta este trabajo, lo malo es que no podemos coger chuches, pero el señor que nos trae el trabajo nos trajo chuches para todos en Navidad. A ver si nos dura...

LAS PULSERAS BY PATRI Y SUSANA

Hemos empezado un manipulado nuevo que son pulseras. Primero las abrimos, luego las ponemos en un cartón (en unos pone "mundo" y en otros pone "world"), primero metemos un lado por la rajita que hay y luego el otro lado, luego las ponemos en medio, las ajustamos y las

apretamos. Las pulseras son de cuero, con nudos y tienen una llave y un candado pequeñitos, algunas son negras y otras marrones, algunas vienen duras y hay que aflojarlas.

Me gusta hacer el trabajo de las pulseras. A veces hay que tener cuidado porque se rompe el cartón si aprietas

MANIPULADOS

fuerte. Hay que ponerlas por dentro del cartón, en lo negro, por fuera va la foto de una chica. Las contamos de diez en diez, las separamos por el nombre, las ponemos en una caja con una inicial para identificarlas y luego viene el chico a por ellas. Ya hemos hecho 20.000. A Susana y a mí nos gustan mucho las pulseras por que

DE NIÑERA BY ALICIA

Cuando me enteré que nació José Luís, a lo primero no me lo dejaron por que era muy pequeño y ahora me lo dejan, le doy de comer, la merienda y la cena y le baño.

La madre me lo deja con el puré ya preparado, le doy la merienda ,le baño y le echo la crema en el cuerpecito, le pongo el pañal y el pijama y a dormir.

Por la mañana le doy el biberón, le visto, le doy un paseo y le doy su comida y le baño, se lo llevo a la madre y me dan dinero o me



hemos cogido el ritmo y esperamos que duren para siempre.



invitan a cenar fuera o a una hamburguesa.

Y me comentaron que para el verano le iban a bautizar y me han invitado y cuando empezaron con la mudanza me le quedé de viernes a domingo y el sábado que viene me quedo el niño por la noche hasta el domingo por la tarde hasta que le dé la merienda al pequeñajo y me lo agradecen por quedarme con el peque.

ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL

CURSO DE DEPENDIENTE DE ESTABLECIMIENTOS DE MODA BY ANGELO Y MERCEDES

Ahorita, bueno hace unos días, hemos terminado el curso de dependiente/a de establecimientos de moda. Todavía nos faltan las prácticas, pero ya estamos preparados para trabajar. A Mercedes concretamente, le gustaría trabajar en una tienda de chinos porque hay muchas cerca de casa de su madre, y podría hacerle rebajitas y aplicar el 2x1 en zapatos y complementos.

Está abierta a trabajar en cualquier establecimiento, excepto charcuterías, pescaderías y pollerías. El motivo son los olores, ya que Merce-



des tiene muy desarrollado el sentido del olfato.

Ángelo, orienta su carrera profesional a tiendas de moda habituales de centros comerciales, destinadas a gente joven y moderna. Se ve a sí mismo como asesor de "moda trapezera" (véase definición de música trap).

Ángelo no cierra puertas a nada...

Destacan que han aprendido a doblar la ropa, cobrar las prendas con datáfono, alarmar la ropa, arquear cajas...

Ambos, han sacado muy buenas calificaciones en las evaluaciones del curso.



ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL

RÍOS ROSAS BY BORJA

Os voy a explicar qué es lo de Ríos Rosas.

Una vez al mes, Concha nos encarga ir a Ríos Rosas para facturar las tarjetas de transporte que gastamos en el taller. Vamos a Ríos Rosas porque allí está el Consorcio.

Vamos Almudena y yo, aunque un día se vino Iván conmigo. Cogemos el metro, la línea 1 directa hasta allí. En la entrada hay una máquina y le damos a la pantalla donde pone facturar y sale un papel con un número.



ro. Cuando ese número sale en la pantalla, que normalmente somos los primeros porque nunca hay nadie, vamos a la mesa, damos los tickets y el papel donde pone las cosas y nos dan la factura.

Luego salimos y desayunamos en un banco y luego volvemos al taller otra vez en el metro.

LA DUCHA BY JOSE MIGUEL



Me ayuda mi madre, entre los dos me lavo el pelo con champú,

luego me echo gel y me lavo los brazos, la espalda, el pecho, las piernas, los pies. Luego me aclaro y me ayudan a secarme. Me pongo ropa limpia. Un pijama azul que me gusta mucho.

Cuando estoy con el pijama me tomo un vaso de leche y un bollo. Luego me lavo los dientes y a dormir.

“Buenas noches” zzzzzzzz.

MI REHABILITACIÓN BY RAFA

Voy por las tardes a rehabilitación con mis padres. Me tumbo en la camilla y me ponen paños calientes durante 20 minutos.

Después me ponen crema en la rodilla y me dan un masaje. Me limpian la crema con papel y me ponen una pesa en el tobillo para hacer ejercicios de subir y bajar la pierna desde el tobillo hasta la rodilla. Otro ejercicio es que me ponen la pelota detrás

de las rodilla y tengo que apretarla. Después de esto se termina la sesión y me dicen "hasta mañana". Estoy notando que me va muy bien.



DIBUJO "DIVERTIDO" BY DANI



LAS PROCESIONES DE SEMANA SANTA

BY BERNABELA

Las procesiones son de muchos pueblos, capitales y ciudades.

Las mujeres se visten con mantillas. La Virgen va en el trono, la visten con el manto y la adornan con flores y ponen faroles. Y hay una banda con muchos instrumentos de música

Yo casi me arrimo al trono, canto lo que puedo y sigo la procesión. Me gustaría meterme debajo.

Me puse una vez detrás con música y comparsa y son "guay".

Cuando acaba meten el trono en la



iglesia. En España hay las procesiones más bonitas de todos los sitios.

LAS PENSIONES DEL GOBIERNO...EL 0,25

BY SANTIAGO



La huelga del sábado es de los pensionistas, es enfrente del Congreso donde se reúnen los ministros con Rajoy. La policía no les deja pasar por seguridad ante las protestas. Los pensionistas quieren que les suban

un poco más las pensiones porque no les llega para pagar la luz, el agua, la comida y para comprarse la ropa; la subida del 0,25 no les satisface porque es una ruina y además son jubilados hace tiempo y con todas las de la ley. Y el gobierno no acepta la subida a los pensionistas y por eso se quejan yendo a la manifestación el sábado 17.

VIAJES Y FIESTAS

EXCURSIÓN A TALAMANCA BY MARÍA



Me vais a llamar Willy Fog, pero me da igual. Me he vuelto a ir de "viaje" Esta vez ha sido de excursión a Talamanca del Jarama, aquí cerquita, en la Comunidad de Madrid.

Cuando llegamos, vimos que la cosa pintaba bien, teníamos un bocadillo de jamón york, pero a mi me supo a serrano del hambre que tenía. Todo

esto acompañado de un vasito de Fanta. Con el estómago lleno, nos fuimos a dar una vuelta y volvieron a ganarse mi simpatía: nos pusieron un picoteo ligero que constaba de higaditos, sangre frita y alguna delicatessen más. Igual, todo acompañado de bebida, en este caso Coca cola.

A las 15:00 h., como colofón final, nos pusieron unos judiones que estaban para chuparse los dedos, ensalada que estaba "buena", carne con patatas que eso ya era de otro mundo...

De postre, hubo flan con nata, que por cierto, también le di fin.

SANTA MARÍA DEL BERROCAL .BY DAVID B.



VIAJAR EN SEMANA SANTA BY RICARDO

Cuando llega la Semana Santa la familia hace la maleta, cogen el metro y se van al Aeropuerto Madrid Adolfo Suárez Barajas. En el aeropuerto hay muchas nacionalidades: española y extranjeros. Hay muchos extranjeros en Semana Santa en todo el mundo español. Se puede hacer un crucero por el planeta entero, está la semana del Caribe para visitar hoteles, playas, islas caribeñas....para disfru-



tar.

En Semana Santa hay que olvidar los problemas: ¡¡¡¡¡SONRÍE Y SÉ FELIZ!!!!!!

MI VIAJE A VALLADOLID BY JUAN



El viernes 16 me fui a pasar el fin de semana a Valladolid. Era mi regalo de cumpleaños de mi tía Vanesa. Era una sorpresa. Fuimos a ver un concierto de El Barrio. Me gusto mucho, mi canción preferida

es Pa` Madrid.

Después del concierto nos fuimos a comer una hamburguesa y pasamos la noche en un hotel.

Muchas gracias tíos por este regalo tan bonito, os quiero mucho...



LA MEJOR FIESTA BY DAVID M.



Las mejores fiestas son las de mi pueblo que se llama San Esteban del Valle. Ha habido fiesta en mi pueblo en febrero, en carnaval. Han tirado cohetes pero no han sido muy fuertes. Hay un cura nuevo en la iglesia, no sé cómo se llama y

habla muy deprisa y no le entiendo nada. Bajando por la cuesta de la iglesia todo para abajo hasta la esquina va todo el pueblo tirando castañas, algunos las tiraban a la cabeza, yo no porque lo estaba grabando todo y lo tengo en el teléfono por si lo quieren ver los compañeros. También tengo grabado lo de los caballos que suben para arriba y algunos se ponen nerviosos y empiezan a patear. Las fiestas las anunciaron en la radio, en la Cope de Ávila. También habló la alcaldesa y tampoco la entendía nada.

LAS TORRIJAS BY ÁNGEL H.

A mí me gustan mucho las torrijas bueno a mí me gusta mucho comer...lo que sea.

En casa la que hace las torrijas es mi madre. Se hacen con pan, huevo, canela y azúcar, se mueven y luego se fríen en aceite. Mi padre ayuda a mi madre a hacerlas. Hace muchas porque sabe que me gus-

tan. Yo me como tres pero me gustaría comer más pero no lo hago por si me pongo malo. Ya he acabado....que comáis muchas torrijas



MI COLABORACIÓN EN CASA BY MARIO

Hago la cama de mis padres y la mía, pongo la mesa, los platos, los cubiertos, los vasos, las servilletas y la comida y luego lo recojo todo. También coloco la ropa. Yo siempre he colaborado en casa pero ahora lo hago más por mi padre que está malito y mi madre que la han operado de la columna y hay cosas que no puede hacer, no puede barrer y no puede fregar los sue-

los; algunas veces lo hace y yo le digo que no lo haga porque si no va a volver para atrás.



COLABORAR EN CASA BY BEA



Hago muchas cosas en casa para ayudar a mi madre. Limpio el polvo, barro y friego el suelo, friego

los platos y ayudo en la compra. Luego pongo la mesa con mi sobrina Yaiza y luego recogemos la mesa.

Mi sobrina Yaiza y yo sacamos a los perros Rufo y Tom y aprovechamos para comprar el

pan.

CANTAR BY CLARA Y PABLO



Aunque nos gusta oír canciones lo que realmente nos gusta de verdad es cantar. Cantamos muy bien y cantamos de todo. Nos gustaría presentarnos al programa de la Voz, al de mayores porque ya no somos niños y hacer un dúo. Si pudiéramos ir estamos seguros de que ganaríamos.

A los dos nos gusta mucho la música y nos gustan cantantes como Antonio Orozco y Pablo López.

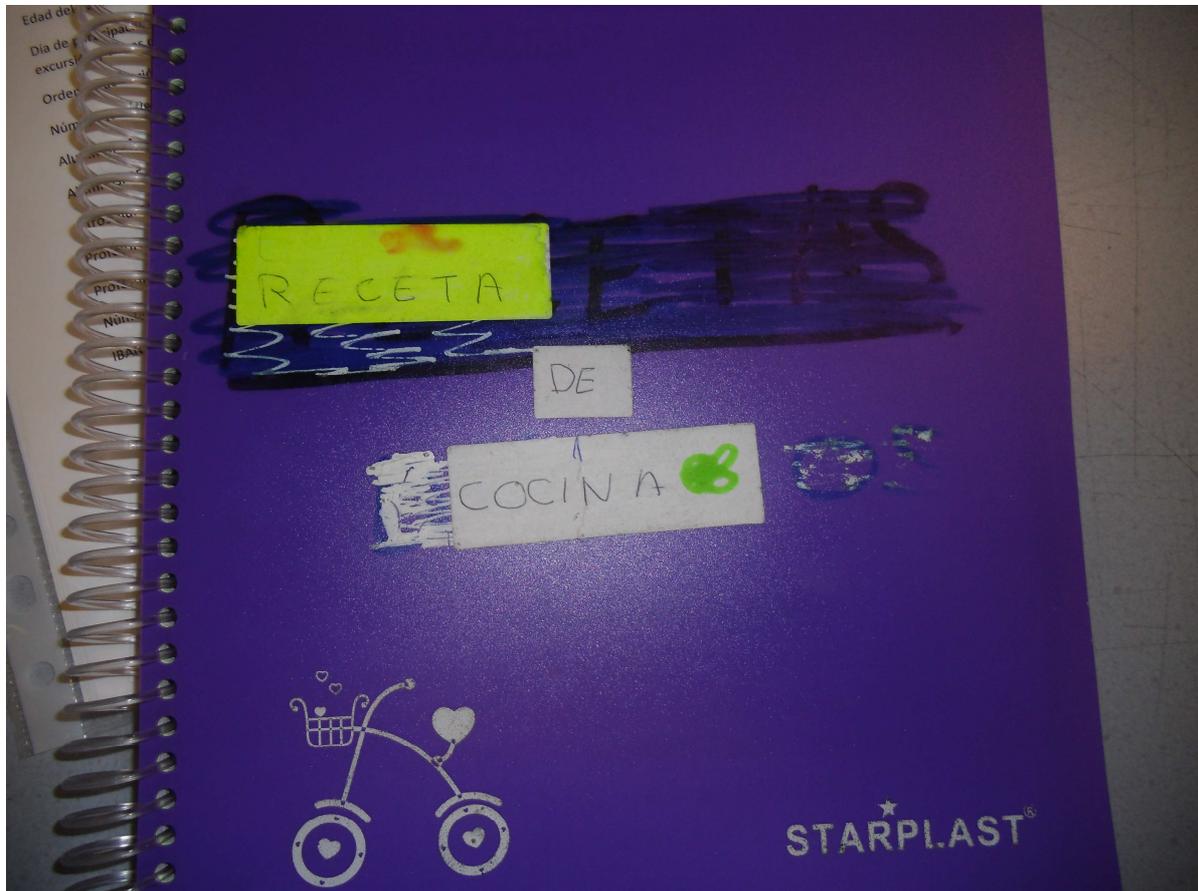


FOTOS DE
LOS
RINCONES
DEL TALLER
BY IVÁN S.M.



RECETAS

MI CUADERNO DE RECETAS BY TERE



Os voy a contar mi nuevo hobby: en un cuaderno grande escribo recetas que arranco de las revistas que compro.

Lo hago en los descansos del taller, en los recreos o después de comer y en mi casa a veces también. Me gusta mucho escribir y lo hago para no aburrirme. Algunas de las recetas que tengo escritas

son risotto de setas secas, crema catalana, tarta de manzana, galletas de almendras y nata y muchas más porque soy una fan de las recetas de cocina. Cuando termine este cuaderno seguiré en otro, nunca me voy a cansar de escribir recetas. Tengo una carpeta pequeña llena de recetas que vienen con consejos y trucos para que te salgan bien.

RECETAS



Os deixo una foto del cuaderno y de la receta de la tarta de manzana. Si queréis alguna receta no tenéis más que pedírmela y luego invitarme a probar.

Hasta pronto.



EL HORÓSCOPO CHINO

BY ALMU

GALLO Si vas a comprar el pan reciente, ten cuidado por si te quemas las manos.

PERRO Si vas de excursión ten cuidado con el paraguas por si te vuelas con el aire.

RATA Si vas a la compra ten cuidado con el monedero por si acaso se te olvida.

CABALLO Ten cuidado con el coche por si vas a cruzar con el semáforo en rojo porque te puede pillar uno.

DRAGÓN Cuando vayas con tus amigos ten cuidado con el perro por si te muerde.

CERDO Ojo con quedarte dormido en el metro o te quedarás solo en la estación.

CABRA Si vas de procesión no te acerques al santo que se te puede caer encima.

SERPIENTE Cuando vayas a comprar el periódico al quiosco ten cuidado a la hora de pagar por si te confundes con una revista o con unos cromos. ...

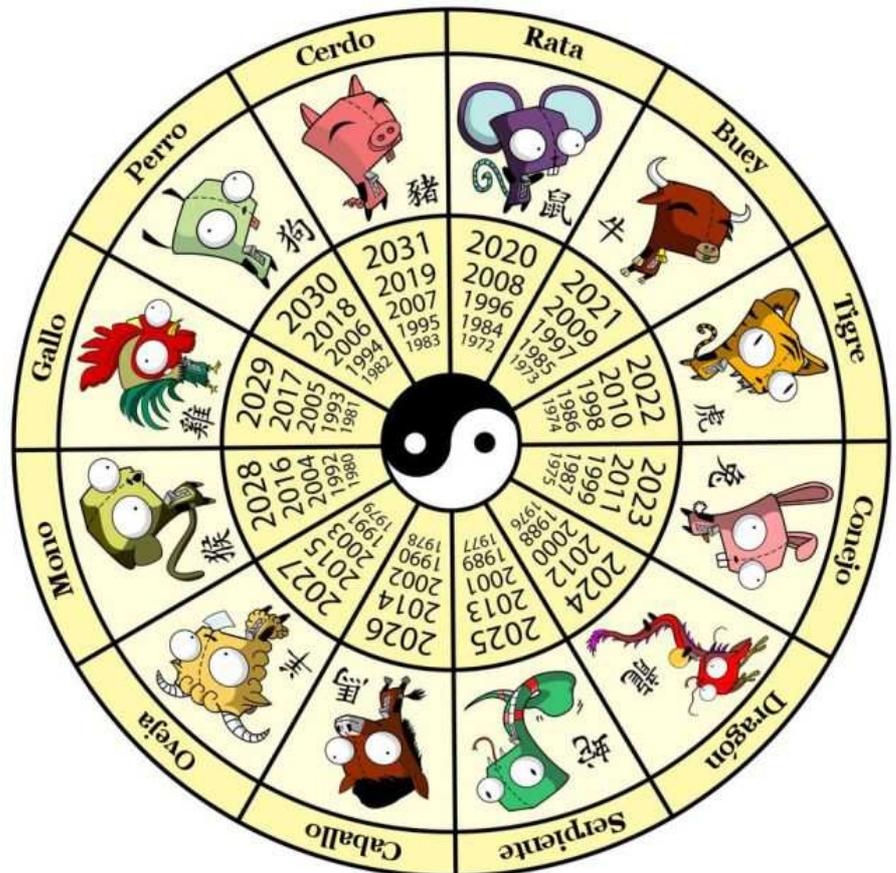
BUEY Si comes un montón de torrijas te puedes poner malo y tener que ir al médico urgentemente.

TIGRE Si vas a ver una carrera ten cuidado con las vallas al ir a saltar y no las veas.

CONEJO Cuando vayas al campo verás las montañas desde lo más alto y te perderás allí y tendrán que buscarte luego...vaya lío!!!

MONO Si vas a ir al zoo ten cuidado por si se escapa algún animal que esté suelto por el recinto del parque y te quite la comida y se la lleve el animal y se la coma.

Lo mejor es que te quedes la Semana Santa en casa, así no te pasará nada...Jijijij



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS: SEMANA SANTA

Bacalao Torrijas Saetas Jueves Santo Vacaciones
 Potaje Viernes Santo Pascua Procesiones Tambores

V	W	J	R	T	V	J	T	Ñ	F	O	P
L	I	U	A	S	L	W	A	N	K	L	R
S	A	E	T	A	S	E	M	G	V	Z	O
K	Ñ	V	R	A	K	W	B	F	A	Z	C
J	P	E	F	N	K	S	O	S	C	X	E
H	O	S	C	U	E	D	R	B	A	I	S
P	A	S	C	U	A	S	E	A	C	T	I
G	I	A	R	T	M	F	S	C	I	Y	O
F	Y	N	T	J	M	V	K	A	O	U	N
P	O	T	A	J	E	C	K	L	N	H	E
D	U	O	Z	H	H	F	Ñ	A	E	T	S
T	O	R	R	I	J	A	S	P	S	J	O

FUGA DE LETRAS:

COSAS QUE HACER EN SEMANA SANTA

DO_MI_

C_ME_

PA_E_R

V_AJ_R

DE_CA_SA_

CA_TA_

ADIVINANZAS

Soy ave y soy llana pero no tengo pico ni alas.....

Qué animal tiene silla y no se puede sentar?.....

Cuánto más me lavo, más sucia está.....

Tiene copa pero bebe agua por los pies.....

Cuál es el animal que tiene las cinco vocales?.....

TODOS EL EQUIPO OS DESEA FELICES PASCUAS Y POR OTROS 20 NÚMEROS DE “YA LO SABÍA”



YA ESTAMOS TRABAJANDO PARA EL PRÓXIMO NÚMERO DE “YA LO SABÍA”... NO DESESPERES

Si tenéis alguna sugerencia, crítica o aportación no dudéis en escribirnos a:

concepcionate@fundacion-ser.org

CENTRO OCUPACIONAL: ESTAR-5

CAMINO DE HORMIGUERAS, 122 BIS 4 Q-1 28031- MADRID

TELF. 91 380 31 07 -

FAX: 91 534 27 59

E-MAIL: SER-MADRID@FUNDACION-SER.ORG — WEB: HTTP://WWW.FUNDACION-SER.ORG

“CENTRO CONCERTADO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA COFINANCIADO AL 50% POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO”



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro.



Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

