

# YA LO SABÍA

NÚMERO 19    DICIEMBRE 2017



*EN ESTE NÚMERO ENCONTRARÁS...*

NAVIDADES 2017 P. 2

ELECCIONES 21D P. 3

CHIQUITO DE LA CALZADA P. 3

CINE P. 4

GASTRONOMÍA 5

VIAJES P. 6

MI CUMPLEAÑOS P. 7

EL CONSULTORIO P. 8

DEPORTES P. 9

MÚSICA P. 11

DIBUJO COLECTIVO P. 14

MODA Y FAMOSEO P. 15

COSAS DEL TALLER P. 17

VALLECAS: NUESTRO BARRIO  
P. 21

ÁREA DE INSERCIÓN LABO-  
RAL P. 23

HORÓSCOPO P. 24

PASATIEMPOS P. 25

**Todos los artículos han sido elaborados por las personas usuarias del C.O. Estar 5.  
Hemos transcrito tal cual su trabajo, respetando su forma de expresión.**

## NAVIDADES 2017

BY PACO

**L**as navidades son para estar con la familia juntos. Estar de vacaciones en casa y no venir al taller. Comer con todos y salir por la noche para ver las luces de las calles. La gente sale de fiesta y se va con sus familias, se van de viajes y visitan la Plaza Mayor y sus quioscos.



## MI NUEVO SOBRINO

BY ANTONIO

**A**ntes tenía sólo una sobrina que se llama Olivia y ahora tengo también un sobrino que se llama Diego. Es guapo, los dos son gu-

pos. Es así de alto, me llega por la cintura. Se mueve mucho, no para. Le gusta mucho jugar con los juguetes y tiene muchos. Ya va al cole y le gusta. Los fines de semana estoy con mis sobrinos, vamos al chalet o al pueblo y me gusta estar con ellos, me hacen caso y juego con ellos. Me gustan mis sobrinos pero con dos es suficiente, ya está.



# LA HISTORIA INTERMINABLE ELECCIONES 21D

BY SANTIAGO



estaban hablando de las elecciones.

El referéndum fue un desastre y hubo palos en los colegios por parte de la policía que retiró las urnas y los mossos no

**E**n las elecciones del 21 de diciembre tienen que ir a votar todos los catalanes porque el Puigdemont se negó a dialogar con el presidente Rajoy y el de al lado, Oriol Junqueras, se quedó dormido mientras los conseller

hicieron nada el 1 de octubre porque querían votar las 4 provincias catalanas y la policía lo precintó ese día porque no era legal el referéndum y la votación de ahora en Cataluña si es legal por parte de Rajoy en Cataluña.

## CHIQUITO DE LA CALZADA BY RICARDO

Gregorio Esteban Sánchez Fernández conocido como Chiquito de la Calzada, nació en Málaga en el barrio de la Trinidad, el 28 de mayo de 1932. Pepita García Gómez y Josefina eran las sobrinas y hablan mal de él. Era un buen cantaó de flamenco.



Chiquito era humorista, hacia monólogos, hacia películas y también contaba chistes. Era un payo con la familia gitana.

Hacía homenaje. Era joven y gran maestro. Te queremos, ¡¡pobre Chiquito!!."Hasta luego Lucas".... y te doy un abrazo y cariño. Tenía corazón y duende.

CINE

# HARRY POTTER Y LA PIEDRA FILOSOFAL

BY SERGIO

Esta es la película que más me gusta de Harry Potter y la voy a pedir por Reyes. En realidad, me gustan todas las películas de Harry Potter y las veo en la tele pero la que más me gusta es ésta. Me gusta que Harry y sus amigos salgan siendo pequeños y



que tengan poderes, que puedan hacer magia con la varita. También me gusta Hagrid, que es el ogro del que se hace amigo Harry y la partida de ajedrez que hay en la peli donde las figuras estallan. Y sobre todo, que gana al malo que es muy malo, aunque no le mata del todo porque vuelve a salir en las otras películas.

## PELÍCULAS DE AMOR BY ANGEL H.

Me gustan todas las películas: del oeste, de dibujos animados, de aventuras, de superhéroes pero las pelis que más me gustan son las pelis de amor, las pelis donde se enamoran, que salgan arcos y flechas, suelo ver los dibujos de Robin Hood. He visto la película de Titanic y me encantó. Tienen que salir un chico y una chica que sean

los dos tan guapos como yo, con el pelo rubio y ojos azules.

Me gusta que sean novios y, al final, que haya boda, que se pongan el anillo, que brinden, que hagan un viaje en avión, que se vayan en un caballo volando y que tengan hijos, sólo un niño y que se llame Quique. Y...qué sean felices y coman perdices!!!!!!

## GASTRONOMÍA

## MI COMIDA PREFERIDA BY JESÚS.

La receta de mi madre que más me gusta es el cocido madrileño.

Le pone de todo un poco, zanahoria, pollo, garbanzos, patata, chorizo, morcilla, tocino...y lo mete todo en la olla.



Es mi plato preferido, a mi madre le sale muy bien y estoy deseando que llegue el fin de semana para poder comerme un buen cocido.

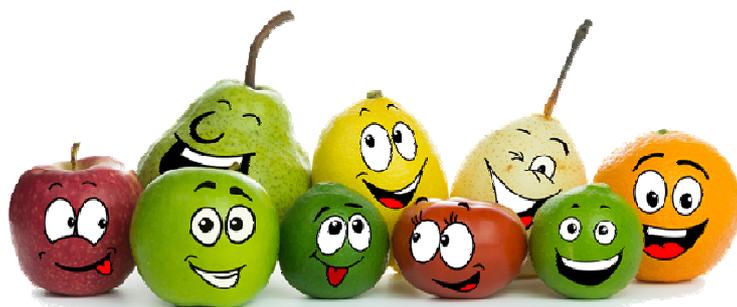
El cocido madrileño es uno de los platos más representativos de la cocina de Madrid.

## MIS COMIDAS FAVORITAS BY DAVID B.

**M**i comida favorita la pera, naranja, manzana, plátano, kiwi, paraguayas y coliflor. La fruta me la traigo todos los días para el recreo, menos cuando hay deporte que me traigo un bocadillo grande por si acaso, y la coliflor me la pone mi madre para cenar, la prepara con ajo con el mortero y lo

echa a la coliflor con zanahoria rallada. También me gusta el pepino.

Aunque como mucha fruta y verdura que me gusta, esto (se señala la tripa) no se va, a lo mejor por el chocolate con churros que meriendo los domingos. ¡Buen apetito!



## VIAJES

### DE RUTA POR GALICIA BY DAVID F.



En octubre hice un viaje a Galicia,

estuve en La Coruña. Fui con mi madre y mi padre.

Fue la feria del marisco. Fui al O Grove. Comí muchos mejillones y luego nos fuimos al hotel.

Nos pusieron un buey de mar y luego ya nos fuimos para Madrid.

### DE RUTA POR BUDAPEST BY ANGELO

Mi padre y yo cogimos un avión para irnos de viaje a Budapest. Nos esperaba una chica con un cartel indicándonos para donde teníamos que ir. Y ella nos llevó a un autobús de la Cruz Roja. Por que mi padre colabora con ellos.

Llegamos al hotel y nos dieron

una tarjeta para la habitación, luego salimos los dos a conocer Budapest. Cogimos el metro también el tranvía y nos gustó mucho. Tam-



bién nos fuimos en un autobús a ver un castillo muy grande. A la vuelta del castillo nos fuimos a comer a un buffet libre con más gente que conocimos en el viaje. Tam-

bién fuimos a la ópera en Budapest y después de la ópera nos fuimos al hotel y

nos pasamos por el jacuzzi. El último día nos invitaron a una comida especial típica de Budapest y me compré una gorra.

## MI CUMPLEAÑOS BY AURORI

**E**l miércoles día 8 fue mi cumpleaños pero con mis amigos lo celebré el martes 14 de noviembre en mi casa.

En mi cumpleaños hubo música y fotos, primeros nos hicimos muchas

SM, Rafa, Alicia H, David B, Kiko, Ermitas, Manoli y mis vecinos que también estuvieron. Luego vino Ana y Tere me regaló un jersey y una tarjeta. Iván G me regalo una tarjeta echa por el y un joyero, Mercedes me regaló una chaqueta, Ángel H

me regaló un neceser con cosas para la ducha, Iñaki una colonia, Iván SM una blusa, Rafa me regaló una pulsera, Alicia H me regaló un



fotos de muchas maneras. Este año han sido muy diferentes las fotos. Me han regalado muchas cosas.

A mi cumpleaños fueron Tere, Iván G, Iñaki, Mercedes, Ángel H, Iván

neceser, David B una pulsera.

Aquí os dejo una foto nuestra el único que falta es Ángel porque vino más tarde.

# EL CONSULTORIO

BY PATRICIA



**¿Te gustaría comer mejillones?**

- No porque no me gustan

**¿Te gusta el yogur de fresa?**

- Sí, mucho

**¿Te gusta la frase "allá pa cuando"?**

- No, porque no la conozco

**¿Te gusta Pablo Alborán?**

-Sí, porque tiene canciones muy bonitas

**¿Te gusta Daddy Yankee?**

- No, porque no lo conozco

**¿Te gusta ir al cine?**

-Sí, pero hace tiempo que no voy

**¿Te gusta bailar?**

- Me encanta!!!!!!!!!!!!

**¿Cómo los Reyes Magos son capaces de repartir todos los regalos en**

**una noche?**

- Porque son magos y llegan a todas las casas

**¿ Te gusta la chistorra?**

- Sí, está buenísima

**¿Te gusta Operación Triunfo 2017?**

-Sí, cantan todos muy bien

**¿Eres más de pescado o de carne ?**

- De las dos, porque me gustan las dos cosas

**¿Por qué hace tanto frío?**

- Porque en invierno bajan las temperaturas

**¿Por qué los mendigos piden tanto?**

- Porque no tienen dinero para comer

**Por las noches no duermo, ¿qué me recomiendas?**

- Tómate una infusión rex

**¿Va hacer buen tiempo en Navidad?**

- Supongo que hará frío y no sé si lloverá

**¿Vamos a tener golosinas el día de mañana?**

- No lo sé, espero que sí porque si no va más gente al paro

## DEPORTES

## CÓMO ES UN PARTIDO DE FÚTBOL

BY JUAN

**C**uando salen los jugadores al campo, pues salen, cuando ya han salido pues se tienen que poner en fila para que no se mezclen las cosas. Luego se tienen que dar la mano. Hay uno que es el árbitro, sólo uno, y los otros son los linieres.

La moneda se tira para ver quién saca, cuando es cruz sacan ellos y, si no, los otros.

Y ¿cómo empieza?.....pues cuando se pita y sale el balón y luego mira



el reloj y cuando sean 45 minutos se acaba el primer tiempo. Luego la segunda parte otra vez siguen jugando hasta 90 minutos o por ahí.

Los jugadores tienen que ir con su traje del equipo o azul o negro o blanco o verde. Tienen que comportarse porque si no se van del equipo. Cuando es roja la tarjeta el árbitro les expulsa hasta que puedan jugar después de dos semanas.

Para que un equipo gane tiene que meter goles, muchos, todos. Y ya está.

## PONIÉNDOME EN FORMA BY ALMU

No necesitas una hora ni siquiera media al día para perder peso y estar en forma son suficientes 15 minutos de entrenamiento al día. Tan solo necesitas saber qué ejercicios debes hacer. El deporte por etapas e intervalos ayuda a quemar calorías de manera más efecti-

va y es más intenso. Hacer dieta en tu alimentación diaria y, si es saludable, implica tener hábitos que sean beneficiosos para tu organismo y digestión.

Ánimo..... todo se puede empezar!

## DEPORTES LOS RESULTADOS DEL MADRID BY DAVID M.

Como aficionado del Real Madrid, me siento realmente muy mal por el árbitro por sacarle tarjeta roja a Sergio Ramos.

También me siento mal porque los jugadores se van de copas hasta las tres de la mañana y así van las cosas así que espabilen y no hagan tanto el vago. Yo creo que el Madrid debería fichar a Neymar.

Tiene que estar atentos a las cosas que tienen que hacer, lo que no puede ser es quedar empate a 0

con el Bilbao....al final

nos vamos a quedar cuartos.

En la Champions, la cosa va mejor, espero que sigan así porque en la liga van muy mal, están a 8 puntos del Barcelona y eso es vergonzoso ¡ vamos hombre!

No quiero decir nada más sólo que espero que ganen ya de una vez y si no...que se vayan, Zidane que espabile y Florentino Pérez que deje de hacer el indio. Y éste de la foto que espabile también que para eso le pagan.



## EL RAYO BY JOSE MIGUEL

El Rayo Vallecano es un club de fútbol que me apasiona, sobre todo el jugador llamado Kike Hermoso, que es mi sobrino, tan guapo, tan alto, tan buena gente, se parece tanto a mí.

El pasado domingo día 19 de noviembre estuve viendo el partido del Rayo contra el Barce-



lona B, el resultado fue 1-0 a favor del Rayo. La primera parte del partido no marcó nadie, ni si quiera hubo intentos de tirar a puerta, yo estaba de los nervios. La segunda parte, en el minuto 75 marcó un gol, Trejo, uff menos mal.

Y con ésto y un bizcocho me fui a dormir hasta al día siguiente a las ocho.

## DEPORTES

## EL HOCKEY BY IVÁN SM



**E**l hockey sirve para jugar. Es un juego divertido.

Hace falta una pelota pequeña, las nuestras son de colores y no hacen daño. Y un palo que se llama stick. Los nuestros son de plástico y de

colores.

Se juega con el palo por el suelo, empujando la pelota y hay que meter gol en una portería más pequeña que la del fútbol, nosotros hacemos las porterías con las mochilas y los conos.

NO podemos levantar el palo porque podemos hacer daño a los compañeros y el palo hay que cogerlo con las dos manos.

A mí me gusta mucho el hockey. Aquí os dejo una foto del equipazo que tenemos.

## MÚSICA

## LA VOZ BY CLARA

**J**esús Vázquez es el encargado de presentar 'La Voz', un concurso de Telecinco que busca a la persona que mejor canta.

Los coaches eligen a 24 artistas. Son Manu Carrasco, Malú, Pablo López y Juanes.

Yo si estuviera concursando me iría al equipo de Manu porque es

el que mejor canta. Aunque creo que va a ganar el equipo de Pablo López.



## MÚSICA

### CAMELA BY MARIO

Es un grupo musical español. Su música es tecno rumba. Sus componentes son Dionisio Martín y María de los Ángeles Muñoz.

Me encanta como cantan, tienen buena voz, buena música y mucho ritmo.

La canción que más me gusta es "Con Amor". Los veo cada vez que

salen por la televisión.



## LAS CONCURSANTES DE OT 2017

BY ÁNGEL R.

**E**ste año hemos elegido a los 16 concursantes de OT 2017 que se emite todos los lunes a las 22:30 en La 1. En esta edición hay 16 grandes voces que quieren demostrar su talento para ser el ganador de OT 2017. Mis cantantes favoritas son: Thalía: que tiene una voz muy bonita, Aitana: con su desbordante energía en el escenario, Amalia: una voz con mucho talento y Mimi: una mujer muy explosiva en el escenario con su puesta en escena.



## MI IDOLO: DADDY YANKEE BY MARIO

**L**es voy a contar una historia de las canciones de reggaeton que me gustan porque tengo que hacer el artículo de la revista y voy a hablar de él. Me encantan, me enamoran las canciones de los latinos, de



todas las maneras. Me encanta la de la despedida, me gusta cantar en el escenario con un montón de gente para aplaudir mi talento porque me gustaría ser cantante.

Me vuelven loca las canciones de Limbo, la gasolina también me gusta. Me gustan todas las del disco platino, quiero que los Reyes Magos me traigan los vídeos completos y toda la música de Daddy Yankee.

Quiero ser como él, famosa. Mi favorita es "Andas en mi cabeza".

Muchas gracias que te vi en la Voz Kids y me gustaron las actuaciones de las canciones del verano de 2017.

Todas las músicas latinas del año 2017 de todos los cantantes de la sección del latino me encantan.

Pero sobre todo Daddy Yankee, os quiero decir que me vuelvo

totalmente loca con sus actuaciones. Me gustaría ser una chica valiente y trabajadora del taller. Si estuviese con él también me enamoraría del rap. Yo creo que soy la favorita de él, me gustan todas sus cosas, las canciones favoritas y la foto de aquí.

Os quiero mucho y a él le gustaría que estuviera con él y también me gustaría hacerme una foto con él.

## MÚSICA

### MALUMA BY BADER

Me gustan sus canciones y cómo baila...ME ENCANTA!!!!

Escucho su música en la radio y en el ordenador del taller. También le he visto bailar en los vídeos del ordenador.

El me gusta, me cae muy bien y me parece muy guapo.

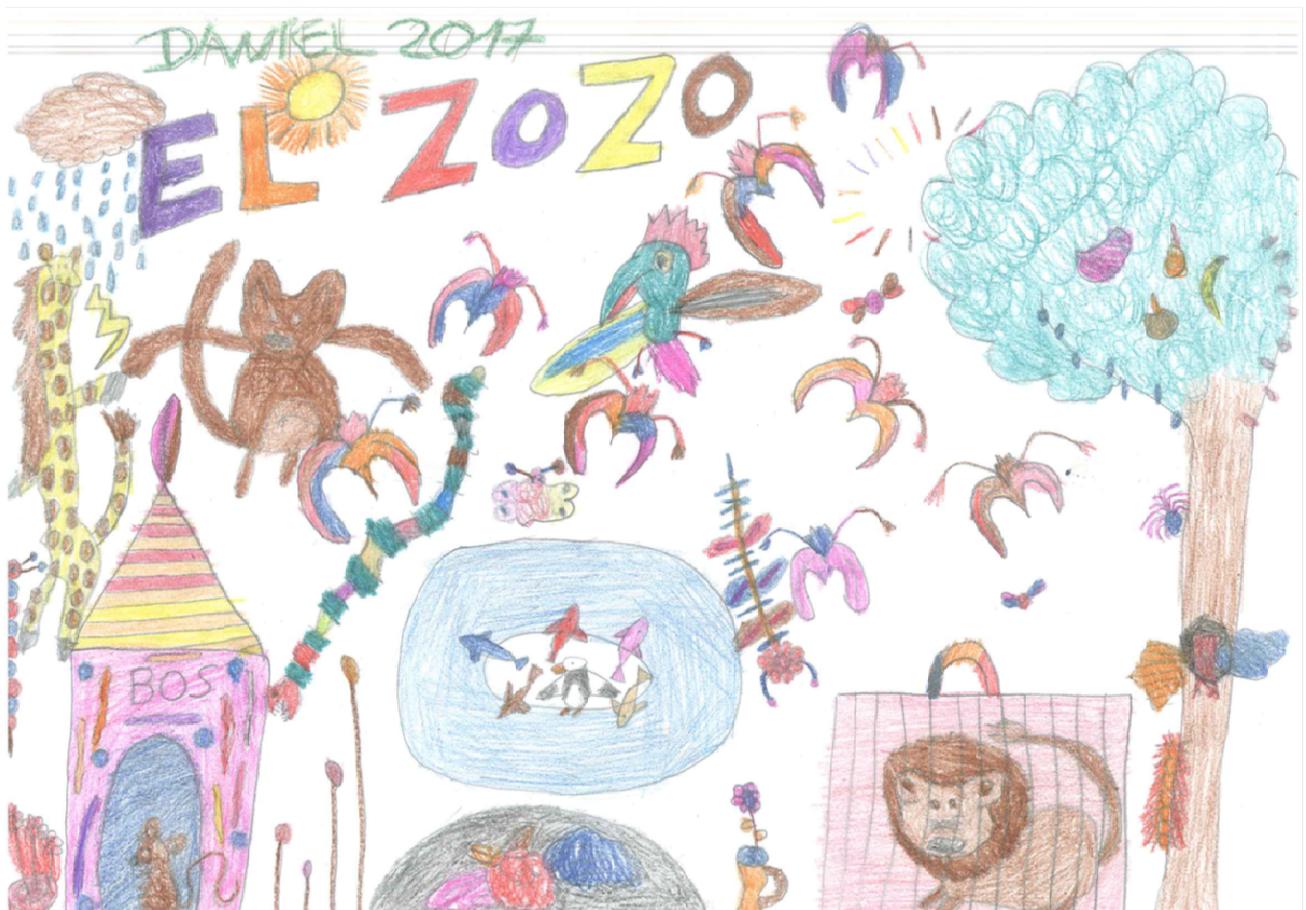
La canción que más me gusta es

Felices los cuatro, ¿la conocéis?

Muchas gracias por tu música.



### DIBUJO COLECTIVO: YO CONMIGO BY DANI



## MODA Y FAMOSEO

## ANTONIO SANCHIS Y MUCHO MÁS

BY SUSANA

**E**ste señor es el representante de Belén Esteban. Ha tenido que denunciar a Belén porque dice que le debe dinero. Kiko Matamoros tiene su representante lo mismo que Belén Esteban.

Y me he enterado en Sálvame Deluxe por Mila y por Lidia, que ha sido el bombazo de Kiko Hernández que ha dicho que Toño Sanchís no sé qué de la Lorena que estuvo casada. Y ahora resulta que su mujer Lorena le ha metido en una trampa a él.

Porque Belén Esteba no sé qué de la Campanario porque esto es un lío que no te enteras. Ahora resulta que Jesulín no ve a su hija Andrea, entonces su hija de Belén Esteban se va a estudiar al extranjero. Su abuela de Andrea que no le llama porque Belén lo está diciendo que no es su nieta y su tía tampoco. Y nada más porque ya no me sé más.

Mi opinión es que se tiene que respetar la familia. Andrea ha dicho que cuando cumpla 18 años se lo va a decir a su padre.



MODA Y FAMOSEO

LA ROPA DE MODA BY PABLO Y SARA

**P**rimero los pantalones que los llevamos vaqueros y de chandal porque son cómodos y modernos y se llevan de todos los colores, verde, rojo, azul...y pueden ser largos o cortos.

Lo segundo el calzado, los zapatos son para ir elegantes como a las bodas, los tenemos en casa porque para venir al taller la moda es traer-se las zapatillas deportivas que hay



que llevarlas a la moda porque la moda de las zapatillas cambia mucho así que hay que estar atentos y son de todos los colores, amarillas, verdes, moradas, rosas, blancas, negras, etc.

Después los jerseys, ahora lo mejor son los de lana gorda y cuello alto porque vas a la moda y además no pasas frío. Pero lo más cómodo son las sudaderas y también vas a la moda.

Este año los abrigos se llevan largos y con pelo.

Sara nos habla de las faldas y los vestidos aunque ella prefiere llevar pantalones. Ahora se llevan a la moda de lunares, largos y con vuelo y hay algunas faldas que también son vestidos.

A nosotros nos gusta ir a la moda, pero a nuestra moda que es lo mejor.

El vestido de la foto es muy divertido y si tienes hambre...te lo puedes comer.

## COSAS DEL TALLER

## CUENTACUENTOS BY BERNABELA

Érase una vez una historia de una niña que vivía en un bosque y se oían ruidos. En el bosque vivían muchos animales que se movían de casa en casa.



Se puso a llover fuerte en el bosque y se juntaron todos los animales en una casa, el cerdo el gato, el burro, el perro, el pájaro..... Estaban muy asustados con la lluvia, tenían mu-

cho miedo, se abrazaron. Se reunieron todos alrededor de la mesa a tomar algo caliente. Las puertas de la casa estaban abiertas y se asomó por una ventana una rana en busca de amigos.

Empezaron a contarse historias, y poco a poco

se les fue pasando el miedo y se hicieron amigos para toda la vida.

Y colorín colorado este cuento se ha acabado.

## TRABAJO MANUAL: LA CAJITA BY BEA

**E**n el taller hemos hecho una caja con palos de polo.

Primero los pintamos con témperas de muchos colores, después los fuimos pegando con la pistola de silicona y por último les dimos cola para que brillara.

Yo la voy a utilizar de joyero para que no se me pierdan mis joyas.



COSAS DEL TALLER

## EL NUEVO HUERTO BY RAFA



**H**emos cambiado de huerto, éste es más bonito, está mejor cuidado y tiene más árboles y plantas, además nos pilla más cerca del autobús. Se llama Huerto Comunitario José Couso.

Esto es lo que hacemos un viernes de huerto: cogemos el autobús, cuando llegamos dejamos las mo-

chilas y Gonzalo nos manda a quitar las malas hierbas. Regamos las plantas y también hacemos agujeros para plantar plantas nuevas.

Después de este trabajo descansamos y nos tomamos el bocadillo y después del bocadillo, cogemos la pala y la azada para hacer bancales.

Luego recogemos y volvemos al taller. Nos lo pasamos muy bien.

## COSAS DEL TALLER

## LA DISCOTECA

BY IRENE Y PILAR



Los viernes después de comer tenemos disco. A nosotras nos gusta mucho.

A mí, que soy Pilar, me gusta toda la música, me da lo mismo lo que pongan, me coloco al lado del DJ y no paro de bailar moviendo los brazos y las piernas hasta

la canción de Volar que es la que cierra la disco.

Yo, que soy Irene, soy más de mover el cuerpo para adelante y para atrás, la cabeza y los brazos. También me gusta toda la “musa” (música) sobre todo si la pone Miguel, pero la canción que más me gusta es 1,2,3...María

Nos gustaría que la disco fuera más larga y fuera más días. Un beso a todos y ...A BAILAR!!!!

## LA ENTREVISTA A IRENE BY BORJA

## 1. ¿Qué número de tinte usas?

Los números me encantan y mi tinte es el rubio intenso escandaloso.

## 2. ¿Por qué decidiste cogerte una excedencia?

Decidí cogermme una excedencia para poder disfrutar totalmente de la maternidad, dedicar al peque todos los cuidados, no tener que andar con mil cosas en la cabeza y con prisas para todo.

## 3. ¿Te gusta ser mamá?

Como todas las cosas todo tiene su parte positiva y negativa, es verdad que personalmente me compensan las positivas, pero también existe la otra parte.

Ser mamá para mí ha sido una sorpresa continua...algo nuevo y diferente que disfrutar cada instante. Pero también me han surgido infinidad de miedos, falta de tiempo para mí, falta de descanso y un largo etc.

## VALLECAS: NUESTRO BARRIO

## ACCIDENTES EN VALLECAS BY JAVI

**E**l martes estaba una baldosa rota en el suelo, la pisé mal y me torcí el tobillo cuando iba al taller. Llegué al taller pero cada vez me dolía más y se me puso de color morada y lo tenía hinchado. Me vino a buscar mi padre y nos fuimos al hospital. Estuve en urgen-



cias, pasé a un pasillo, me hicieron una radiografía y me

pusieron una venda, no me acuerdo ahora de lo que dijeron que tenía pero sí que tenía que hacer reposo. Estuve en casa con la pierna estirada en la cama.

Otro día estaba tranquilo (esto lo dudamos) en el autobús, estaba sentado y pegó un frenazo, me caí y me torcí el cuello. Me fui yo solo al hospital y luego vino mi padre y me pusieron un collarín. Luego pu-

se la queja, me dio un papel el conductor del H1 y puse una



reclamación. Todavía no me han contestado.

Un miércoles estaba jugando al baloncesto, el Ángel se cayó encima de mi brazo y me hizo daño. Me mandaron a casa y luego me fui al hospital con mi padre y me pusieron una venda y uno de éstos de los brazos, un cabestrillo de esos. Estuve muchos días con eso, no me acuerdo y luego se quedó bien.

Creo que soy un poquito gafe porque



todo me pasa a mí, pero todavía estoy entero. La gente me di-

ce que tengo que tener más cuidado.

## VALLECAS: NUESTRO BARRIO

## NAVIDAD EN VALLECAS BY MARÍA

**E**n Navidad, Vallecas se pone muy bonito, adornan con luces el paseo de García Lorca y otras calles, ya están encendidas. Ponen luces en los árboles. Hay puestos para comprar regalos y un montón de cafeterías para tomar chocolate con churros calentito.

Yo me quedo en el barrio a pasar las Navidades con mi familia. En Nochebuena vamos a cenar todos juntos mis hermanas, mis sobrinos, mis cuñados, mis padres y yo, me parece que en casa de mi hermana Hortensia y en casa de

mi otra hermana, comemos en Navidad. En Nochevieja comemos las uvas en mi casa y vemos un poco la tele hasta que nos cansemos y luego a dormir. A mí el día de Nochevieja no me gusta salir.

Pondremos el árbol y el nacimiento.

La semana de antes de Navidad también tenemos celebraciones en el taller. Este año estamos haciendo un Belén con bolas grandotas que es muy chulo, además yo eso no lo había visto nunca y además vamos a ganar el primer premio. Bailamos,

cantamos villancicos y comemos mucho, demasiado creo yo, pero esto es lo que hay.



## VALLECAS: NUESTRO BARRIO

### MI ANTIGUO BARRIO BY IVÁN G.

**H**ola soy Iván Gaité, mi antiguo barrio era Entrevías. Lo primero que me acuerdo es tener cariño, a un señor mayor que tenía un garaje, después estuve en una guardería que ya no existe llamada Algora. En la guardería Algora, me disfracé de torero.

Me lo pasé muy bien en el bar de Agustín donde algunas veces nos reuníamos los vecinos de la calle. Disfruté de la compañía de Miguel (padre), Miguel (hijo), Paqui y Mercedes que nunca olvidaré.

Me gustaba mucho visitar la casa de mi abuela María. Disfrutaba viendo a mi abuelo Miguel, viendo en su casa los partidos de fútbol de su Leganés. Viajaba en el autobús con uno de los conductores mas maravillosos de mi vida del que me hice amigo. En el parque de las Viñas encontré a personas muy guapas jugando al baloncesto. Tuve en Entrevías a un hombre maravilloso que me dio mucha compañía, es mi amigo pero parece mi hermano. Me gustaba mucho empezar la mañana viendo la estación antigua de Entrevías.

## ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL

### MI CURSO DE LIMPIEZA BY ALICIA

**O**s voy hablar sobre el curso: LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MOBILIARIO EN EDIFICIOS Y LOCALES.

Nos dieron el primer libro: LIMPIEZA TRATAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE SUELOS, PAREDES Y TECHOS EN EDIFICIOS Y LOCALES y la

## ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL



CON UTILIZACION DE MAQUINARIA..

Ahora vamos hacer las prácticas en Pozuelo, Gema creó un grupo de whatsapp para los que estamos en el curso: Verónica, César,

primera profe que tuve se llama Amelia.

Dábamos tema por tema, hacíamos los cuadrantes y escribíamos lo más importante y se escribía muchísimo y también hacíamos los ejercicios de autoevaluación; así todo el temario y preparábamos los exámenes.

El siguiente libro que me dieron fue: LIMPIEZA DEL MOBILIARIO INTERIOR. A continuación nos dieron el siguiente libro: LIMPIEZA DE CRISTALES EN EDIFICIOS Y LOCALES, y por último nos dieron el último libro: TECNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA

Mustafá, Abdulá, Manuel, Manuel Portugués, Alicia Fernando, Alicia. Son del 27-11-2017 al 22-12-2017. El primer día fue Ana a buscarnos a Pozuelo y nos llevó Ana hasta donde nos pertenece y me explicó, fichamos por teléfono y nos dieron un uniforme.

El primer día puse con Teresa y luego con Lorena luego me voy al Centro, cojo el Cercanías hasta El Pozo cuando voy sola y si coincido con mi compañera Verónica me voy hasta Atocha Renfe. Ahora me pongo con Pilar la primera hora donde la exposición, y luego con Lorena hasta las 12:00.

# EL HORÓSCOPO

BY JAN E IÑAKI



ESCORPIO Cuidado con el metro que si te duermes te pasas de estación.



GÉMINIS Hoy podría ser uno de esos días en los que hagas algo de lo que te arrepientas así que lo mejor es que no salgas de la cama.



CAPRICORNIO El ambiente en tu trabajo no será hoy el mejor del mundo. O cambia el ambiente o cambia de trabajo.



PISCIS Recibirás una información que te despejará algunas dudas.

ACUARIO Aléjate, estás planteando retomar una relación amorosa.



ARIES Hoy será un día importante, podrás cerrar, al fin, un proyecto.

Los reyes te van a regalar un juego de mesa. Comerás turrón y polvorones. Tendrás buen día el 6 de enero.



LIBRA Demasiada gente te pide favores últimamente, pero como tú no haces ninguno...no hay problema.



LEO Te llegará una información valiosa relacionada con lo laboral. Acepta la subida de sueldo y la reducción de jornada.



SAGITARIO Gestiona tus emociones de la mejor manera que puedas. Y si no, sonríe a la vida.



VIRGO Un familiar que anda en apuros te pedirá ayuda.

Recibirás una buena noticia que no esperabas y que te alegrará el día.



Llevas tiempo sin celebrar nada así que hoy sería una ocasión buena para reunirte con los amigos a los que tienes ganas de ver .



TAURO En la plaza de toros Manolo mató el toro con la espada. Ten cuidado en Navidad con las espadas.



CÁNCER Tienes facturas o deudas sin pagar que conviene que te quites de en medio cuanto antes.

# PASATIEMPOS BY TERE

## SOPA DE LETRAS: NAVIDAD

Luces      Regalos      Papá Noel      Mazapán      Reyes Magos  
 Familia      Nochebuena      Uvas      Árbol de Navidad      Campanadas

l	b	o	i	j	r	e	y	t	s	m	a	g	o	s	a	s	y	v	z	o	p	l
u	v	a	s	w	a	b	g	h	l	m	ñ	o	e	m	ñ	o	l	m	s	g	l	d
c	a	l	g	h	i	f	o	m	n	o	s	r	w	x	y	z	l	a	b	c	d	p
e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	f	a	m	i	l	i	a	b	c	f	a	l	i
s	t	v	w	x	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	y	h	r	c
g	b	c	a	r	b	o	l	d	e	n	a	v	i	d	a	d	h	i	j	k	l	o
h	j	k	l	m	o	q	r	s	t	w	x	j	k	l	m	a	b	c	d	e	e	f
f	g	h	i	j	k	l	m	n	r	e	g	a	l	o	s	p	o	r	t	u	l	s
o	p	q	v	w	t	s	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	o	r	t
n	o	c	h	e	b	u	e	n	a	s	k	l	l	t	a	b	d	e	e	c	t	l
p	q	r	s	t	v	s	r	t	o	a	b	c	a	m	p	a	a	d	a	s	w	x
m	a	z	a	p	a	n	o	r	t	v	w	s	o	p	o	a	b	c	d	e	f	g

## FUGA DE LETRAS: ANIMALES

e\_e\_a\_t\_m\_n\_  
 t\_r\_u\_a\_p\_r\_o  
 j\_r\_f\_g\_t\_  
 c\_r\_o\_h\_p\_p\_t\_m\_

A tu boca voy  
 y con ancha cara  
 la sopa te doy

## ADIVINANZAS

En lo alto vive  
 En lo alto vuela  
 En lo alto toca  
 La castañuela  
 Y por la tarde me  
 escondo

## SOPA DE LETRAS: COMIDAS

Espaguetis      Canelones      Ensalada      Pan  
 Cocido      Pescado      Pizza      Arroz

e	s	p	a	g	u	e	t	i	s
w	g	j	k	m	p	r	a	k	c
d	q	x	p	a	n	s	j	l	o
b	s	a	e	c	v	n	y	i	c
z	a	f	n	j	a	l	k	ç	i
v	j	n	j	h	r	a	y	x	d
q	f	o	t	m	r	d	ñ	p	o
f	g	g	f	x	o	a	r	e	s
a	e	a	p	i	z	z	a	c	j
c	a	n	e	l	o	n	e	s	o

TODO EL EQUIPO DE “YA LO SABÍA” OS DESEA FELICES  
FIESTAS Y FELIZ AÑO NUEVO



YA ESTAMOS TRABAJANDO PARA EL PRÓXIMO NÚMERO DE  
“YA LO SABÍA”...  
NO DESESPERES

Si tenéis alguna sugerencia, crítica o aportación no dudéis en escribirnos a:

[concepcionate@fundacion-ser.org](mailto:concepcionate@fundacion-ser.org)

**CENTRO OCUPACIONAL: ESTAR-5**

CAMINO DE HORMIGUERAS, 122 BIS 4 Q-1 28031- MADRID

TELF. 91 380 31 07 -

FAX: 91 534 27 59

E-MAIL: SER-MADRID@FUNDACION-SER.ORG — WEB: HTTP://WWW.FUNDACION-SER.ORG

“CENTRO CONCERTADO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES  
Y FAMILIA COFINANCIADO AL 50% POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO”



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
*El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro.*



Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad  
CONSEJERÍA  
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

**Comunidad de Madrid**

